

# Rapport d'activités

# 2024-2025





# SOMMAIRE



**2 .** **Mot de la présidente et de la directrice**

---

**4 .** **Mission et valeurs**

---

**5 .** **Historique**

---

**6 .** **Vie associative et démocratique**

---

**13 .** **Ressources humaines**

---

**16 .** **Activités et services**

---

**18 .** Périnatalité

**24 .** Petite enfance

**25 .** Jeunesse

**27 .** Paternité

**28 .** Entre parents

**29 .** Pour toute la famille

---

**31 .** **Transformation sociale**

---

**32 .** **Autofinancement**

---

**34 .** **Transfert d'expertise**

---

**35 .** **Nos concertations**

---

**38 .** **Partenariats**

---

**39 .** **Affiliations**

---

**40 .** **Priorités d'action 2024-2026**

---

**42 .** **Visibilité de l'organisme**

---

**50 .** **Annexe**

---

## Notre engagement pour les familles en action

L'année 2024-2025 aura été marquée par des moments forts, porteurs de sens et de fierté pour toute notre communauté.

Nous avons eu le privilège de souligner le 35<sup>e</sup> anniversaire de Cible Famille Brandon, un jalon important de notre histoire, à travers différentes activités festives et rassembleuses tout au long de l'année. Cela a permis de célébrer les liens tissés au fil des ans avec la communauté et de rendre hommage au chemin parcouru.



Au-delà des célébrations, l'année a aussi été celle d'un projet d'envergure : l'agrandissement de nos espaces. Si nous y sommes arrivés, c'est grâce à l'engagement indéfectible de plusieurs partenaires qui croient en la mission de l'organisme et en notre capacité à mieux servir notre communauté. Nous tenons d'ailleurs à remercier notre principal partenaire financier, la MRC de D'Autray.

Ce chantier, mené avec rigueur et détermination, a représenté une étape importante dans le développement de l'organisme. Malgré les travaux, nous avons réussi à maintenir une offre de services variés, notamment le service de halte-garderie et certaines activités destinées aux parents et aux jeunes du territoire de Brandon, témoignant de la résilience et de l'engagement de notre équipe.

Nous sommes également fiers d'avoir développé de nouveaux ateliers « Coéquipiers dès le départ » s'adressant aux futurs et nouveaux parents, sur le partage des tâches et des responsabilités en période pré et postnatale (Voir page 34).

De plus, un financement ponctuel nous a permis de bonifier, pour l'année 2024-2025, notre offre de service de relevailles dans les pôles Berthier, Lanoraie et Lavaltrie. Des haltes parent-bébé et des ateliers Mèrentraide ont également pu être offerts dans les Maisons de la famille du Sud de la MRC, renforçant notre rôle comme Centre de ressources périnatales de la MRC de D'Autray.



# MOT DE LA PRÉSIDENTE ET DE LA DIRECTRICE

Ces réalisations sont le fruit d'un travail collectif, et nous tenons à exprimer toute notre reconnaissance envers les membres du conseil d'administration, l'équipe de travail, ainsi que les nombreux bénévoles qui, par leur dévouement, contribuent chaque jour à faire de Cible Famille Brandon un lieu d'accueil, d'écoute et de soutien pour les familles.

Avec cœur et conviction, nous poursuivrons notre mission, tournés vers l'avenir et à l'écoute des besoins de notre communauté.



*Elisabeth Duplessis*

Présidente du conseil d'administration



*Manon Pagette*

Directrice générale

# MISSION ET VALEURS

Cible Famille Brandon est une Maison de la famille et un Centre de ressources périnatales.

La mission principale de la Maison de la famille est de soutenir les familles en leur offrant accueil, écoute et accompagnement à travers les différentes étapes de leur évolution familiale, dans un milieu de vie où l'engagement et la participation sont au centre de nos priorités. Ce volet dessert les 7 municipalités de Brandon.

La mission du Centre de ressources périnatales est d'offrir des activités et services aux futurs et nouveaux parents du territoire de la MRC de D'Autray, pour les aider à se préparer, les accompagner et les soutenir dans les différentes étapes que sont la grossesse, la naissance et la parentalité dans les deux premières années de la vie de bébé. Cela en complémentarité avec les autres Maisons de la famille du territoire.

