

Marraines d'allaitement *Les Mères Veilleuses*

Cible Famille Brandon

Maison de la famille et Centre de ressources périnatales



Prêts à débiter
votre histoire?

On vous accompagne
dès le départ

Les **Mères Veilleuses** sont des mamans bénévoles qui ont allaité leurs enfants et qui ont reçu de la formation pour soutenir et informer d'autres parents dans cette expérience.

Si vous...

- ♥ Pensez à l'allaitement comme choix pour nourrir votre bébé
- ♥ Allaitiez et vous posez des questions, rencontrez des difficultés et avez besoin d'échanger
- ♥ Désirez sevrer votre bébé
- ♥ Voulez de l'information sur tous sujets connexes à l'allaitement : sommeil, entrée à la garderie, retour au travail, comment tirer son lait et méthode pour le donner à bébé, alimentation, sucette, ...

... une marraine est là pour vous !

« J'ai reçu un très bon service, une excellente écoute et une bonne compréhension. Je vais continuer de faire affaire avec ma marraine pour mon prochain bébé ! :) »



Valeurs

Chaque famille mérite :

- ♥ De l'écoute et du soutien
- ♥ Le respect de ses choix
- ♥ La confidentialité
- ♥ De choisir une marraine du groupe qui lui convient
- ♥ D'être référée à des services professionnels lorsque nécessaire

« J'appréciais beaucoup son écoute et ses conseils. Je ne me suis jamais sentie jugée dans mes choix. Au contraire, je me sentais épaulée. »

Nous offrons

- ♥ Réponse rapide, sur demande
- ♥ Contact par téléphone, texto, courriel, messenger
- ♥ Accompagnement pendant la grossesse, pour les premières tétées et tout au long de l'allaitement
- ♥ Soutien personnalisé, selon vos choix et besoins
- ♥ Rencontre en présence si besoin

... et c'est gratuit !

« Mon conjoint et moi avons eu une inquiétude dans la première semaine de vie de ma petite, il a donc contacté notre marraine qui nous a vraiment rassurés par rapport à ce qu'on vivait. »

Pour parler à une marraine

- ♥ Remplissez le formulaire de jumelage en ligne :
<https://ciblefamillebrandon.com/soutien-en-allaitement/>
- ♥ Appelez au 450-835-9094
- ♥ Écrivez à : animatrice@ciblefamillebrandon.com
- ♥ Passez nous voir : 15, rue Monday, Ville St-Gabriel
Du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30
- ♥ Communiquez directement avec l'une des marraines :
Cynthia Simard 450-541-1615
Jacynthe Bourgeois 514-688-5497
Jessica Vezeau 514-951-4441
Marianne Talbot 438-928-0189
Stéphanie Rail 450-916-5190

Une marraine est disponible pour vous le jour, le soir et les fins de semaine.

Si besoin la nuit, signalez le 811 pour contacter Info-Santé.

Services offerts à toutes les familles et celles en devenir de ces municipalités :
Ville St-Gabriel, St-Gabriel-de-Brandon, Lanoraie, Lavaltrie, Berthierville, La Visitation-de-l'Île-Dupas, Ste-Élisabeth, St-Barthélemy, St-Cuthbert, Ste-Geneviève-de-Berthier, St-Ignace-de-Loyola, St-Didace, Mandeville, St-Cléophas-de-Brandon, St-Norbert et St-Damien-de-Brandon.

