



Rapport d'activités

2025-2026



Maison de la famille
Centre de ressources périnatales

SOMMAIRE



2 .	Mot de la présidente et de la directrice
4 .	Mission et valeurs
5 .	En bref
6 .	Vie associative et démocratique
13 .	Ressources humaines
16 .	Activités et services
18 .	Périnatalité
24 .	Petite enfance
26 .	Jeunesse
27 .	Paternité
28 .	Entre parents
29 .	Pour toute la famille
30 .	Transfert d'expertise
31 .	Transformation sociale
32 .	Le communautaire à boutte !
36 .	Autofinancement
37 .	Nos concertations
40 .	Partenariat
41 .	Affiliation
42 .	Priorités d'action 2024-2026
44 .	Visibilité de l'organisme
54 .	Annexe

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE



L'année 2025-2026 aura été marquée par un dynamisme remarquable, une présence accrue sur le territoire et une volonté constante d'adapter nos actions aux réalités des familles de la MRC de D'Autray.

Au fil des mois, Cible Famille Brandon a poursuivi ses efforts pour aller à la rencontre des familles, là où elles se trouvent. Que ce soit par notre participation à de nombreux événements municipaux, par des collaborations soutenues avec les Maisons de la famille de la MRC ou encore par une présence accrue dans différents milieux, nous avons renforcé notre ancrage MRC et fait rayonner notre mission.

Nous avons également poursuivi le développement et la bonification de nos services en périnatalité. Des initiatives comme les rencontres prénatales adaptées, le projet en coparentalité ou encore l'accompagnement au deuil périnatal témoignent de notre engagement à accompagner les familles avec sensibilité, compétence et humanité, à chaque étape de leur parcours.

Parallèlement, nous avons continué à faire évoluer nos pratiques pour mieux rejoindre la diversité des familles. Nos actions auprès des familles immigrantes, nos efforts pour favoriser l'inclusion, ainsi que nos initiatives visant à accroître la participation des pères illustrent notre volonté de créer un milieu accueillant, accessible et représentatif de notre communauté.

Les dernières semaines de mars auront également été marquantes pour notre équipe. En solidarité avec plus de 1800 organismes de partout au Québec, nous avons vécu ensemble le mouvement Le Communautaire à boutte ! Durant deux semaines, nous avons mis sur pause nos activités et services pour nous mobiliser, partager des moments d'échange citoyen avec nos membres et participer à des actions collectives, comme la grande mobilisation du 2 avril à Québec, où nous étions plus de 10 000 personnes à réclamer des conditions à la hauteur de l'impact de nos actions sur l'amélioration des conditions de vie des personnes.

MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE

Nos réalisations n'auraient pas été possibles sans l'engagement exceptionnel de notre équipe, de nos bénévoles, de nos partenaires et des familles qui nous font confiance.



À l'attention du Ministère de la Famille

Depuis des décennies, les organismes communautaires Famille (OCF) tiennent à bout de bras un filet de sécurité essentiel pour des milliers de familles au Québec. Partout, ils accueillent, écoutent, soutiennent, préviennent l'exclusion et renforcent la parentalité, tout en créant des liens avec les familles et les multiples partenaires dans leur communauté. Pourtant, malgré l'importance de leur rôle et de leur impact auprès des familles, ils sont toujours sous-financés et leur autonomie est menacée par des décisions gouvernementales déconnectées de la réalité du terrain.

Malgré l'urgence d'agir, les ressources pour les organismes qui accompagnent les familles ne suivent pas.

Nous réclamons le rehaussement, dès 2026-2027, du financement à la mission des OCF à un montant annuel de 260 000\$ et de 280 000\$ pour l'année financière 2027-2028.

Nous réclamons que ce financement à la mission des OCF soit indexé selon l'indice des prix à la consommation (IPC).

Faisons de la famille une priorité !

Ensemble, nous contribuons chaque jour à bâtir une communauté plus solidaire, bienveillante et inclusive.

Elisabeth Duplessis et Manon Pagette

Cible Famille Brandon est une Maison de la famille et un Centre de ressources périnatales.

La mission principale de la Maison de la famille est de soutenir les familles en leur offrant accueil, écoute et accompagnement à travers les différentes étapes de leur évolution familiale, dans un milieu de vie où l'engagement et la participation sont au centre de nos priorités. Ce volet dessert les 7 municipalités de Brandon.

La mission du Centre de ressources périnatales est d'offrir des activités et services aux futurs et nouveaux parents du territoire de la MRC de D'Autray, pour les aider à se préparer, les accompagner et les soutenir dans les différentes étapes que sont la grossesse, la naissance et la parentalité dans les deux premières années de la vie de bébé. Cela en complémentarité avec les autres Maisons de la famille du territoire.

Accueil · Écoute · Accompagnement des familles

Un organisme dans l'action pour...

- La promotion de la famille et des organismes communautaires Famille
- La richesse de l'entraide
- Une approche préventive
- Briser l'isolement
- Lutter contre la pauvreté
- La concertation et le partenariat



La famille dans le respect de sa diversité

- L'importance de reconnaître l'expérience des parents
- Le parent est le premier éducateur de son enfant
- La famille porte ses propres solutions
- L'importance des mères, des pères et des coparents dans leur rôle de coéquipiers

Nos valeurs

- Respect des personnes et de leur rythme
- Confiance dans leur potentiel
- Ouverture aux différences
- Souci de l'égalité des chances pour tous les enfants
- Responsabilisation individuelle et collective pour des rapports égaux
- Confiance en la capacité du milieu à investir pour une meilleure qualité de vie
- Solidarité dans l'action

Mettant les parents et les familles au coeur de ses préoccupations, l'organisme est un milieu de vie chaleureux et enrichissant qui ne cesse d'innover. C'est un lieu ouvert à l'action, à la réflexion et à la participation de parents et de citoyens, pour favoriser les échanges et pour apporter du soutien lorsque nécessaire.

1989 Le rêve d'un groupe de parents devient réalité : l'organisme s'incorpore en février sous le nom Parents Uniques Brandon.

1993 L'organisme fait preuve de leadership et contribue à l'incorporation de la Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière.

1994 Parents Uniques Brandon devient Cible Famille Brandon afin de rejoindre toutes les familles.

1995 L'organisme joue un rôle de pionnier par ses actions mobilisatrices en valorisation de la paternité et de la coparentalité. Le Comité des pères est créé en 1996.

1998 Le premier groupe de soutien en allaitement est formé, il se nomme les *Mères Veilleuses*.

1999 Toujours leader et proactif, l'organisme met sur pied le *Comité Défi Enfant*, mobilisant ses partenaires locaux et régionaux autour de la sécurité et du bien-être des enfants.

2015 Le projet *Bien équipé pour la rentrée*, une initiative du Comité de lutte contre la pauvreté de Brandon auquel participe Cible Famille voit le jour pour soutenir les familles lors de la rentrée scolaire.

Le projet de courrier intergénérationnel *Plume-âge* est mis sur pied, ouvrant la porte à l'implication de bénévoles retraités.

2018 Cible Famille Brandon devient le 19e Centre de ressources périnatales du Québec.

2025 Cible Famille inaugure ses nouveaux locaux agrandis et sa nouvelle halte-garderie, qui permettront de mieux répondre aux besoins grandissants des familles.

Les guides d'animation Coéquipiers dès le départ voient le jour.

Reconnaissance

2025-2026 Cible Famille a l'honneur de recevoir 2 distinctions : le prix de lauréat de l'année d'Intergénération Québec pour le courrier Plume-âge dans la catégorie littéraire et pour la 2^e fois, le prix Croissance et rayonnement de la Chambre de commerce Brandon, également reçu en 2023. Une belle reconnaissance du milieu.

Reconnaissance qui fait malheureusement défaut au niveau gouvernemental. L'organisme participe donc au mouvement de revendications et de grève *Le communautaire à boutte !*



Portrait des membres

Il n'est pas obligatoire d'être membre pour participer à la plupart des activités de l'organisme.

En devenant membre, les familles peuvent bénéficier de certains avantages :

- Accès à la joujouthèque, prêt de livres...
- Activités et sorties exclusives et inscriptions prioritaires
- Coût réduit ou gratuité de certaines activités

Et surtout, elles démontrent leur sentiment d'appartenance à Cible Famille !

358
familles
membres

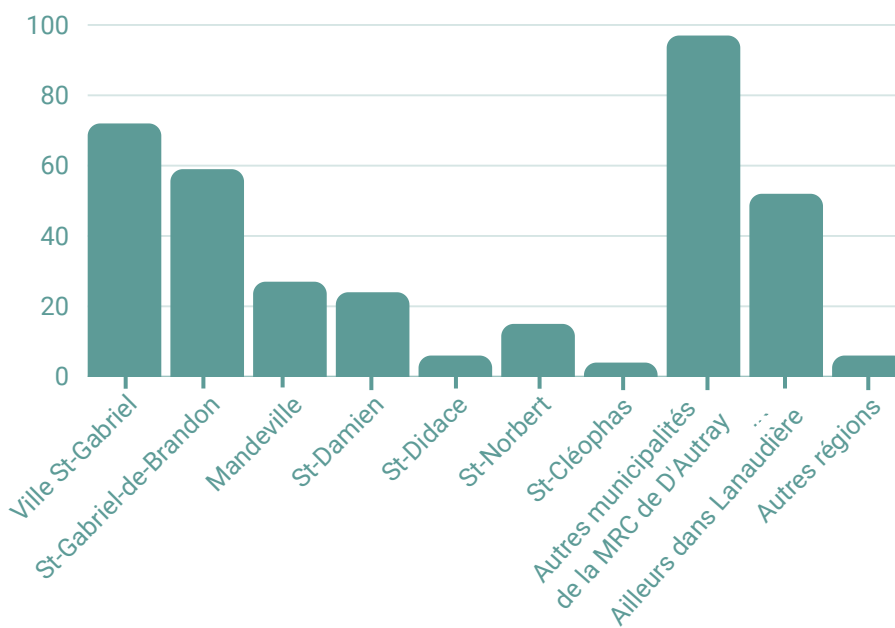
en plus de toutes celles qui
participent sans être membres

605 adultes

495 enfants

162 nouveaux membres

Répartition géographique des membres



Certaines activités du Centre de ressources périnatales permettent la participation de personnes à l'extérieur de la MRC de D'Autray lorsqu'elles ne sont pas offertes dans le secteur où réside la famille et que des places sont disponibles.

Assemblées des membres



Assemblée générale annuelle

Le 19 juin 2025, 35 personnes présentes

Une belle participation cette année encore pour une assemblée générale sur le thème de nos souvenirs d'enfance, qui a permis d'exposer nos réalisations de l'année de façon amusante.

De l'avis des membres : "Wow ! Super dynamique et belle animation ! On en veut encore !"



VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Une vie associative dynamique !