## Accueil · Écoute · Accompagnement des familles

### Un organisme dans l'action pour...

- La promotion de la famille et des organismes communautaires Famille
- La richesse de l'entraide
- Une approche préventive
- Briser l'isolement
- Lutter contre la pauvreté
- La concertation et le partenariat



### La famille dans le respect de sa diversité

- L'importance de reconnaître l'expérience des parents
- Le parent est le premier éducateur de son enfant
- La famille porte ses propres solutions
- L'importance des mères, des pères et des coparents dans leur rôle de coéquipiers

### Nos valeurs

- Respect des personnes et de leur rythme
- Confiance dans leur potentiel
- Ouverture aux différences
- Souci de l'égalité des chances pour tous les enfants
- Responsabilisation individuelle et collective pour des rapports égaux
- Confiance en la capacité du milieu à investir pour une meilleure qualité de vie
- Solidarité dans l'action



Mettant les parents et les familles au coeur de ses préoccupations, l'organisme est un endroit ouvert à l'action, à la réflexion et à la participation de parents et de citoyens pour découvrir le sens de la famille dans notre société, pour favoriser les échanges entre parents et pour apporter du soutien lorsque nécessaire.

**1989** Le rêve d'un groupe de parents devient réalité : l'organisme s'incorpore en février sous le nom Parents Uniques Brandon.

**1993** L'organisme fait preuve de leadership et contribue à l'incorporation de la Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière.

**1994** Parents Uniques Brandon devient Cible Famille Brandon afin de rejoindre toutes les familles.

**1995** L'organisme joue un rôle de pionnier par ses actions mobilisatrices en valorisation de la paternité et de la coparentalité. Le Comité des pères est créé en 1996.

**1998** Le premier groupe de soutien en allaitement est formé, il se nomme les *Mères Veilleuses*.

**1999** Toujours leader et proactif, l'organisme met sur pied le *Comité Défi Enfant*, mobilisant ses partenaires locaux et régionaux autour de la sécurité et du bien-être des enfants.

**2015** Le projet *Bien équipé pour la rentrée*, une initiative du Comité de lutte contre la pauvreté de Brandon auquel participe Cible Famille voit le jour pour soutenir les familles lors de la rentrée scolaire.

Le projet de courrier intergénérationnel *Plume-âge* est mis sur pied, ouvrant la porte à l'implication de bénévoles retraités.

**2018** Cible Famille Brandon devient le 19e Centre de ressources périnatales du Québec.

## 35<sup>e</sup> anniversaire

**2024** Le 35e anniversaire de l'organisme a teinté les activités tout au long de l'année.

Il a été l'occasion de raconter notre histoire, de renouveler notre engagement envers les familles et de remercier nos membres et partenaires.

## Agrandissement des locaux

**2024-2025** Cette année a aussi été marquée par les travaux à l'organisme, qui a choisi de s'agrandir pour répondre aux besoins grandissants des familles.



Cible Famille Brandon est un milieu de vie chaleureux et enrichissant qui ne cesse d'innover pour servir au mieux les familles.

Chaque année, les membres de l'organisme sont invités à cibler les priorités d'actions. Cela permet de s'ajuster à leurs besoins.

