MAISON DE LA FAMILLE

Des activités et services pour tous les membres de la famille.

Ta famille, ton histoire, ta couleur

Halte-garderie

Du plaisir pour les enfants, du répit pour les parents. Pour les 1-5 ans. Sur inscription.

Du mardi au vendredi, 8h45 à 16h

10$/jour 1er enfant, 8$/jour 2e enfant

Sortie familiale

Pour le lancement de la programmation.

Labyrinthe Coureur des bois

19 septembre

Services

Accueil, écoute et accompagnement.

Joujouthèque, prêt de livre, éco-boutique.

Friperie d'hiver pour enfant

Du 20 au 30 octobre

Halloween

Prêt de costumes

Dès début octobre

Passez nous voir pour une suprise !

Du 26 au 30 octobre

La majorité des activités et services est gratuite ou à petit coût.

Un milieu de vie chaleureux pour rencontrer d'autres parents, prendre une pause et vivre de beaux moments en famille.

Pour ne rien manquer et avoir toutes les infos, suivez-nous sur les réseaux, l'infolettre et le site web !

450-835-9094

www.ciblefamillebrandon.com

Du lundi au vendredi

8h30 à 12h00 et 13h00 à 16h30

15 rue Monday, St-Gabriel (Qc)

Centre de ressources périnatales de la MRC de D'Autray

Maison de la famille des 7 municipalités de Brandon

Cible Famille Brandon

Maison de la famille et Centre de ressources périnatales

PROGRAMMATION AUTOMNE - HIVER 2026



Des moments pour toi... et ton enfant

CENTRE DE RESSOURCES PÉRINATALES



De la grossesse jusqu'à 2 ans, on vous accompagne dès le départ.



Rencontres prénatales

5 rencontres + une rencontre boni et une sur l'allaitement

Plusieurs dates, 19h à 21h

En virtuel (peut aussi être en présence)

Méthode Bonapace

Gestion de la douleur à l'accouchement

Plusieurs dates, 19h à 21h30

Mèrentraide

Session de rencontres. Espace de partage et de soutien pour futures ou nouvelles mères vivant des moments difficiles avec l'arrivée de bébé.

À Action Famille Lavaltrie

Débutant 19 novembre, 13h30 à 15h30

Soutien au deuil périnatal

Soutien individuel et bienveillant par une intervenante formée.

Relevailles à domicile



Soutien et répit : aide à domicile, soins au bébé, écoute…

Bloc de 2.5 à 3h, sur rendez-vous.

Soutien en allaitement

Jumelage avec une marraine d'allaitement

Scannez le code QR

Consultation en lactation IBCLC

Soutien individuel spécialisé

Prêt de tire-lait

Activité spéciale SMAM

Semaine mondiale de l'allaitement maternel

1 octobre, 13h30 à 15h

Autour de bébé

4 rencontres avec des professionnel·les : santé 0-12 mois, sommeil de bébé, alimentation, développement du langage.

29 octobre, 5, 12 et 19 novembre, 9h30 à 11h30

La Cigogne créative

Atelier de confection d'objets pour bébé.

Doudou de gentil petit monstre

28 septembre, 9h30 à 11h30

De tout pour les soins de la peau de bébé

26 novembre, 9h30 à 11h30

Halte-garderie offerte pendant l'activité pour les 1-5 ans.

Marche-poussette

Pour prendre l'air avec bébé et jaser.

Tous les jeudis, du 3 septembre au 22 octobre, 9h30 à 11h.

Massage bébé 0-12 mois

5 rencontres. Un moment privilégié avec bébé pour apprendre des techniques pour le détendre et le soulager.

17 novembre au 15 décembre, 9h à 11h

Grandir avec toi

6 ateliers de stimulation pour favoriser l'éveil global. Pour les 0-12 mois ou 1-2 ans.

Ateliers aussi disponibles pour les 2-3 ans et 4-5ans.

6 octobre au 10 novembre, 13h à 15h



Activités dans D'Autray

À Action Famille Lavaltrie

À la Maison de la famille Aux 4 vents

Autres services en périnatalité

Portage, introduction à l'alimentation solide des bébés, pèse-bébé libre service. Conseils et soutien individuel, sur demande.

Mini-chefs 2-5 ans

Atelier de cuisine pour un moment parent-enfant complice et gourmand.

Halloween

30 octobre, 9h30 à 11h30

Noël

11 décembre, 9h30 à 11h30



Langagibou 3-5 ans

6 ateliers ludiques parent-enfant sur le développement du langage.

Débutant le 29 septembre, 9h30 à 11h30

Explore-tout

Journée d'exploration ludique pour les 6-12 ans.

21 septembre et 20 novembre, 9h à 15h

Gardiens avertis

Formation de la Croix-Rouge canadienne pour les 11 ans et plus.

20 novembre, 9h à 16h

Brin de jasette

Causerie entre parents autour d'un bon café

Tous les mercredis, 9h30 à 11h30

Coéquipiers père-mère

4 ateliers pour mieux vivre sa coparentalité

Débutant le 8 octobre, 18h30 à 21h

Pause-parent

Moment entre parents pour se divertir.

Couture : poncho de bain pour enfant

23 octobre, 9h30 à 11h30

Bingo des fêtes

3 décembre, 9h30 à 11h30

Cuisine plaisir

3 ateliers pratiques, économiques et dans la bonne humeur : boite à lunch, collations, légumineuses.

2 et 16 octobre, 13 novembre, 9h à 11h30

Souper entre pères

Pour échanger entre papas autour d'un bon repas et partager nos expériences, nos défis, nos trucs.

14 septembre, 26 octobre, 16 novembre, 17h30 à 20h

Sortie père-enfant

Arbraska

3 octobre

Atelier d'ébénisterie père-enfant

28 novembre, 9h à 12h

Comité des pères

Surveillez les activités dans leur dépliant.