	Nombre de bénévoles	Nombre d'heures
Conseil d'administration	8	232
Comité Les Mères Veilleuses	11	286.75
Comité des pères	6	142.5
Plume-âge	16	490
Autres (bénévoles ponctuels)	13	74.5

54
bénévoles

1 225.75
heures de bénévolat

Reconnaissance bénévole



Le 8 avril 2025, 20 personnes étaient présentes à la soirée de reconnaissance bénévole dans la cadre de la Semaine de l'action bénévole.

Cette année, Sébastien Gagnon a reçu le certificat de bénévole de l'année, pour souligner ses 14 ans d'implication au Comité des pères.

Avec son humour et sa belle énergie, il a notamment présidé les rencontres du Comité, organisé des ateliers de mécanique et fait la promotion de la paternité dans de nombreuses occasions.

Merci Sébastien !

Souper de Noël des comités et de l'équipe de travail

50 personnes se sont rassemblées en décembre 2025 pour les festivités de fin d'année, sur le thème des 70's et 80's !

Une belle occasion de se réunir, de s'amuser tous ensemble et de dire merci au personnel et aux bénévoles impliqués dans les différents comités de l'organisme !



Conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé de parents bénévoles élus lors de l'assemblée générale annuelle. Leur mandat est d'une durée de 2 ans, renouvelable.

En plus de veiller à une saine gestion administrative de l'organisme, le conseil d'administration soutient l'équipe dans diverses tâches et lors d'événements.

Le conseil d'administration est composé de...

(d'arrière en avant sur la photo)

- Elisabeth Duplessis, présidente
- Chantal Frédette, administratrice

Chantal a dû quitter son poste en cours d'année, Samuel D'Astous l'a remplacé. Merci Chantal pour ces 4 années à nos côtés.

- Michel Poitras, secrétaire-trésorier
- Kathleen Morin, vice-présidente
- Johanne Bellerose, administratrice
- Martine Bichon, administratrice
- Évelyne Plante, administratrice
- Samuel D'Astous, administrateur



7

CA réguliers

4

CA spéciaux

232

heures de bénévolat

Comité des Mères Veilleuses



Actif depuis 1998, le Comité *Les Mères Veilleuses* est formé de mamans qui ont allaité leur enfant et qui souhaitent partager leur expérience pour soutenir d'autres familles. Cette année, certaines mairaines sont parties vers d'autres aventures : merci à Marion Carrier, Dorianne Morissette et Robyn Martin. Plusieurs nouvelles mairaines se sont ajoutées au comité.

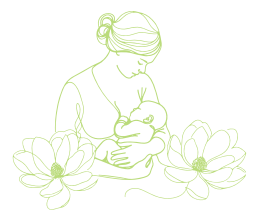
Ont participé au comité au cours de l'année :

- Marianne Talbot
- Cynthia Simard
- Jessica Vezeau
- Marie-Ève Perras
- Stéphanie Desfossés Rail
- Marion Carrier
- Dorianne Morissette
- Jacynthe Bourgeois
- Robyn Martin
- Claudia Caseault
- Anne-Sophie Hénault

286.75
heures de bénévolat

8
rencontres

5
formations continues



Détails des activités et services en allaitement offerts par les mairaines à la page 19.

Comité des pères



Le Comité des pères

Le Comité des pères, c'est un groupe de papas impliqués bénévolement à l'organisme. Sa mission se décline selon 4 volets : le support et l'entraide entre pères, des activités mettant en valeur le lien père-enfant, des activités familiales et la promotion de la paternité.

30 ans !

Actif depuis 1996, le Comité a célébré 30 ans de paternité engagée, réunissant une trentaine de personnes : des membres fondateurs et les pères d'hier et d'aujourd'hui impliqués au comité. Plusieurs ont partagé comment le comité a été un point d'ancrage dans leur vie de père.



Se sont impliqués au comité durant l'année :

- Guillaume Fortier
- Sébastien Gagnon
- Martin Pinard
- Yannick Michaud
- David Armstrong
- Vincent Morin

Guillaume et Yannick ont quitté le comité pour se consacrer à d'autres projets. Merci les gars pour vos années d'implication à nos côtés !

Détails des activités du Comité des pères à la page 27.

142.5
heures de bénévolat

8
activités

6
rencontres

Comité Plume-âge

Courrier intergénérationnel

Le Comité Plume-âge, c'est un groupe de bénévoles, pour la plupart retraité-es, qui entretient une correspondance avec des élèves des écoles primaires de St-Gabriel et de St-Norbert. Ce courrier intergénérationnel permet aux enfants de partager des moments de leur vie, d'exprimer leurs émotions et d'obtenir une réponse soutenante et bienveillante.

Les répondantes ont offert 344,75 heures de bénévolat. Merci également aux dessinateur-trices et coloristes qui apportent joie et réconfort aux enfants participants. Ils ont offert 145,25 heures de bénévolat.

10 ans !

Le Comité a fièrement fêté son 10e anniversaire. Au fil du temps, 69 bénévoles impliqués ont permis de répondre à 6176 lettres d'enfants !

Une réussite rendue possible grâce à la belle collaboration des écoles.



Lauréat d'Intergénération Québec



Le courrier Plume-âge a reçu le premier prix dans la catégorie littéraire. Bénéfique tant aux aîné-es, qui peuvent partager leur expérience de vie, qu'aux enfants, qui se sentent écoutés et soutenus, il permet des échanges enrichissants pour tous.

Une belle reconnaissance pour les 10 ans du projet !

Détails des activités page 26.

16
bénévoles

490
heures de bénévolat

Équipe de travail

Une équipe professionnelle et motivée prête à relever les défis !



Crédit photo : TROCFL

En arrière : Mélissa Leporé (animatrice en périnatalité et consultante en lactation IBCLC), Nathalie Patry (coordonnatrice du volet Centre de ressources périnatales et intervenante responsable), Manon Pagette (directrice générale), Julie Croisetière (animatrice-éducatrice et responsable de l'infrastructure et Dorianne Morissette (assistante périnatale).

Au milieu : Nancy Sarrazin (animatrice-intervenante), Sophie Seguin (responsable des communications et du développement), Christine Germain (agente à l'accueil et aux inscriptions), Patricia Boucher (éducatrice à la halte-garderie).

En avant : Marybel Bergeron (animatrice-intervenante) et Martin Pinard (éducateur à la halte-garderie).

Équipe de travail

Et aussi

Line Charette, à la comptabilité.



Equipe relevailles

Notre équipe relevailles s'est agrandie. Bienvenue à la douce Stéphanie, assistante périnatale.



Marybel, Dorianne et Stéphanie

De passage dans l'équipe cette année

- Émmanuelle Labbé-Dumas
- Érika Dionne
- Remalyn Bulalet

Merci de votre contribution à l'organisme et bonne chance pour vos nouvelles aventures.

Nos stagiaires

Elles sont venues se former auprès de nous et nous ont donné un coup de main cette année :

- Célyne Paquet, étudiante en Technique d'éducation spécialisée, août à décembre 2025
- Béatrice Brodeur, étudiante en Technique d'éducation spécialisée, septembre à décembre 2025
- Élodie Riopel, étudiante en Technique d'éducation spécialisée, depuis février 2026
- Rose Pelland, étudiante en Technique à la petite enfance, janvier et février 2026
- Charlie Destrempe, étudiante en Technique à la petite enfance, janvier et février 2026

Formations



Cible Famille Brandon mise sur la formation continue du personnel. L'équipe se tient à jour sur les sujets qui touchent les familles et futures familles et peut ainsi offrir des activités et services de qualité. De plus, les formations contribuent à un milieu de travail stimulant pour les employé-es.

Cette année, l'équipe a pu suivre des formations et présentations sur les thèmes suivants :

- Les familles d'enfants prématurés
- Le langage des petits
- La santé mentale périnatale
- Accompagner les femmes et parents autistes en périnatalité
- Allaitement, plusieurs formations
- L'éducation sensorielle au goût
- Accompagner les femmes vers une maternité active et en santé
- Le deuil périnatal
- La dépression post-partum
- La coparentalité
- Rêves et désillusions : mise en place du Tribunal unifié de la famille (TUF)
- Soutenir les nouveaux arrivants
- La gestion du temps
- Les premiers soins en milieu de travail
- Les soins aux enfants
- RCR pour enfant, allergies et autres
- La réforme de l'aide sociale
- Paternité, plusieurs formations
- Séparation et enjeux légaux
- Régler le litige familial
- Garder l'équilibre en tant qu'intervenant
- La satisfaction de compassion
- Utilisation de l'art en animation
- Réinventer l'évaluation
- Stratégie marketing numérique
- Loi 27 : les risques psychosociaux au travail
- Développer l'attitude de coach



ACTIVITÉS ET SERVICES

L'année en chiffres



➔ **6253**
passages à l'accueil



➔ **1971**
rencontres d'activités
& services



➔ **61**
activités différentes



➔ **6344**
participations aux activités



➔ **17**
services différents



➔ **1503**
utilisations des services

SERVICES

Accueil, écoute, accompagnement et prêts

34 rencontres d'accueil
de nouveaux membres

476 accompagnements

53 références



14 prêts de livres de notre bibliothèque

et de nombreux échanges de livres via le Croque-livres

49 prêts de jeux et jouets à la joujouthèque

11 prêts de costumes d'Halloween

42 prêts de salle

- Travail de rue Brandon
- CLDS
- Association carrefour famille Montcalm - supervision des droits d'accès (20)
- Chambre de commerce Brandon
- PASI
- École secondaire Bermon
- Table petite enfance D'Autray
- Table persévérance Brandon
- Comité intersectoriel D'Autray et Agir ensemble



Préparation à la naissance



Cible Famille Brandon est financé par le CISSS de Lanaudière pour offrir les rencontres prénatales de base dans la MRC de D'Autray. Celles-ci sont un incontournable pour se préparer durant la grossesse, pour l'accouchement et pour les premiers moments avec bébé. Par notre volet Centre de ressources périnatales, nous offrons une variété d'ateliers pour les futurs parents désirant se renseigner et faire des choix éclairés pour la venue de leur enfant.

«Merci beaucoup pour les belles rencontres humaines, c'était très intéressant dès le premier cours ! »

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes		
			Mères	Pères	Coparent
Rencontres prénatales de base	30	357	55	46	1
Rencontres prénatales sur l'allaitement	6	60	41	18	1
Dernières préparations et réflexions avant de devenir parent	5	62	39	23	-
Ateliers sur la méthode Bonapace	4	18*	8	7	1
Appels post-naissance	36	37	36	1	-

*1 famille a souhaité suivre 2 fois le cours.



Méthode Bonapace



En plus d'offrir du soutien en allaitement 7 jours sur 7, les marraines d'allaitement bénévoles participent aux rencontres prénatales sur l'allaitement et offrent différentes activités. Les familles peuvent être jumelées à une marraine pour recevoir un soutien personnalisé.