## Portrait des membres

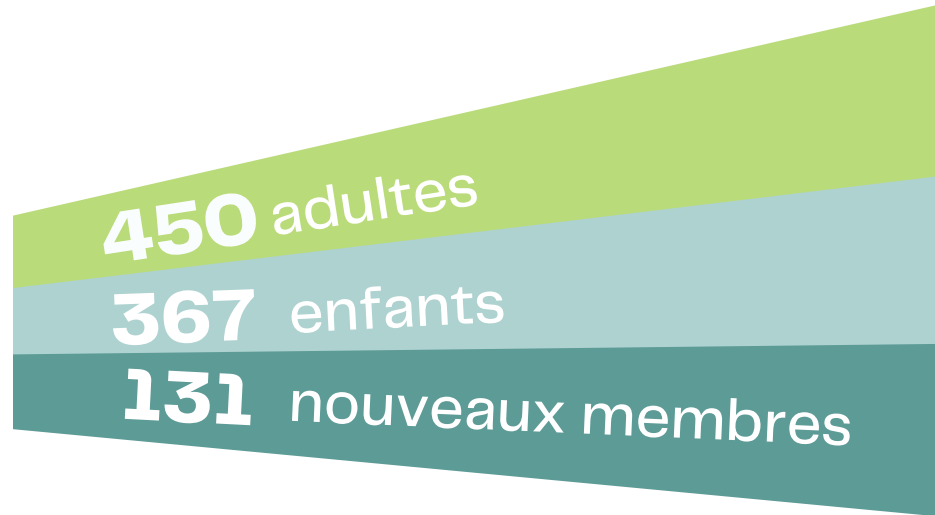
Il n'est pas obligatoire d'être membre pour participer à la plupart des activités de l'organisme.

En devenant membre, les familles peuvent bénéficier de certains avantages :

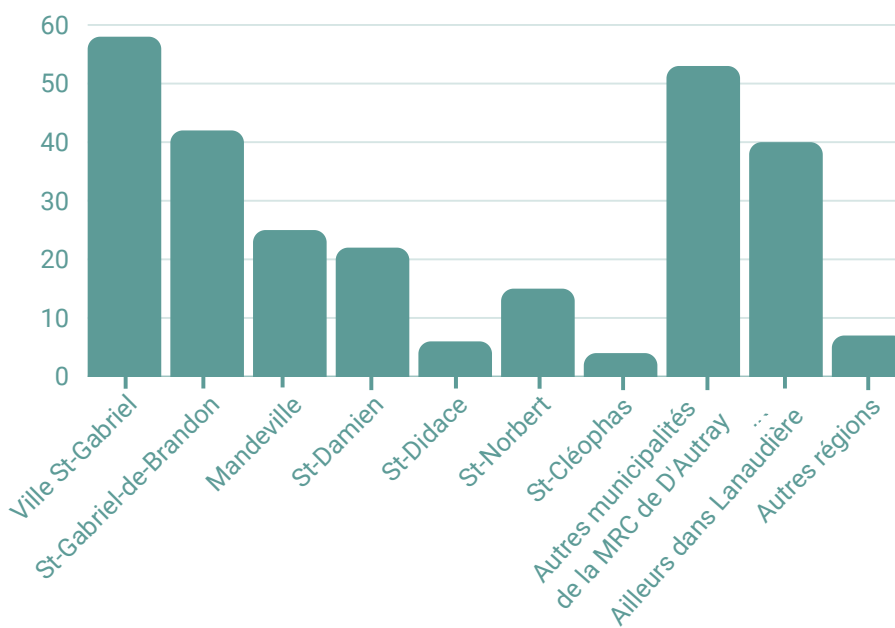
- Services de prêts
- Sorties exclusives et inscriptions prioritaires
- Coût réduit ou gratuité de certaines activités

Et surtout, elles démontrent leur sentiment d'appartenance à Cible Famille !

**265**  
**familles**  
**membres**  
en plus de toutes celles qui  
participent sans être membres



## Répartition géographique des membres



← Certaines activités du Centre de ressources périnatales permettent la participation de personnes à l'extérieur de la MRC de D'Autray lorsqu'elles ne sont pas offertes dans le secteur où réside la famille et que des places sont disponibles.

## Assemblées des membres



35  
ans

### Assemblée générale annuelle

Le 20 juin 2024, 33 personnes présentes

Une belle participation cette année encore pour une assemblée générale rétro à saveur 35e anniversaire. De l'avis des membres : "Les assemblées générales de Cible Famille sont toujours très dynamiques et c'est agréable d'y participer !"

### Assemblée générale extraordinaire

11 février 2025, 8 personnes présentes

Pour l'adoption d'une nouvelle firme comptable.



# VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Une vie associative dynamique !



	Nombre de bénévoles	Nombre d'heures
Conseil d'administration	7	205
Comité Les Mères Veilleuses	13	259
Comité des pères	6	189
Plume-âge	14	483
Autres (bénévoles ponctuels)	22	485

**62**  
bénévoles

**1 621**  
heures de bénévolat

## Reconnaissance bénévole



Le 16 avril 2024, 23 personnes étaient présentes à la soirée de reconnaissance bénévole dans le cadre de la Semaine de l'action bénévole.

Cette année, c'est Émilie Beaudoin qui a été mise à l'honneur et a reçu le certificat de bénévole de l'année. En effet depuis 2020, Émilie est impliquée avec sérieux, dévouement et bienveillance comme marraine d'allaitement au sein du Comité des Mères Veilleuses.

Merci Émilie de ta grande générosité !

## Souper de Noël des comités et de l'équipe de travail

Le 6 décembre 2024, 35 personnes se sont rassemblées dans les locaux de Cible Famille pour rire et manger ensemble ! Une belle occasion de dire merci au personnel et aux bénévoles impliqués dans les différents comités de l'organisme !

## Conseil d'administration

Le conseil d'administration est formé de parents bénévoles élus lors de l'assemblée générale annuelle. Leur mandat est d'une durée de 2 ans, renouvelable. En plus de veiller à une saine gestion administrative de l'organisme, le conseil d'administration soutient l'équipe dans toutes sortes de tâches et d'événements.

**Le conseil d'administration est composé de...**  
(d'arrière en avant sur la photo)

- Elisabeth Duplessis, présidente
- Chantal Frédette, administratrice
- Michel Poitras, secrétaire-trésorier
- Kathleen Morin, vice-présidente
- Johanne Bellerose, administratrice
- Martine Bichon, administratrice
- Évelyne Plante, administratrice



# 9

## rencontres

# 205

## heures de bénévolat

**Comités de travail cette année :**

Comité Ressources humaines

Comité Infrastructures

Comité Base de données

## Comité des Mères Veilleuses



Actif depuis 1998, le Comité *Les Mères Veilleuses* est formé de mamans qui ont allaité leur enfant et qui souhaitent partager leur expérience. Cette année, certaines mairaines sont parties vers d'autres aventures et plusieurs nouvelles mairaines se sont ajoutées au comité.

### Ont participé au comité au cours de l'année :

(en ordre sur la photo)

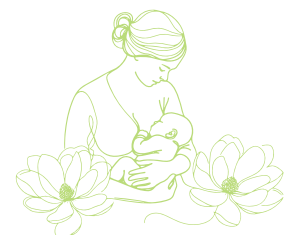
- Marion Carrier
- Jessica Vezeau
- Émilie Beaudoin
- Stéphanie Lapré
- Cynthia Simard
- Stéphanie Desfossés Rail
- Dorianne Morissette
- Mylène Béliveau
- Marilyn Brousseau Ouellette
- Rachel Dessureault, Anne-Sophie Hénault, Marie-Ève Perras et Claudia Caseault (absentes de la photo)

# 259

## heures de bénévolat

# 8

## rencontres



Détails des activités et services en allaitement offerts par les mairaines à la page 19.

## Comité des pères



Le Comité des pères est actif depuis 1996 à Cible Famille. Il a pour principale mission de valoriser l'importance des pères auprès des enfants et dans la famille et de renforcer les liens père-enfant.

Leur programmation d'activités est conçue selon 4 volets : Activités de discussions entre pères, activités et sorties père-enfant, activités familiales et promotion de la paternité.

En plus d'organiser des activités, le Comité des pères promeut la paternité lors des événements de l'organisme.

**Le comité est composé de...**  
(d'arrière en avant sur la photo)

- Mathieu Guérin
- Sébastien Gagnon
- Martin Pinard
- Yannick Michaud
- David Armstrong
- Vincent Morin

Détails des activités du Comité des pères à la page 27.

**189**  
heures de bénévolat

**6**  
rencontres

**9**  
activités



## Comité Plume-âge

Le Comité Plume-âge est responsable du courrier intergénérationnel qui offre la possibilité aux enfants des écoles primaires Des Grands-Vents (St-Gabriel) et Sainte-Anne (St-Norbert) de partager des moments de leur vie et d'exprimer leurs différentes émotions auprès d'un groupe de bénévoles retraités. La confidentialité est au cœur de ce courrier.