Notre consultante en lactation certifiée IBCLC offre aussi des consultations privées gratuites.

Les soutiens en allaitement peuvent être en présence à l'organisme, lors de visite à domicile, par téléphone ou en virtuel.

Bien que non calculés, les papas sont impliqués dans l'allaitement et soutenant pour les mamans.

« Merci pour le soutien que vous m'avez apporté dans mes débuts. Je vous ai souvent écrit mes inquiétudes à n'importe quelle heure/moment et vous avez toujours été là pour m'écouter et me conseiller du mieux de vos connaissances !
J'en suis très reconnaissante. »

	Nombre d'événements	Présences	Nombre de personnes différentes		
			Mères	Pères	Enfants (visite en personne)
Consultations en lactation IBCLC	25	42	16	3	10

	Nombre d'événements et de présences	Nombre de personnes différentes
		Mères
Nouveau jumelage en allaitement - Brandon	10	10
Nouveau jumelage en allaitement - Berthier	12	12
Nouveau jumelage en allaitement - Lavaltrie	11	11
Nouveau jumelage en allaitement - Lanoraie	1	1
Soutiens en allaitement - Brandon	153	15
Soutiens en allaitement - Berthier	141	15
Soutiens en allaitement - Lavaltrie	134	19
Soutiens en allaitement - Lanoraie	24	3
Dons et prêts de tire-lait	2	2



PÉRINATALITÉ

Groupe d'entraide



Mèrentraide est un groupe d'entraide mutuelle pour futures et nouvelles mères vivant des moments difficiles en lien avec la grossesse ou l'arrivée de bébé.

Des sessions d'entraide ont eu lieu à Cible Famille Brandon, ainsi qu'à la Maison de la famille Action Famille Lavaltrie.

« Merci de nous avoir demandé comment ça va à chaque semaine. C'était très réconfortant ce passage à Mèrentraide dans ma dernière maternité. »

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes	
			Mères	
Mèrentraide à Saint-Gabriel *	10	38	5	
Mèrentraide à Lavaltrie	21	105	19	

*2 personnes bénévoles se sont occupées des enfants pendant les rencontres.

Portage

Le soutien individuel en portage permet aux parents d'obtenir des conseils personnalisés et d'apprendre plus sur les avantages et les pratiques sécuritaires, en plus d'essayer une variété d'équipements de portage.



« Merci beaucoup, cela répond à mon besoin ! »

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes		
			Mères	Pères	Bébés
Soutien individuel en portage	6	10	6	2	2



Les relevailles sont un service de répit et d'aide à domicile sur l'ensemble du territoire de la MRC de D'Autray pour :

- Les femmes enceintes de 20 semaines et plus qui ont une grossesse à risque
- Les familles ayant un bébé de 12 mois ou moins

En général, le service est offert aux familles jusqu'à 12 rencontres de relevailles.



« Les relevailles nous ont permis de nous sentir soutenus sans jugement dans notre situation qui venait de changer drastiquement. Nous avons pu compter sur une aide précieuse pour nous organiser davantage dans notre nouveau quotidien. Ça nous a également permis de souffler un peu, quelques heures par semaine.. »

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes			
			Mères	Pères et coparents	Enfants	Autres
Relevailles - Brandon	43	124	10	8	14	2
Relevailles - Berthier	68	184	7	3	12	6
Relevailles - Lavaltrie	85	227	12	9	16	1
Relevailles - Lanoraie	17	60	2	2	4	1
Relevailles - Hors-Brandon*	26	57	8	2	10	-

*Pour des besoins ponctuels et lorsque des places sont disponibles (financement ponctuel).

« Les relevailles sont une bénédiction pour une nouvelle maman. C'est tellement aidant et rassurant de pouvoir compter sur quelqu'un qui vient nous aider dans ce nouveau chapitre de notre vie. Même si c'est le chaos dans la maisonnée, c'est apaisant de savoir qu'il va y avoir un moment dans la semaine où ma relevaille va venir m'aider et m'alléger de certains fardeaux du quotidien. Aussi, parfois, c'est juste avoir une pause d'avoir bébé dans nos bras et ça fait toute la différence. Ça nous permet d'être une meilleure mère par la suite car nous avons pu avoir un petit répit. »



PÉRINATALITÉ

Soutien au deuil périnatal



Suivant notre priorité d'action de développer de nouveaux services en périnatalité et dans le souci de toujours mieux soutenir les parents, nous développons activement notre service de soutien au deuil périnatal.

Nos intervenantes formées ont pu soutenir plusieurs familles cette année et nous avons souligné la journée de sensibilisation au deuil périnatal à l'accueil de l'organisme, dans le Brin de jasette, dans les ateliers de cuisine qui avaient lieu ce jour-là et sur les réseaux sociaux.

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes
			Mères
Soutien individuel	15	15	7

Conférences en périnatalité

Une conférence a été offerte en périnatalité pour répondre aux besoins et interrogations des parents et futurs parents : "Communication et signaux corporels du tout petit", par Ingrid Bayot.



« Excellente formation ! Merci d'avoir mis cela accessible avec la gratuité de la conférence. »

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes		
			Mères	Pères	Autre
Conférences en périnatalité	1	22	14	2	6



Dès les premiers jours avec bébé, nous offrons des activités spécifiques qui permettent aux parents de vivre différentes expériences avec leur petit.

Comme pour les autres activités du Centre de ressources périnatales et suivant nos priorités d'action, nous avons offert plusieurs causeries thématiques à Cible Famille et dans les Maisons de la Famille de la MRC de D'Autray.



	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes			
			Mères	Pères	Enfants	Autres
Ateliers de stimulation 0-12 mois	5	47	6	-	6	-
Ateliers de massage pour bébé	4	22	3	2	3	-
Formation RCR et premiers soins pour bébés et enfants	1	15	9	6	-	-
Rencontres personnalisées sur l'introduction à l'alimentation solide des bébés	1	3	3	-		-
Ateliers de la Cigogne créative - doudou-étiquette - soin de la peau de bébé - jouet de dentition et bavoir - tableau d'activités	4	41	16	1	13	1
Halte futurs et nouveaux parents - à Saint-Gabriel	1	6	3	-	3	-
Halte futurs et nouveaux parents et animations en périnatalité - à Berthier	2	18	7	1	6	-
Halte futurs et nouveaux parents et animations en périnatalité - à Lavaltrie	6	44	20	2	6	1
Activité de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel	1	10	5	-	5	-

PETITE ENFANCE

Halte-garderie communautaire

La halte-garderie communautaire *Les P'tits Explorateurs* permet aux tout-petits de socialiser dans un environnement stimulant et structuré. Elle permet aussi de donner du répit aux parents.

De plus, les parents qui souhaitent participer à certaines activités de l'organisme peuvent bénéficier gratuitement de la halte-garderie communautaire.

La halte-garderie ponctuelle a été offerte aux parents lors de l'AGA, l'atelier de cuisine "recettes coup de coeur", le souper BBQ et les soupers entre pères.

Cette année, la halte-garderie a accueilli les enfants de 3 familles de nouveaux arrivants, permettant l'intégration des mamans aux activités de la Maison de la famille et la socialisation des petits dans un environnement francophone. Un beau défi pour l'équipe de la halte-garderie !



« Je suis maman à la maison de 4 enfants. Grâce à Cible Famille Brandon et le service de halte-garderie, je peux faire mon épicerie et aller à mes rendez-vous en toute paix d'esprit. »

	Nombre de jours	Nombre d'heures	Présences (blocs de 1/2 journée)	Nombre de familles différentes	Nombre d'enfants différents
Halte-garderie régulière	176	1320	2574	61	76
Halte-garderie ponctuelle hors horaire	6	21	40	14	29

PETITE ENFANCE

Activités parent-enfant

Les activités parent-enfant sont l'occasion de jouer et d'apprendre dans le plaisir, de renforcer les liens parent-enfant, et d'échanger avec les autres familles.

Ces animations sont basées sur le jeu, les images et la manipulation simple, afin de faciliter la participation des enfants et de permettre aux familles de profiter du moment présent.

Cette année, nous avons aussi réalisé un atelier à l'extérieur de l'organisme : cuisine parent-enfant en collaboration avec les loisirs de Saint-Damien.



« Wow ! Il y a tellement d'informations pertinentes dans les ateliers parent-guide. Tous les parents devraient faire cette activité, ça fait tellement du bien ! Merci pour ces échanges et ce temps de qualité . »

« Après les ateliers Langagibou, mon fils essaye de parler de plus en plus . »

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes			
			Mères	Pères	Enfants	Autres
Ateliers culinaires parent-enfant	4	41	12	1	16	1
Ateliers de stimulation pour enfant 2-3 ans	6	27	3	-	3	1
Massage pour enfant 2-5 ans	2	18	5	-	5	-
Ateliers parent-guide	4	20	3	-	3	1
Langagibou	10	67	8	2	8	1
Atelier culinaire parent-enfant à St-Damien	1	39	18	2	18	1

Activités pour les 6 ans et +

Des activités pensées spécialement pour les jeunes :

- Explore tout : lors des journées pédagogiques, les 6 à 12 ans sont invités à des activités d'exploration sociale, culturelle, scientifique ou manuelle pour découvrir tout en s'amusant et en développant leur autonomie. Les thèmes cette année :

- Collations de Pâques et activités au parc
- Activité secrète à la plage
- Fabrication de cadeaux de Noël
- Atelier de cuisine et patin
- Saint-Valentin

- Prêts à rester seuls*
- Gardien averti*

*2 formations de la Croix-Rouge canadienne



	Nombre de rencontres	Présences	Nombre d'enfants différents
Explore Tout !	5	34	12
Prêts à rester seuls !	1	18	18
Gardien averti	1	23	23

Correspondance intergénérationnelle

Ces courriers sont écrits à Cible Famille Brandon avec des adultes bénévoles (pour la plupart des personnes retraitées) et s'adressent aux jeunes des écoles primaires.

- Le courrier intergénérationnel Plume-âge offre aux enfants la possibilité de partager en toute confidentialité des moments de leur vie, d'exprimer leurs émotions par écrit et de poser leurs questions. Les réponses leur sont acheminées toutes les 2 semaines. Ce projet est rendu possible grâce à une collaboration active des écoles primaires de Saint-Gabriel et de Saint-Norbert.
- Les cartes de la persévérance scolaire sont rédigées par des bénévoles et acheminées aux enfants lors des journées nationales de la persévérance scolaire. C'est un projet en collaboration avec la Table persévérance scolaire de Brandon.

« Merci beaucoup de me lire. Ça fait du bien d'écrire ce qui nous tracasse dans la tête. »

	Séances d'écriture	Nombre de lettres reçues	Nombre de lettres envoyées aux enfants *	Enfants différents	Adultes impliqués
Courrier plume-âge	17	749	484	191	14
Écriture de cartes postales pour la persévérance scolaire	1	-	-	348	56

*Quand les enfants écrivent plusieurs lettres, une réponse unique leur est envoyée.

PATERNITÉ

Activités pour les pères

La valorisation de la paternité est l'une des priorités d'action de Cible Famille Brandon.

De plus, le Comité des pères, toujours très impliqué, a organisé 8 activités et sorties pour les papas* et leur famille.

Et bien sûr, nous sommes fiers de célébrer la Semaine québécoise de la paternité, notamment avec le concours photo *Ma paternité, Ma fierté !* et le BBQ des pères.



Photo lauréate du concours.



	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes			
			Mères	Pères	Enfants	Autres
Camping père-enfant	1	14	-	5	9	-
BBQ entre pères	1	10	-	10	-	-
Concours photo « Ma paternité, Ma fierté »	1	10	-	10	-	-
Lancement de programmation du Comité des pères (Sortie familiale aux pommes)	1	37	8	5	16	8
Sortie père-enfant Zen & Ko	1	19	-	8	11	-
Soupers entre pères	2	15	-	8	-	-
Activité de consolidation du comité	1	25	6	7	8	4
Illumination du sapin de Noël de Ville St-Gabriel	1	130	-	25	105	-
Sortie familiale pêche blanche	1	51	8	9	19	15
Session d'entraide Coeur de père	6	24	-	7	-	-

* Papa, papi, oncle, ami, beau-père ou tout autre homme significatif pour l'enfant.

Activités pour les parents

L'organisme propose plusieurs occasions de rencontres entre parents, que ce soit pour briser l'isolement, échanger ou réseauter entre familles, pour apprendre de nouvelles choses et se divertir ou pour se mobiliser sur des enjeux qui les touchent.

Les Brins de jasette touchent à une grande variété de thèmes et permettent aux parents de souffler un peu.

Les jeudis animés offrent une pause du quotidien avec des ateliers variés : toiles à faire soi-même, donner une seconde vie aux meubles, couture d'un sac magique, création d'un bac de jeu sensoriel et journée couture poupée Doo. Les ateliers de couture ont été offerts en collaboration avec le Carrefour Jeunesse Emploi D'Autray-Joliette.

Les ateliers de cuisine se font dans un esprit de transmission de valeurs et de culture. Ils permettent aux parents d'apprendre à cuisiner simplement et à faible coût, et aussi de se rencontrer et de briser l'isolement.



Cette année, nous avons offert une popote et une session d'ateliers à un groupe de mamans nouvellement arrivées au Québec, une occasion de s'intégrer à la Maison de la famille et un enrichissant échange culturel.



Nous avons également accueilli une nutritionniste pour la co-animation.

Ces ateliers de cuisine sont réalisées en partenariat avec le CISSS de Lanaudière.

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes			
			Mères	Pères	Enfants	Autres
Brins de jasette : déjeuners-causeries entre parents	39	373	34	9	n/c	8
Les jeudis animés	5	27	13	-	-	1
Ateliers d'alimentations : pain maison, popote de Noël, cuisine coup de coeur	3	15	12	-	-	-
Atelier de cuisine écono-santé	17	89	14	-	-	-

POUR TOUTE LA FAMILLE

Activités familiales

Chaque année, la Maison de la famille organise plusieurs activités à grand déploiement.

De la traditionnelle sortie familiale à la cabane à sucre à la Fête givrée, l'année a été ponctuée de ces événements festifs pour toute la famille.

Pour donner un coup de pouce aux familles, l'organisme a aussi réalisé une friperie éphémère saisonnière à l'automne, dans l'esprit "donner au suivant". Ce fut est franc succès.



	Nombre de rencontres	Présences
Sortie familiale à la cabane à sucre	1	47
Fête de la Famille	1	107
Sortie familiale au Complexe Atlantide	1	54
Sortie familiale aux pommes	1	37
Fête de l'Halloween	1	300
Fête givrée et course des p'tits flocons	1	86

TRANSFERT D'EXPERTISE

Dans une approche de partage des savoirs, l'organisme se montre toujours ouvert aux demandes de transfert d'expertise. Cette année, l'équipe a eu l'occasion de partager son expertise lors d'une formation Coéquipiers père-mère et Coéquipiers dès le départ avec la Fondation La Visite (32 personnes).

Dans le cadre du projet Coéquipiers dès le départ (2023-2025), financé par le Gouvernement du Québec, dans le cadre de la Stratégie gouvernementale pour l'égalité entre les femmes et les hommes du Secrétariat à la condition féminine, des présentations ont permis de former des personnes et distribuer les outils produits pour sensibiliser, informer et soutenir les futurs et nouveaux parents sur le partage équitable des tâches et des responsabilités familiales et domestiques, dans une approche de coparentalité.

Présentation Coéquipiers dès le départ

	Quand	Nombre de personne
Rassemblement du Réseau des Centre de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)	Mai 2025	43
Formation aux animatrices du Réseau des Centre de ressources périnatales du Québec et autres organismes (RCRPQ)	Octobre 2025	20
Rassemblement de la Fédération des Associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)	Octobre 2025	26
Colloque de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)	Novembre 2025	40
Présentation au Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et de la famille (CEIDF)	Décembre 2025	27
Autres présentations intégrées à des divers événements	Tout au long de l'année	198

Distribution des publications et outils développés par Cible Famille

	Nombre de copies distribuées
Cahier d'animation Coéquipiers dès le départ	369
Guide d'animation pour la session Cœur de pères	8
Guide d'animation pour la session Cœur de mères	5
Guide d'animation pour la session Coéquipiers père-mère	4
Trousse La coparentalité au cœur de la périnatalité	4
Guides d'animation pour les ateliers de stimulation 0-12 mois, 1-2 ans, 2-3 ans et 4-5 ans	15
Bande dessinée L'intimidation, ce n'est pas de la tarte !	5
Outil d'action communautaire (Comité Défi Enfant)	3
Guide d'implantation d'une politique de prévention et d'un protocole d'intervention en matière d'agression sexuelle et de toute autre forme de violence envers les enfants (Comité Défi Enfant)	2
Cahier d'activités Défi et ses amis (Comité Défi Enfant)	5



TRANSFORMATION SOCIALE

Éducation populaire et action communautaire autonome

Cible Famille Brandon est un organisme engagé dans son milieu pour la transformation sociale. Plusieurs thèmes ont été abordés, dans une approche d'éducation populaire autonome.

En voici quelques-uns :

- Conciliation allaitement-travail
- Santé mentale maternelle
- Cybersécurité
- Environnement et réduction du gaspillage alimentaire
- Exploitation sexuelle et culture du consentement
- Prévention de la toxicomanie, de la criminalité et des fraudes
- Lutte aux stéréotypes de genre et normes de beauté
- Persévérance scolaire et journée mondiale de l'éducation
- Violences sexuelles et conjugales faites aux femmes
- Reconnaissance des consultantes en lactation IBCLC
- Lutte à la pauvreté et nuit des sans-abris
- Accès aux soins de santé dans Lanaudière
- Justice sociale
- Immigration
- Droits des enfants
- Santé et bien-être des hommes
- Estime de soi
- Droits humains
- Sensibilisation à l'autisme
- Prévention du suicide
- Deuil périnatal
- Sécurité des enfants



Plusieurs partenaires ont co-animé des Brins de jasette, notamment : le Mépal, Agir Maskinongé, la Maison la Traverse, le PASI.



LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE !

État des lieux et revendications



Le constat

Les besoins explosent et les organismes communautaires s'épuisent.

Malgré toute notre bonne volonté, il est difficile de répondre aux besoins grandissants dans notre société : ça ne suffit plus. Le message est sans équivoque : l'urgence est réelle, et elle est partagée.

Les revendications du milieu communautaire autonome

Faire reconnaître le rôle essentiel du communautaire et obtenir un financement adéquat.

- Conditions de travail décentes pour les travailleuses et travailleurs du communautaire
- Financement suffisant à la mission
- Reconnaissance pleine et entière des organismes
- Protection de l'autonomie et fin du financement précaire
- Investir dans le modèle communautaire comme pilier stratégique

Grève de service et activités annulées

En solidarité avec ce grand mouvement, le conseil d'administration a voté un mandat de grève et l'organisme a interrompu ses services habituels du 23 mars au 2 avril 2026.

Les 11 activités suivantes ont été annulées : halte-garderie communautaire, brin de jasette, cuisine parent-enfant, atelier de portage, plume-âge, rencontre prénatale sur l'allaitement, première rencontre prénatale, langagibou, sortie à la cabane à sucre (2026), cuisine écono-santé, soutien individuel aux membres.

LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE !

Soutien de nos membres !

En appui à l'organisme, les membres ont dit "présents" à :

- la création de brassards rouge : symbole de l'épuisement et du refus de se taire du communautaire, distribués aux participants des actions de mobilisation
- la création d'affiches
- l'installation de pancarte devant leur maison en appui à l'organisme
- les actions de mobilisations locales
- la grande mobilisation nationale à Québec devant l'assemblée nationale



Communautaire à boutte

Par Chantal Fredette, membre de Cible Famille Brandon

Quand nous avons vécu une crise familiale,
différents organismes communautaires nous ont tenus à bout,
À bout de bras!

Ces personnes font des miracles avec des p'tits bouts,
Des bouts de miettes de financement !

Malgré tout, ces personnes nous font voir le bout,
Le bout du tunnel !

Mais ces personnes sont au bout,
Au bout du rouleau !

À force de brûler la chandelle par les 2 bouts...

Unissons nos voix et ensemble tenons-nous debout !
Une fois pour toutes,
Pour ces personnes à boutte !



« Nous, parents qui fréquentons la Maison de la famille, savons une chose : sans eux, beaucoup de nos journées seraient plus lourdes. Ici, on trouve de l'écoute, du soutien, un endroit pour souffler, des activités pour nos enfants et surtout des humains qui nous accueillent sans jugement. Si aujourd'hui, ils font grève, c'est parce qu'ils veulent continuer d'être là pour nos familles. Ils se battent pour avoir les moyens de nous aider comme ils le font déjà, mais avec des ressources dignes de l'importance qu'ils ont dans nos vies. »

LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE !

Actions locales et régionales

Actions locales et régionales

- Marche dans Brandon pour informer et sensibiliser la population
- Marche funèbre dans Brandon
- Rassemblement à Lavaltrie avec la TROCFL
- Mobilisation devant le bureau de M. Legault
- Mobilisation et rencontre avec les attachés politiques de Mme Proulx
- Actions médiatiques et réseaux sociaux
- Informations, discussions et activités de préparation aux mobilisations avec nos membres
- Participation à la cellule Brandon - Communautaire à boutte !



LE COMMUNAUTAIRE À BOUTTE !