Merci aux membres du Comité (noms de plume) : Juliette, Kasara et Isabelle de leurs sages conseils. Les rencontres de Plume-âge et les décisions quant au projet se font autant que possible en groupe avec le comité et tous les répondants. Les répondants ont offert 344,75 heures de bénévolat (quelques uns des répondants sur la photo).

Merci également aux dessinateurs et coloristes qui apportent joie et réconfort aux enfants participants. Ils ont offert 123,5 heures de bénévolat.

Détails des activités à la page 26.



**14**  
bénévoles  
**483**  
heures de bénévolat

## Équipe de travail



Une année bien remplie pour notre équipe motivée !



Crédit photo : TROCFL



**En arrière** : Véronique Potvin (responsable TI et soutien administratif), Mélissa Leblanc (animatrice en périnatalité et consultante en lactation IBCLC), Manon Pagette (directrice générale), Dorianne Morissette (assistante-périnatale), Marybel Bergeron (animatrice-intervenante).

**Au milieu** : Nancy Sarrazin (animatrice-intervenante), Nathalie Patry (coordonnatrice du volet Centre de ressources périnatales et intervenante responsable), Christine Germain (agente à l'accueil et aux inscriptions), Patricia Charbonneau (éducatrice à la halte-garderie), Sophie Seguin (responsable des communications et du développement), Patricia Boucher (éducatrice à la halte-garderie).

**En avant** : Brigitte Cyr (éducatrice à la halte-garderie), Julie Croisetière (animatrice-éducatrice et responsable de l'infrastructure).

**Dans la pastille** : Line Charette (comptabilité).

## Équipe de travail

Nathalie Patry



*20 ans d'engagement  
auprès des familles*

Crédit photo : TROCFL

### Nathalie

Coordonnatrice des activités et services du volet Centre de ressources périnatales et intervenante responsable.

Accompagnante à la naissance, Nathalie est aussi notre experte pour la valorisation de la paternité et de la coparentalité, en particulier durant la période périnatale.

# 20 ans

### Des départs...

#### Merci à :

Brigitte Cyr et Patricia Charbonneau, éducatrices à la halte-garderie et à Véronique Potvin, responsable TI et soutien administratif. Bonne chance pour vos nouvelles aventures !



*Brigitte*



*patricia*



*Véro*

### Et un nouveau venu dans l'équipe

#### Bienvenue dans l'équipe :

Martin Pinard, aide-éducateur à la halte-garderie



*Martin*

## Formations



Cible Famille Brandon mise sur la formation continue du personnel. Ce qui permet à l'équipe de rester à jour sur les sujets qui touchent les familles et futures familles, d'offrir des activités et services de qualité et un milieu de travail stimulant pour les employées.

Cette année, l'équipe a pu suivre des formations et présentations sur les thèmes suivants :

- Le développement global de l'enfant
- La discipline positive
- Les tout-petits et les écrans
- L'image corporelle
- Les premiers soins en petite enfance
- Bébé aux besoins intenses
- Enfant aux besoins particuliers
- La prématurité
- L'allaitement du nouveau-né prématuré
- Transition au rôle de parent et allaitement
- La démarche de soins en allaitement et en périnatalité
- Massage thérapeutique des seins
- Chirurgie plastique et allaitement
- La gestion de la douleur néonatale
- Troubles du spectre de l'alcoolisation foetale
- Langagibou
- La coparentalité
- Proche aidance et coparentalité
- La périnatalité
- Le deuil périnatal
- Les fausses couches
- La dépression post-partum
- Le trouble du spectre de l'autisme
- La prévention des dépendances, réinsertion sociale et prévention de la rechute
- La violence conjugale
- Approche sensible au trauma
- Jeu l'écoute
- Paternité et périnatalité
- Rencontre prénatale et paternité
- Adapter les rencontres prénatales de groupe à la réalité des pères et des coparents
- Miser sur le partenariat pour rejoindre et intégrer les pères en période périnatale
- Les rapprochements intergénérationnels
- Programmes fédéraux pour les futurs et nouveaux parents
- L'accessibilité de l'information pour les faibles lecteurs
- Les défis de la diversité culturelle
- Éthique professionnelle : tension et point d'équilibre
- La coordination, un art qui s'apprend
- La politique salariale du ROCGIM
- L'intelligence artificielle
- Storytelling et médias sociaux
- Dynamiser et humaniser vos animations
- La philanthropie et les dons planifiés
- Les stratégies de marketing de l'industrie des PCN
- Publicité Google Ad Grants pour OBNL
- La gestion des mots de passe
- Journée de rassemblement de la TROCFL
- Rencontre annuelle FQOCF
- Rendez-vous annuel SIPPE-PCNP