Action nationale

Mobilisation devant l'Assemblée Nationale

Participation au grand rassemblement des organismes communautaires à Québec le 2 avril 2026. Plus de 1800 organismes et environ 10000 personnes présentes, pour dénoncer le sous-financement chronique et exiger de meilleures conditions de travail.



Éco-boutique Brandon

L'éco-boutique Brandon offre des produits d'utilité quotidienne pour toute la famille, tout en soutenant financièrement l'organisme.

Elle est dépositaire officiel des équipements de portage Chimparoo.

L'éco-boutique propose une tarification solidaire avec 3 prix (petit prix, prix suggéré et prix solidaire).

+ de 80
produits vendus



Ventes de toiles



L'organisme poursuit la vente en ligne des toiles offertes par Brigitte Caillé, artiste lanaudoise. Moins de toiles ont été vendues cette année, puisque la plupart des oeuvres ont déjà trouvé preneurs. La vente se poursuit jusqu'à épuisement des stock.

Plusieurs toiles sont également exposées temporairement dans nos locaux.

Visitez notre site pour découvrir ces oeuvres :
<https://ciblefamillebrandon.com/categorie-produit/jachete-une-toile/>

NOS CONCERTATIONS



En 2025-2026, l'organisme a participé aux concertations suivantes :

- Comité Défi Enfant (p.38-39)
- Table Petite Enfance de D'Autray
- CLDS de D'Autray - la démarche "Agir pour mieux vivre dans D'Autray"
- Comité intersectoriel et démarche de proximité dans Brandon
- Référencement Agir tôt
- Projet Ministère famille - financement pour l'intégration des enfants à besoins spécifiques
- Comité intersectoriel en périnatalité et petite enfance
- Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)
 - Rencontres des directions, des coordinations, des responsables de relevailles, des chargés de communication et rencontres nationales
- Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)
- Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière (TROCFL)
 - Rencontre des directions et rassemblement annuel
- Table intersectorielle et démarche de proximité avec le CISSS de Lanaudière
- Table de persévérance scolaire Brandon
- Table de concertation en immigration de la MRC de D'Autray
- Mouvement allaitement Québec (MAQ)
- Comité régional intersectoriel en alimentation infantile du CISSS de Lanaudière
- Comité de lutte à la pauvreté de Brandon
 - Comité Bien équipé pour la rentrée
- Concertation nationale Pères et la périnatalité du Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)
- Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)
 - Rencontres des directions et rencontre nationale
- Cellule Brandon - le communautaire à boutte

Comité Défi Enfant



Mis en place par Cible Famille Brandon en 1999, le Comité Défi Enfant est constitué de partenaires des milieux communautaire, scolaire, municipal et du secteur public, engagés dans la prévention de toute forme de violence envers les enfants.



21 organisations impliquées (36 personnes)

- Agir pour mieux vivre dans D'Autray
- Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL) *3 programmes
- CISSSL - Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière
- CISSSL - Direction de Santé Publique
- Cible Famille Brandon
- École Des Grands-Vents
- École Sainte-Anne
- École secondaire Bermon
- Carrefour Jeunesse-Emploi de D'Autray-Joliette - Projet Tandem
- Enfance Libre Lanaudière
- Travail de rue secteur Brandon
- Le Réseau - Prévention des dépendances
- Maison des jeunes Sens Unique Secteur Brandon
- Maison Oxygène Lanaudière
- Municipalité de Mandeville
- Municipalité de Saint-Damien
- Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon
- Source de Vie de Saint-Gabriel
- Sûreté du Québec

OBJECTIFS

- Soutenir, maintenir et élargir la mobilisation du réseau engagé dans la protection et le développement des enfants
- Sensibiliser et informer les communautés aux gestes qui favorisent la protection, le développement et la sécurité des enfants
- Outiller et former les acteurs concernés par la problématique d'abus et de négligence envers les enfants

NOS CONCERTATIONS

Comité Défi Enfant

L'année 2025-2026 fut une année de transition pour le Comité Défi Enfant, vu la perte du financement récurrent qui soutenait les activités du projet depuis 2005. Un sous-comité transition a été formé avec le mandat d'analyser les besoins soulevés par les partenaires afin de proposer un nouveau fonctionnement après mars 2026 : le comité doit avoir une structure autoportante, des impacts dans la communauté sans financement dédié, préserver les outils développés et l'expertise acquise ainsi que le respect de la mission de prévention de la négligence et de toute forme de violence envers les enfants.

En novembre de chaque année, le Comité Défi Enfant organise des actions entourant la Journée nationale de l'enfant (JNE) afin de promouvoir les droits des enfants et la non-violence. Cette année, le comité a voulu mettre de l'avant que les enfants ont des droits, avec le thème « Droits au coeur ».

Les élèves des écoles de Brandon ont pu découvrir leurs droits à travers une courte vidéo et un jeu-questionnaire animé en classe. Ils ont également créé une chaîne bleue de solidarité « J'ai le droit » sur une bandelette de papier bleu, symbole du respect et de la protection des droits des enfants. L'activité a été adaptée pour les élèves du secondaire par la Maison des jeunes Sens Unique et offerte sur l'heure du diner.



Il y a eu 3 activités brise-glace permettant de former et informer les partenaires, traitant des sujets suivants: Bilan signalements DPJ 2024-2025 - Présentation de la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière et d'Accueil jeunesse Lanaudière - En tant que parent, tiens-toi à jour ! (Nouveau programme du Réseau).

Pour les parents, 4 activités Brins de jasette ont été animées : Quand mes enfants m'énervent ! - Discipline positive - Activité Droits des enfants pour la JNE « La chaine DROIT AU CŒUR » - Prévention de la violence faite aux enfants.

	Qui ont permis de rejoindre...		
	Jeunes	Adultes	Organisations
Rencontres régulières (5), rencontres de sous-comité (3), comité Transition (2)	-	36	21
Animation de Brise-glace pour les partenaires (3)	-	27	20
Animation de Brins de jasette pour les parents (4)	-	18	-
Animations dans le cadre de la Journée nationale de l'enfant (JNE) dans 2 écoles de Brandon : Ste-Anne et Bermon	207	83	5



Cible Famille Brandon est soucieux de travailler en équipe avec les partenaires du milieu. Cette année, l'organisme a travaillé en partenariat avec plusieurs organisations, dont :

- Action Famille Lavaltrie, Action Famille Lanoraie et Maison de la Famille Aux quatre vents dans la réalisation de la mission du volet Centre de ressources périnatales hors Brandon
- Action Famille Lavaltrie à titre de point de services pour le Programme d'accueil, de soutien et d'intégration des personnes immigrantes de D'Autray (PASI) dans Brandon
- PASI pour la coanimation d'un Brin de jasette
- Mépal pour la coanimation d'un Brin de jasette
- Agir Maskinongé pour la coanimation d'un Brin de jasette
- Maison la Traverse pour la coanimation d'un Brin de jasette
- Service Canada pour la coanimation d'un Brin de jasette
- Carrefour Jeunesse-Emploi de D'Autray-Joliette pour les ateliers de couture
- La Chambre de commerce Brandon
- L'Association Carrefour Famille Montcalm pour le service de Supervision des droits d'accès dans le secteur de Brandon
- Aux Trouvailles de Mandeville, La Ruche Saint-Damien, Source de vie de Saint-Gabriel
- Le CISSS de Lanaudière dans divers projets pour le soutien aux familles
- Association des haltes-garderies communautaires du Québec
- Les écoles primaires des Grands Vents et Sainte-Anne pour Plume-âge
- Les écoles de Brandon
- Les municipalités de Brandon
- Les municipalités de la MRC D'Autray
- Travail de rue Brandon
- Plusieurs commerces locaux



Soutien à l'Association des haltes-garderies communautaires du Québec par l'envoi de dessin d'enfants destinés au député

AFFILIATIONS

Cible Famille Brandon est membre de...



Fédération
québécoise des
organismes
communautaires
Famille



Fédération des associations
de familles monoparentales
et recomposées du Québec



Association québécoise
des consultantes en
lactation certifiées



PRIORITÉS D'ACTION 2024-2026

Les priorités d'action ont été adoptées en assemblée générale annuelle le 20 juin 2024 pour la période de 2024-2026. Voici ce qui a été accompli :

Accroître la présence de l'organisme dans les diverses municipalités de la MRC de D'Autray

■ Événements dans les différentes municipalités

- Fête de la famille de St-Norbert, été 2024
- Kiosque à l'AGA de la Chambre de commerce Brandon, automne 2024 (St-Cléophas)
- La Nuit des sans-abris, l'illumination du sapin de Noël, la remise des bulletins à l'école secondaire Bermon (St-Gabriel)
- Animation parent-enfant à St-Damien

■ Activités en collaboration avec les autres Maisons de la famille de la MRC

- Présences aux fêtes de la famille à Lanoraie, Berthierville et Lavaltrie, printemps 2024 et 2025
- Animations selon l'expertise du CRP à Berthierville, Lanoraie et Lavaltrie, 2024-2026
- Mèrentraide : Session à Berthierville, automne 2024 et à Lavaltrie, hiver 2025 et hiver 2026

■ Tournée des conseils municipaux

- Envoi d'un résumé des actions du Centre de ressources périnatales dans toutes les municipalités hors Brandon, printemps 2024 et 2025 et invitation à une visite.

■ Autres moyens promotionnels

- Promotion pour les membres de la Chambre de commerce Brandon (kiosque AGA 2024) ; en 2025, l'AGA s'est faite à Cible Famille, avec promotion de l'avantage membre.
- Campagne « Ici, nous supportons l'allaitement » pour la Semaine mondiale de l'allaitement maternel en 2024 et 2025 : affichage dans 20 lieux différents dans la MRC
- Le Centre de ressources périnatales est reconnu comme organisme régional par la ville de Lavaltrie
- Nouvelles du CRP dans le bulletin municipal de Lanoraie
- Affichage sur des sites Web d'institutions de la MRC et de partenaires : Chambres de commerce, municipalités, regroupements, ainsi que la Chambre de commerce de Berthierville.
- Promotion des activités CRP dans les bureaux de professionnels offrant des services de santé de D'Autray, Joliette, et à la Maison de naissance, automne 2025.
- Publicité pour les Relevailles qui a eu énormément de vus, décembre 2025.
- Publicité pour le CRP : Promotion au M103.5 et entrevue CTB-TV pour promotion des activités, 2026

Développer de nouveaux services spécialisés en périnatalité

■ Financement ponctuel pour la bonification des rencontres prénatales

- Production et traduction de 15 fascicules en français, anglais et espagnol pour les 6 organismes communautaires Famille de Lanaudière
- Session de rencontres prénatales en espagnol

■ Augmenter le nombre d'inscriptions aux rencontres prénatales

- Affiche du CISSS de Lanaudière sur l'offre des 6 OCF distribuée à travers la MRC
- Nouvel atelier « Dernières réflexions et préparation pour devenir parent »

■ Projet Coparentalité dès le départ : production des outils d'animation et premiers ateliers

- Animations en 2024, 2025, 2026
- Tournée de 5 présentations du projet et plusieurs kiosques promotionnels



PRIORITÉS D'ACTION 2024-2026

■ Développer l'offre de services en accompagnement au deuil périnatal

- Élaboration d'un plan d'action par l'équipe périnatalité
- Formations en accompagnement au deuil périnatal et participation à une communauté de pratique
- Journée de sensibilisation au deuil périnatal 2024 et 2025 : À l'accueil de l'organisme et dans plusieurs activités, halte parent-bébé thématique, article de blogue et partages sur les réseaux sociaux
- Démarchage pour le financement d'ateliers de groupe

■ Promotion du portage

S'outiller pour mieux accompagner les familles immigrantes au sein de l'organisme

■ Participations ponctuelles aux rencontres « Jeudis immigration » de la concertation immigration de la MCR de D'Autray

■ Collaboration avec le Programme d'accueil et de soutien à l'intégration (PASI, Action Famille Lavaltrie)

- Brin de jasette : mères immigrantes, échange de recettes
- Cuisine entre pères
- Prêts de locaux

■ Cuisine éco-santé et popotte de Noël avec des familles immigrantes

■ Présence à la présentation de la publication de l'outil de référence en immigration Cap sur D'Autray

■ Utilisation de ressources externes pour soutenir l'interprétation et liste de bénévoles traducteurs

■ Intégration des enfants en processus de francisation en halte-garderie :

- Programme Pictos
- Participation des éducateurs au forum de l'AHGCQ pour les outils pour l'intégration des enfants, 2025

■ Relevailles à domicile : Mise en place d'un mécanisme d'accueil pour les familles immigrantes

- 1re rencontre avec une travailleuse du PASI, une bénévole interprète, l'assistante périnatale et la mère

■ Réflexion pour de meilleures stratégies d'accueil pour les rencontres d'adhésion et bénévole interpellée pour traduction.

■ Participation aux activités interculturelles dans Brandon (plage de St-Gabriel et Bal Maski) pour créer des liens avec ceux-ci

Bonifier l'offre d'activités aux pères pour favoriser leur participation

■ Soupers entre pères

- Projet pilote de 6 rencontres à l'hiver 2025, en coanimation avec un intervenant du projet Tandem (CJE), avec offre de halte-garderie pour faciliter la participation
- Soupers au début de la session Cœur de pères, automne 2025 et janvier 2026

■ Soirée du 30^e anniversaire du Comité des pères

■ 31 familles différentes rejointes par les Brins de jasette, dont 10 papas directement

■ Varier les lieux diffusion

- Affiche spécifique pour les pères a été distribuée dans des nouveaux lieux fréquentés par les pères
- Promotion du blogue et des articles des papas, promotion du 30^e du Comité des pères

Le blogue, lancé en 2024 à l'occasion du 35e anniversaire, offre une variété de sujets traitant de la parentalité. Il permet aux parents de profiter de notre expertise et nous place au coeur de leurs préoccupations et leurs intérêts.

Cette année, 22 articles ont été publiés.

Plusieurs membres ont collaboré au blogue, ils ont écrit 7 articles.

Les rubriques abordées sont : la parentalité, les activités en famille, la périnatalité, la paternité, la diversité culturelle, les services de Cible Famille Brandon et l'histoire de l'organisme.



Garder leur cerveau éveillé aux apprentissages pendant les vacances

Parentalité, 2-5 ans, 6-12 ans

Youpi ! C'est le début des vacances, fini la routine scolaire, les études et les efforts ! Enfin le repos ! Mais que se passera-t-il

[LIRE LA SUITE »](#)



La dépression post-partum. Deux mots qui font peur.

Périnatalité

Je sais, je l'ai vécue. Laissez-moi vous raconter... Bébé surprise. J'ai eu ma fille il y a quelques années. Un bébé surprise, sous contraception, Dans

[LIRE LA SUITE »](#)

22

articles

11

collaborateur·trices

La jeunesse, l'avenir de notre planète

Infertilité : quand le + tarde à venir... ou ne vient pas

La dépression post-partum. Deux mots qui font peur.

Allaiter après une chirurgie mammaire, est-ce possible ?

Plume-âge, des mots qui relient les générations

Paroles de familles !

Être père, c'est cool !

Garder leur cerveau éveillé aux apprentissages pendant les vacances scolaires

Idées de jeux ludiques à faire avec vos enfants : les suggestions de l'équipe de Cible Famille Brandon

La réalité du nouveau papa : vulnérable, invisible... mais profondément essentiel

La sexualité pendant la grossesse

Coéquipiers dès le départ... pour un meilleur partage des tâches !

Le jour où je suis entré à la garderie

Un mot : 2 syllabes

Les droits qui font grandir nos enfants, et si on en parlait en famille ?

Maman, papa, comment on fait les bébés ?

Ce que les contes de fées apportent vraiment à nos enfants

Un joyeux temps des fêtes, pour vrai

La culpabilité parentale : entre l'amour et le doute

Le trouble du spectre de l'autisme : des livres pour s'informer

Le Comité des pères : 30 ans de paternité engagée

La charge mentale du nouveau papa



Le jour où je suis entré à la garderie

Parentalité, Cible Famille, 0-2 ans, 2-5 ans

Il y a quelques semaines, il s'est passé quelque chose de spécial. Papa et maman m'ont dit qu'on allait à la garderie. Moi, je ne

[LIRE LA SUITE »](#)



Les droits qui font grandir nos enfants, et si on en parlait en famille ?

Parentalité

Nos enfants ont souvent beaucoup d'opinions : sur ce qu'ils veulent manger, l'heure du coucher, ou la couleur de leur linge... Au-delà de ces petites

[LIRE LA SUITE »](#)

VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

Participation à des événements

Tout au long de l'année, Cible Famille Brandon est présent dans divers événements afin de faire la promotion de ses services.

Kiosque de présentation de notre volet Centre de ressources périnatales

- Fête de la famille à Berthierville
- Fête de la famille à Lavaltrie
- Les mamatinées à Joliette



Kiosque de présentation de l'organisme

- Promenade des organismes, au rassemblement annuel de la Fédération québécoise des organismes communautaires Famille
- Fête des Cultures, à Saint-Gabriel
- La Nuit des sans abri, à Saint-Gabriel, organisé par Travail de rue Brandon

Participation à des galas et reconnaissance

- Gala Brandon en Action : lauréat Croissance et Rayonnement 2026
- Gala de la Semaine québécoise intergénérationnelle : lauréat projet littéraire (pour Plume-âge)
- Les accomplissements de l'organisme mentionnés dans le discours de la députée Caroline Proulx à l'Assemblée nationale : <https://www.facebook.com/reel/639059151795627>



M. Rocheleau remet le prix Croissance et rayonnement de la Chambre de commerce à Nathalie Patry, Manon Pagette et Kathleen Morin.

VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

Communication

Cible Famille Brandon est présent sur plusieurs plateformes et supports pour diffuser ses informations, être en contact avec les familles et renforcer sa notoriété.

Médias de Cible Famille Brandon



+ de 1900
abonné·es
Facebook

379
publications Facebook

10 Infolettres

187
publications Instagram



Et aussi :

- site internet
- brochures de programmation dans les 7 municipalités de Brandon
- brochure des activités en paternité
- cartonnets de présentation dans Brandon et dans D'Au-tray
- affichage (Centre de ressources périnatales, Fête de la famille, Fête givrée, Rencontres prénatales...)



Médias externes

Plusieurs supports assurent une visibilité à Cible Famille Brandon tout au long de l'année, notamment :

- babillards à la radio CFNJ
- référencement sur les sites internet des municipalités de Brandon et de la MRC de D'Autray
- référencement sur les sites internet de partenaires
- bulletins municipaux et programmations des loisirs de plusieurs municipalités de Brandon et de la MRC de D'Autray
- publicité radio O 103,5FM pour les relevailles
- CTBTV

31 Bulletins municipaux

Semaine québécoise des familles

- CFNJ, 15 mai 2025

Inauguration des locaux

- CFNJ, 15 mai 2025
- CTBTV reportage 20 mai 2025
- CFNJ 15 mai 2025
- Lanauweb 15 mai 2025
- L'Action D'Autray, 27 mai 2025
- Infolettre de la FAFMRQ, 18 juin 2025



La fin d'un vaste chantier pour Cible Famille Brandon

Publié le 27 mai 2025 (Mis à jour le 27 mai 2025) • Lecture : 2 minutes

Elise Brouillette

Après plusieurs mois de travaux, Cible Famille Brandon a inauguré ses nouveaux locaux, le 14 mai, en présence de ses nombreux partenaires et de ses alliés financiers.

C'est un grand chantier qui a été mis en branle, soit un projet de près de 500 000 \$ afin de répondre aux besoins grandissants des familles. Il s'agit d'une nouvelle étape passionnante pour la Maison de la famille du territoire du grand Brandon et ce Centre de ressources périnatales pour toute la MRC de D'Autray.

L'inauguration des locaux a été un moment chaleureux et a rassemblé une cinquantaine de personnes. Les partenaires financiers du projet et de nombreux collaborateurs des 35 années d'existence de l'organisme se sont joints à la visite des locaux et à la conférence de presse. Plusieurs orateurs ont souligné l'importance du travail de Cible Famille Brandon pour la vitalité du milieu et son impact sur la qualité de vie des familles.

« Je tiens à remercier Cible Famille Brandon pour son travail remarquable comme Maison de la famille dans le pôle Brandon et comme Centre de ressources périnatales pour toute la MRC de D'Autray. Depuis 35 ans, cet organisme joue un rôle crucial dans notre communauté, en offrant des services et un soutien précieux aux familles », a mentionné Jean-Luc Barthe, préfet suppléant de la MRC de D'Autray.

Ce sont 1696 pieds carrés qui ont été ajoutés pour créer un milieu de vie convivial pour les parents et leurs enfants. L'organisme offre maintenant une nouvelle halte-garderie plus grande, avec des espaces thématiques et des installations innovantes pour le bien-être et l'épanouissement des tout-petits, un bureau intime pour les rencontres avec la consultante en lactation certifiée IBCLC, un nouvel espace pour les ateliers parent-enfant, une grande salle et une cuisine moderne pour les événements rassembleurs de l'organisme ainsi que de nouveaux bureaux pour l'équipe qui s'agrandit.

Cette expansion est animée par l'énergie, la convivialité et l'ambiance chaleureuse qui caractérisent l'organisme. « Nos nouveaux espaces ne sont pas simplement des murs et des fenêtres. Ils incarnent une vision, un lieu où nous pourrions aller plus loin pour répondre aux besoins », a souligné la présidente du conseil d'administration, Elisabeth Duplessis.