# ACTIVITÉS ET SERVICES

## L'année en chiffres



**6025**  
passages  
à l'accueil



**624**  
rencontres  
d'activités  
& événements



**58**  
activités  
différentes



**6967**  
participations  
aux activités



**14**  
services  
différents



**1445**  
utilisations  
des services

# SERVICES

## Accueil, écoute, accompagnement et prêts



**26** rencontres d'accueil  
de nouveaux membres

**590** interventions

**122** références

**34** prêts de livres

**33** prêts de jeux et jouets à la joujouthèque

**77** prêts de sièges d'auto



**40** prêts de salle (PASI, Travail de rue, CLDS, SDA)

**+ de 280** prêts de livres via le Croque-livres



## Préparation à la naissance



Cible Famille Brandon est financé par le CISSS de Lanaudière pour offrir les rencontres prénatales de base dans la MRC de D'Autray. Celles-ci sont un incontournable pour se préparer durant la grossesse, pour l'accouchement et pour les premiers moments avec bébé. Par notre volet Centre de ressources périnatales, nous offrons une variété d'ateliers pour les futurs parents désirant se renseigner et faire des choix éclairés pour la venue de leur enfant.

Pour répondre à un besoin du milieu, cette année, Cible Famille Brandon a innové et a lancé une session de rencontres prénatales en espagnol.

De plus, une nouvelle activité a été créée pour mieux soutenir les parents : Coéquipiers dès le départ, une réflexion sur le partage des tâches et responsabilités en période prénatale.



	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes	
			Mères	Pères
Rencontres prénatales de base	30	309	47	41
Rencontres prénatales privées	2	2	2	-
Rencontres prénatales sur l'allaitement	6	56	39	17
Rencontres prénatales en espagnol	4	8	1	1
Rencontres prénatales entre futurs et nouveaux pères	1	3	-	3
Dernières préparations et réflexions avant de devenir parent	4	30	19	11
Ateliers sur la méthode Bonapace	3	12	6	6
Coéquipiers dès le départ - prénatal	1	8	4	4



## Soutien en allaitement



En plus d'offrir du soutien en allaitement 7 jours sur 7, les marraines d'allaitement bénévoles participent aux rencontres prénatales sur l'allaitement et offrent différentes activités. Les familles peuvent être jumelées à une marraine pour recevoir un soutien personnalisé.

Notre consultante en lactation certifiée IBCLC offre aussi des consultations privées gratuites.

Les soutiens en allaitement peuvent être en présence à l'organisme, lors de visite à domicile ou en virtuel.

Bien que non calculés, les papas sont impliqués dans l'allaitement et soutenant pour les mamans.

« Pour moi c'est de l'inconnu, il y avait la peur de ne pas avoir assez de lait, de ne pas être à la hauteur. La rencontre a été rassurante et m'a donnée des astuces pour m'aider. »

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes		
			Mères	Pères	Enfants (visite en personne)
<b>Consultations en lactation IBCLC</b>	45	67	24	6	16
<b>Nouveau jumelage en allaitement - Brandon</b>	5	5	5	-	-
<b>Nouveau jumelage en allaitement - Berthier</b>	11	11	11	-	-
<b>Nouveau jumelage en allaitement - Lavaltrie</b>	9	9	9	-	-
<b>Nouveau jumelage en allaitement - Lanoraie</b>	3	3	3	-	-
<b>Soutiens en allaitement - Brandon</b>	34	37	8	-	3
<b>Soutiens en allaitement - Berthier</b>	94	114	11	-	6
<b>Soutiens en allaitement - Lavaltrie</b>	73	86	9	-	3
<b>Soutiens en allaitement - Lanoraie</b>	37	38	5	-	3
<b>Présence des marraines aux rencontres prénatales sur l'allaitement de CFB</b>	5	5	3	-	-
<b>Formations reçues par le comité des marraines d'allaitement</b>	6	31	11	-	-
<b>Dons et prêts de tire-lait</b>	3	5	3	2	-