Ce projet a bénéficié de nombreux soutiens financiers, notamment celui de la MRC de D'Autray (180 000 \$), de la Caisse Desjardins du Nord de Lanaudière (20 000 \$), de la Fondation Camplone (10 000 \$), de la Fondation du Tisonnier de Laurentides-Lanaudière, de Caroline Proulx, députée de Berthier, ministre du Tourisme et ministre responsable de la région de Lanaudière, ainsi que de plusieurs autres partenaires.

De plus, tout le milieu s'est mobilisé pour soutenir l'aménagement de la nouvelle halte-garderie en participant à la campagne de sociofinancement lancée par l'organisme. Ce sont 80 contributeurs et de nombreux commerces locaux qui ont soutenu le projet.

Avec ses nouveaux locaux, Cible Famille Brandon sera un milieu de vie pour toutes les familles pour encore de nombreuses années. Cette inauguration clôture aussi en beauté le 35^e anniversaire de l'organisme.

Revue de presse

Plume-âge, lauréat d'Intergénérations Québec

- CFNJ, 15 mai 2025
- Lanauweb, 22 mai 2025
- CFNJ, 22 mai 2025
- L'action D'Autray, 29 mai 2025
- Communiqué presse Intergénérations Québec, 9 juin 2025
- Mon Joliette, 10 juin 2025

Plume-âge célèbre ses 10 ans

- CFNJ 19 juin 2025
- Lanauweb, 20 juin 2025
- Info Lanaudière, 20 juin 2025
- Infolettre d'Intergénérations Québec, juin 2025
- CTBTv Entrevue, 7 juillet 2025



Salle des Nouvelles mai 22, 2025

Le 13 mai dernier, Cible Famille Brandon était invité au gala d'Intergénération Québec pour présenter le courrier intergénérationnel Plume-âge.

Cette correspondance confidentielle est un bel échange entre des jeunes des écoles primaires participantes de Brandon et des bénévoles formés, pour la plupart retraités. Chaque enfant se voit ainsi offrir un espace d'expression libre et sécuritaire, où il peut poser des questions, s'exprimer ce qu'il vit et communiquer ses émotions, sur une base volontaire. Toutes les 2 semaines, une réponse est acheminée sur du papier à lettre dessiné pour eux.

Le courrier Plume-âge a été honoré de recevoir le prix d'Intergénération Québec dans la catégorie littéraire. Une distinction qui signifie beaucoup pour Cible Famille Brandon, puisque le projet souligne ses 10 ans.

Chaque année, le Comité responsable du projet se demande : « Est-ce qu'on continue, est-ce pertinent ? » Et la réponse est OUI.

Depuis 10 ans, Plume-âge, en quelques chiffres, c'est : 69 bénévoles qui ont participé au projet, en grande majorité des aînés, plus de 6000 lettres d'enfants reçues, des milliers de dessins créés pour les jeunes par les dessinateurs, des milliers de questions répondues avec sincérité, des centaines d'enfants soutenus lorsqu'ils en avaient besoin.

Mais c'est surtout un échange intergénérationnel de qualité et bénéfique pour tous.

Les enfants peuvent se confier et ils savent que les retraités qui leur répondent sont attentifs, honnêtes et bienveillants. Ils sont aussi curieux d'apprendre de cette autre génération et attendent impatiemment les réponses.

Pour les aînés, c'est une occasion de garder le contact avec les préoccupations des jeunes, de socialiser, d'avoir un rôle important et utile à notre communauté et de transmettre leur expérience de vie.

Cela donne des échanges enrichissants pour tous. Chacune des générations voit ce que l'autre a à lui offrir et prend conscience également qu'il y a beaucoup de points de communs entre elles.

C'est au beau projet qui tient à cœur à Cible Famille Brandon, Maison de la famille des 7 municipalités de Brandon et Centre de ressources périnatales de la MRC de d'Autray, qui considère l'importance de tisser des liens entre générations pour bâtir un monde meilleur.

Le courrier intergénérationnel Plume-âge fête ses 10 ans et est lauréat au gala d'Intergénération Québec



Sophie Seguin, responsable du projet à Cible Famille Brandon, Bernard Desjardins, dessinateur bénévole et initiateur du projet, Catherine Gaudet, dessinatrice bénévole, Manon Pagette, directrice générale de Cible Famille Brandon et Robert Gagné, président d'Intergénération Québec.



Courtoisie Cible Famille Brandon



Bien équipé pour la rentrée

- L'Action 12 septembre 2025
- Info Lanaudière 12 septembre 2025

Info
LANAUDIÈRE

45 enfants du grand Brandon bien équipés pour la rentrée !



Bien équipé pour la rentrée

Salle des Nouvelles

septembre 12, 2025

Pour une 11^e année, le programme *Bien équipé pour la rentrée* a permis d'alléger les coûts et de favoriser une rentrée scolaire en confiance, pour 45 jeunes du grand Brandon.

Le Comité *Bien équipé pour la rentrée*, formé des organismes : Source de Vie de Saint-Gabriel, Cible Famille Brandon et la Ruche Saint-Damien et appuyé par Les Trouvailles de Mandeville, a tenu à répondre présent pour soutenir les familles et a mobilisé la communauté afin de donner une chance égale à chaque enfant de débiter la rentrée scolaire dans la dignité et le bien-être.

Avec le soutien des plusieurs commerces locaux et la générosité de la population, la campagne de levée de fonds a permis de récolter un montant de 2250\$, qui a été redistribué aux familles, sous forme de cartes cadeaux pour des effets scolaires.

32 élèves du primaire et 13 du secondaire, provenant de 5 municipalités différentes du grand Brandon (Mandeville, St-Didace, St-Damien, Municipalité de St-Gabriel de Brandon, Ville St-Gabriel), ont ainsi pu bénéficier d'une carte cadeau de 50\$ (pour l'achat de matériel scolaire exclusivement).

Dans un contexte économique de plus en plus difficile, cette initiative permet de répondre concrètement aux besoins des familles.

« Nous savons combien les coûts de la rentrée peuvent être difficiles à assumer pour plusieurs familles. Offrir aux enfants le nécessaire pour bien débiter l'année, c'est leur donner les moyens de s'épanouir et d'apprendre dans de bonnes conditions », explique Sophie Seguin, responsable du projet à Cible Famille Brandon.

Le programme de soutien à la rentrée scolaire *Bien équipé pour la rentrée* découle du Comité de lutte contre la pauvreté de Brandon (Aux Trouvailles de Mandeville, Centre Avec des Elles, Centre d'action bénévole Brandon, Cible Famille Brandon, CISSS de Lanaudière, La Ruche Saint-Damien et Source de Vie de Saint-Gabriel).

Revue de presse

Semaine mondiale de l'allaitement

- Lanaudweb, 26 septembre 2025
- Info Lanaudière, 26 septembre 2025
- L'Action d'Autray, 30 septembre 2025

Visibilité dans la MRC

Le projet de brassières a été affiché dans plusieurs lieux publics et entreprises à travers la MRC !



(Photo gracieuseté)

« Prioriser l'allaitement : Tisser des réseaux de soutien solide », c'est le thème de la Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) 2025. Pour l'occasion, les marraines d'allaitement Les Mères Veilleuses de Cible Famille Brandon invitent les mères qui allaitent à une activité gratuite de création de photo d'allaitement « Arbre de vie », le 7 octobre prochain (inscription requise). À l'image du réseau qui soutient la famille et la mère allaitante, l'arbre source de vie étend ses racines et ses branches pour être solide.

Également, l'organisme propose la campagne originale d'affichage « Ici nous supportons l'allaitement! » dans plusieurs lieux à travers la MRC de D'Autray. Les affiches sont accrochées sur des cintres avec des brassières d'allaitement.

L'organisme souligne que les lieux qui affichent leur support contribuent à créer un environnement où les familles se sentent bien accueillies. « Les environnements favorables à l'allaitement rendent le geste d'allaiter plus facile à faire partout et en tout temps. »

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) a lieu chaque année, au Québec, du 1^{er} au 7 octobre. Mélissa Leblanc, consultante en lactation IBCLC à Cible Famille Brandon, rappelle que : « Nous sommes sont là pour soutenir les familles dans leurs propres objectifs d'allaitement. Il est important de mettre en place une chaîne de soutien, respectueuse et sans jugement, pour les nouveaux parents qui font face à plusieurs défis lors de l'arrivée d'un (ou plusieurs!) bébé. Ce soutien peut faire toute la différence. »

Celles qui ont allaité et qui habitent sur le territoire de la MRC de D'Autray peuvent aussi contribuer à ce réseau de soutien. En effet, Cible Famille Brandon est à la recherche de nouvelles bénévoles. Une formation gratuite est offerte. Il suffit de contacter Mélissa Leblanc au 450 835-9094 ou par courriel à animatrice@ciblefamillebrandon.com. Pour obtenir du soutien en allaitement, de la grossesse jusqu'au sevrage, pour toutes autres questions entourant l'arrivée de bébé ou pour en savoir plus sur le Centre de ressources périnatales, visitez le www.ciblefamillebrandon.com.

Service de relevailles à domicile

- Lanauweb, 1 décembre 2025
- Info Lanaudière, 1 décembre 2025
- L'action D'Autray, 10 décembre 2025
- CTBTV, émission du 16 janvier 2026
- Entrevue 0 103,5, mars 2026



(Photo graceuzet)

Cible Famille Brandon, centre de ressources périnatales engagé auprès des familles, annonce la gratuité, jusqu'au 31 mars 2026, de son service de relevailles à domicile destinés aux futurs et nouveaux parents de la MRC de D'Autray et de Saint-Damien dans la MRC de Matawinie.

service de soutien vise à offrir du répit, de la présence bienveillante et un coup de main concret aux familles qui accueillent un bébé. Que ce soit pour souffler un peu et se reposer, s'adapter au retour à la maison après l'accouchement, organiser sa vie familiale quotidienne ou se sentir accompagnés dans cette période aussi intense que précieuse, les relevailles permettent aux parents de recevoir une aide personnalisée, par une assistante périnatale formée, dans le confort de leur foyer.

« Notre mission est de soutenir les familles dès le départ. Avec les relevailles, nous offrons, dès les premiers moments de la parentalité, un soutien concret qui permet aux parents de vivre cette période plus sereinement. Et nous sommes très heureux de pouvoir offrir cet hiver ce service gratuitement ! », explique Nathalie Patry, coordonnatrice du volet Centre de ressources périnatales à Cible Famille Brandon.

Pour qui ?

Les relevailles à domicile s'adressent aux familles résidant sur le territoire de la MRC de D'Autray, ainsi qu'à Saint-Damien, et ayant un bébé de moins de 12 mois ou une grossesse à risque de plus de 20 semaines. Pour bénéficier du service, les familles intéressées doivent contacter Cible Famille Brandon au 450 835-9094.