# PÉRINATALITÉ

## Groupe d'entraide



Mèrentraide est un groupe d'entraide mutuelle pour futures et nouvelles mères vivant des moments difficiles en lien avec la grossesse ou l'arrivée de bébé.

Des sessions d'entraide ont eu lieu à Cible Famille Brandon, et grâce au soutien de *Bell cause pour la cause*, des sessions d'entraide ont pu avoir lieu dans les autres Maisons de la famille de la MCR : à la Maison de la famille Aux quatre vents de Berthier et à Action Famille Lavaltrie. La session à Action Famille Lavaltrie se poursuit sur l'année 2025-2026.

*« C'est l'une des meilleures activités qui nous pousse à faire de l'introspection et à voir qu'on n'est pas seule. »*

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes		
			Mères	Enfants	Autres
Mèrentraide à Cible Famille Brandon *	8	68	10	8	1
Mèrentraide à Berthierville	5	17	5	4	-
Mèrentraide à Lavaltrie	2	13	5	5	-

\*2 personnes bénévoles se sont occupées des enfants pendant les rencontres.

## Portage

Les activités de portage sont une belle occasion d'en apprendre plus sur les avantages et les pratiques sécuritaires, en plus d'essayer une variété d'équipements de portage.



*« Merci, c'est très pertinent !  
J'ai appris de nouvelles techniques. »*

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes		
			Mères	Pères	Enfants
Atelier de portage multiniveaux	2	14	7	2	5



## Relevailles à domicile



Les relevailles sont un service de répit et d'aide à domicile sur l'ensemble du territoire de la MRC de D'Autray pour :

- Les femmes enceintes de 20 semaines et plus qui ont une grossesse à risque
- Les familles ayant un bébé de 12 mois ou moins

*« Les relevailles m'ont fourni une aide directe lorsque j'étais épuisée et de l'écoute lors des trop plein d'émotions. J'ai pu me reposer et passer du temps de qualité avec ma famille par la suite. »*

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes			
			Mères	Pères	Enfants	Autres
Relevailles - Brandon	86	224	15	9	21	6
Relevailles - Berthier	78	196	8	4	12	1
Relevailles - Lavaltrie	85	272	11	7	21	2
Relevailles - Lanoraie	57	220	3	3	5	2

## Conférences en périnatalité

L'organisme offre des conférences portant sur différents thèmes touchant la périnatalité et répondant aux besoins et questions des parents et futurs parents.

Les thèmes offerts cette année :

- Devenir parent...une grande transition de la vie
- La diversification alimentaire menée par l'enfant

*« Ce que je retiens le plus : je suis le parent parfait pour mon enfant... »*



	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes	
			Mères	Pères
Conférences en périnatalité	2	16	11	1



# PÉRINATALITÉ

## Activités 0-2 ans

Dès les premiers jours avec bébé, nous offrons des activités spécifiques qui permettent aux parents de vivre différentes expériences avec bébé.



Atelier de massage pour bébé

*« Ce sont de beaux moments entre nous, ça fait du bien de sortir de la maison »*

Atelier des marraines

*« Merci c'était super enrichissant, beau groupe où on peut parler sans gêne. »*

Atelier de stimulation 0-12 mois



Atelier de stimulation 0-12 mois



Atelier de la Cigogne créative

*« Merci, ça m'a aidé à mieux comprendre les changements. Je me sens plus rassurée et à l'aise. »*

Introduction à l'alimentation solide des bébés



## Activités 0-2 ans

Il y a eu plusieurs nouveautés cette année :

- Pour répondre à la demande et remplir au mieux notre mission de Centre de ressources périnatales dans toute la MRC de D'Autray, des haltes parent-bébé ont été offertes dans les autres Maisons de la famille du territoire.
- Les ateliers des marraines ont changé de nom et deviennent *La Cigogne créative*.
- Le 2<sup>e</sup> volet de la nouvelle activité Coéquipiers dès le départ, réflexion sur le partage des tâches et responsabilités a débuté : coéquipiers postnatal.