Soutien offert

L'assistante périnatale pourra prendre soin du bébé ou des enfants pendant le repos des parents, préparer des repas, offrir un soutien pratique dans les tâches quotidiennes (lavage, vaisselle), proposer un accompagnement et des conseils adaptés à la réalité de chaque famille.

Pour plus d'informations, contactez Cible Famille Brandon ou visitez le www.ciblefamillebrandon.com.

Journée nationale de l'enfant

- Site de la Commission scolaire, 21 novembre 2025
- Info Lanaudière, 2 décembre 2025
- Lanauweb, 2 décembre 2025
- L'Action d'Autray, 17 décembre 2025

Plus de 250 participants mobilisés pour la Journée nationale de l'enfant à Brandon



On aperçoit les élèves et les membres de l'équipe de l'école Sainte-Anne à Saint-Norbert, qui ont célébré la Journée nationale de l'enfant le 20 novembre dernier. - Courtoisie Cible Famille Brandon

Info
LANAUDIÈRE

Les 19 et 20 novembre derniers, plus de 250 jeunes et adultes de Brandon ont célébré la Journée nationale de l'enfant (JNE), qui rappelle l'adoption, en 1991, de la Convention relative aux droits de l'enfant par le Canada.

Depuis 2009, le Comité Défi Enfant de Cible Famille Brandon conçoit chaque année une animation pour faire vivre la JNE dans les écoles et au sein de la communauté.

Cette année, le nouveau thème — « Les enfants ont des droits... et ils nous vont droit au cœur ! » — s'inscrit dans la couleur bleue, choisie par l'UNICEF pour représenter les droits des enfants. Ce bleu a inspiré tant le slogan que l'activité : une chaîne de solidarité sur laquelle les droits des enfants et nos engagements envers eux sont inscrits.

Des activités pour les jeunes du primaire et secondaire

L'activité **Droits au cœur** a été déployée dans plusieurs milieux. Les jeunes ont découvert leurs droits grâce à un jeu-questionnaire interactif, avant de créer une chaîne bleue de solidarité et de respect des droits des enfants.

À l'école secondaire Berron, Daphné Thibault, intervenante-planificatrice à la Maison des Jeunes Sens Unique Secteur Brandon, souligne : « Sur l'heure du dîner, plus d'une centaine de jeunes ont participé. Ils ont identifié leurs droits, puis ont créé la chaîne bleue. Même des adultes de l'école ont contribué. »

À l'école Sainte-Anne de Saint-Norbert, Nancy Leclerc, T.E.S., témoigne : « On a célébré la JNE dans une ambiance festive. Les élèves et plusieurs adultes étaient habillés en bleu. Chaque enseignant a animé l'activité en classe et les élèves étaient emballés. »

Une mobilisation dans la communauté

À Cible Famille Brandon, l'équipe a adapté l'activité pour les parents. Nancy Sarrazin, animatrice-intervenante, précise : « Les échanges ont permis d'aborder la place des droits des enfants dans le quotidien familial et de réfléchir à l'importance de les protéger. »

Les parents comme les partenaires du Comité Défi Enfant ont également affiché leur Engagement – Droits au cœur, affirmant leur soutien collectif à la protection des droits des enfants.

La population a été invitée à participer au mouvement. On peut télécharger l'affiche Engagement – Droits au cœur <https://ciblefamillebrandon.com/comite-defi-enfant/outils-et-formations/>

Le Comité Défi Enfant regroupe 23 organisations des milieux communautaire, scolaire, municipal et public, unies autour d'une même mission : prévenir toutes les formes de violence envers les enfants et les adolescents.

Un merci tout particulier aux membres du sous-comité JNE : Nancy Leclerc (École Sainte-Anne), Daphné Thibault (Maison des jeunes Sens Unique), Nathalie Patry, Nancy Sarrazin, Sophie Seguin et Marie-Josée Lépine (Cible Famille Brandon), Philippe Minier (Enfance Libre Lanaudière), Mélanie Gouin (DSPU – santé mentale et bien-être des jeunes).

Parce que chaque enfant mérite d'être écouté, respecté, protégé et aimé.

Halte-garderie

- Le monde des HGC, décembre 2025
- CTBTV, 16 janvier 2026

Prix croissance et rayonnement

- Entrevue O 103,5, mars 2026



30 ans du Comité des pères

- Info Lanaudière, mars 2026
- Infolettre du RCRPQ, mars 2026



Cible Famille Brandon célèbre les 30 ans du Comité des pères



Courtoisie Cible Famille Brandon

Salle des Nouvelles

03 mars 2026



C'est avec fierté et émotion que Cible Famille Brandon, Maison de la famille et Centre de ressources périnatales, et leader en valorisation de la paternité au Québec, a célébré les 30 ans de son Comité des pères. Une histoire d'hommes, d'engagement, d'amour et de transmission.

Depuis 3 décennies, près de 31 pères se sont impliqués activement au sein du Comité. Trente et une histoires différentes... mais un même désir : être présents, dévoués et aimants envers leurs enfants.

Le Comité des pères a soutenu des dizaines de papas au fil des années, en agissant dans 4 grandes directions :

- Le renforcement du lien père-enfant, en créant des moments privilégiés et significatifs
- L'organisation d'activités familiales favorisant la complicité et la création de souvenirs mémorables
- La promotion de la paternité, en mettant en lumière le rôle essentiel des pères
- Les activités et la solidarité entre pères, offrant un espace d'échange, d'entraide et d'authenticité.

Pour le 30^e anniversaire, une trentaine de personnes étaient présentes. La soirée a rassemblé des pères d'hier et d'aujourd'hui dans une atmosphère chaleureuse et fraternelle, sur le thème « Les boys ». Les souvenirs ont refait surface : les premières activités, les discussions sincères entre hommes, les moments de doute et les grandes fiertés. Plusieurs ont partagé comment le Comité a été un point d'ancrage dans leur vie de père.

Au cœur de cette célébration, il y avait aussi les enfants, dont on ressentait la présence dans chaque souvenir partagé, rappelant avec émotion que derrière chaque activité, il y avait des enfants qui se sentaient importants, aimés et soutenus. Certains sont devenus parents à leur tour. Et trente ans plus tard, on mesure toutes la portée de cette implication et l'impact positif sur les familles.

Depuis 30 ans, le Comité des pères de Cible Famille Brandon fait rayonner la paternité engagée et contribue à transformer la culture de la paternité dans notre milieu. Il a permis à des hommes de prendre confiance en leur rôle, de tisser des liens solides avec leurs enfants et de briser l'isolement que certains peuvent ressentir.

Trente ans plus tard, le message demeure le même : un père, c'est important.

À propos de Cible Famille Brandon : Maison de la famille et Centre de ressources périnatales dédié au soutien des familles et des futurs parents, l'organisme offre une variété de services et d'activités favorisant le bien-être des familles et le développement harmonieux des enfants.

Activités financées par le CISSSL

Entente particulière

Relevailles Sud MRC

Sécurité alimentaire

Table Petite Enfance

Prévention des traumatismes

Création d'environnement favorable

Agir tôt

Relevailles Sud MRC	Rencontres	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents < 1 an	Enfants différents 1-5 ans	Autres personnes
Relevailles (Berthier, Lanoraie, Lavaltrie)	157 dont 75% financés par le RCRPQ	20	14	22	5	10

Entente particulière	Rencontres	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents < 1 an	Enfants différents 1-5 ans	Autres personnes
Relevailles (Brandon)	36	3	2	4	3	1

Entente particulière	Familles rejointes	Blocs de 1/2 journée utilisés	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents
Halte-garderie	16	1217	16	9	24

*Total de familles rejointes dans le projet "Entente particulière" : 18

Sécurité alimentaire	Activités	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents	Autres personnes
Ateliers de cuisine Écono-santé	17	14	-	-	-
Fabrication de pain maison / Popotte de Noël	2	9	-	-	-

Création d'environnement favorable	Familles rejointes	Femmes enceintes	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents <1 an	Enfants différents 1-5 ans	Personnes autres
Rencontre d'accueil	9	1	8	2	0	8	2
Intégration de la famille dans les services/activités	34	5	23	17	7	33	4

*Total de familles rejointes dans le projet "Création d'environnement favorable" : 34

Activités financées par le CISSSL

Prévention des traumatismes	Activités	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents	Jeunes différents
Prêt à rester seul	1	-	-	-	18
Gardiens avertis	1	-	-	-	23
RCR et premiers soins pour bébé et enfant	1	9	6	-	-
Distribution de matériel, équipements et accessoires ciblés	157 items	n/c	n/c	n/c	-
Achat de siège d'auto pour enfant	2	-	-	2	-

Agir tôt : Ateliers de langage <i>Langagibou</i>	Activités	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents	Personnes autres
2 sessions de 6 rencontres	10	8	2	8	1

Projet concerté de la Table Petite Enfance de D'Au-tray (Fiducie)	Nombre d'activités	Parents différents	Enfants différents
Cible Famille Brandon : 1 activité de cuisine entre parents sur les recettes Coup de cœur et santé. Dîner communautaire-discussion et dégustation des plats. Échange sur les pistes de solution aux caprices des enfants, choix des recettes, etc. Offre de halte-garderie (5h hors-horaire). Remise des recettes et d'une carte cadeau pour reproduire les plats.	1	9	6
Maison de la famille aux quatre vents : Ateliers de cuisine santé ayant pour but les apprentissages culinaires, échanges en groupe et dégustation collective.	2	12	19
Action Famille Lanoraie : Animation de soupers 5@7 «Nombril de semaine», tous les mercredis, février à fin avril. Le budget a aussi servi à l'achat d'équipement pour servir les repas (chariot et vaisselle).	11	140	222
Action Famille Lavaltrie : Ma boîte à lunch interculturelle selon le nouveau guide alimentaire canadien. Présentation par une nutritionniste : assiette équilibrée, importance des protéines végétales) Préparation de boules d'énergie sans cuisson. Discussion pour démystifier certaines croyances alimentaires et offrir des astuces sur la conservation des aliments.	1	18	-
Groupe populaire Déclic : Brunch familial de la semaine de relâche et Atelier découverte des saveurs du patrimoine québécois.	2	55	40

Merci à nos principaux partenaires financiers 2025-2026



CAROLINE PROULX

Députée de Berthier

Ministre du Tourisme
Ministre responsable de la région de Lanaudière

63, chemin de Lavaltrie
Lavaltrie (Québec) J5T 2H4

Caroline.Proulx.BER@assnat.qc.ca

Tél.: 450 586-3171



CIBLE FAMILLE BRANDON

15 rue Monday
St-Gabriel, QC
J0K 2N0

www.ciblefamillebrandon.com
info@ciblefamillebrandon.com