	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes			
			Mères	Pères	Enfants	Autres
Appels post-naissance	20	21	20	1	-	-
Ateliers de stimulation 0-12 mois	6	45	6	1	6	-
Ateliers de massage pour bébé	10	57	6	1	6	3
Formation RCR et premiers soins pour bébés et enfants	1	12	7	3	-	2
Rencontres individuelles sur l'introduction à l'alimentation solide des bébés	2	5	3	1	1	-
Ateliers des marraines	2	10	6	-	3	-
Ateliers de la Cigogne créative (jouets de dentition et soins de la peau de bébé)	2	21	9	1	6	1
Coéquipiers dès le départ - postnatal	1	6	3	3	-	-
Halte parent-bébé - à Cible Famille Brandon	4	19	5	2	5	-
Halte parent-bébé - Berthier	1	1	1	-	-	-
Halte parent-bébé - Lavaltrie	6	65	14	2	13	-
Halte parent-bébé - Lanoraie	1	2	1	-	1	-
Activité de la Semaine mondiale de l'allaitement maternelle	1	6	3	-	3	-

## Halte-garderie communautaire

La halte-garderie communautaire *Les P'tits Explorateurs* permet aux tout-petits de socialiser dans un environnement stimulant et structuré. Elle permet aussi de donner du répit aux parents.

De plus, les parents qui souhaitent participer à certaines activités de l'organisme peuvent bénéficier gratuitement de la halte-garderie communautaire.



Cette année, l'agrandissement des locaux a permis de créer une toute nouvelle halte-garderie, plus grande, avec de nouveaux espaces pour le bien-être des petits, dont une salle sensorielle aménagée pour stimuler l'éveil des enfants et de nouveaux jeux pour les divertir.



En raison des travaux, en septembre, la halte-garderie communautaire a débuté un peu plus tard.

Puis elle a été offerte durant 41 semaines. Pour compenser ce début tardif, elle a été ouverte de 4 à 5 jours par semaine selon les semaines.

L'organisme a poursuivi son implication dans un projet pilote du ministère de la Famille, visant à favoriser la participation d'enfants ayant des besoins spécifiques aux activités de la halte-garderie communautaire. Le projet a débuté en novembre 2023 et prendra fin en mai 2025.



	Nombre de jours	Nombre d'heures	Présences (blocs de 1/2 journée)	Nombre de familles différentes	Nombre d'enfants différents
Halte-garderie régulière	168	1271	2569	55	76
Halte-garderie ponctuelle hors horaire	9	30	56	10	25

# PETITE ENFANCE

## Activités parent-enfant

Les activités parent-enfant sont l'occasion de jouer et d'apprendre dans le plaisir, de renforcer les liens parent-enfant, et d'échanger avec les autres familles.

Ces animations sont basées sur le jeu, les images et la manipulation simple, afin de faciliter la participation des enfants et de permettre aux familles de profiter du moment présent.

Une nouvelle activité a débuté cette année : les ateliers Langagibou, qui placent le parent au cœur de la stimulation du langage de son enfant.



*« J'ai remarqué chez mon enfant une augmentation significative du vocabulaire et une nette amélioration de la prononciation depuis l'activité. »*

Langagibou

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes			
			Mères	Pères	Enfants	Autres
Ateliers culinaires parent-enfant	4	36	7	1	8	1
Langagibou	12	84	8	2	8	-

# JEUNESSE

## Formation Prêt à rester seul



Formation de la Croix-Rouge canadienne donnant des bases de secourisme aux jeunes de 9 à 12 ans afin qu'ils soient en sécurité à la maison et dans la communauté.

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre d'enfants différents
Prêt à rester seul	1	22	22

## Explore tout !

Lors des journées pédagogiques, les jeunes de 6 à 12 ans sont invités à des journées d'exploration sociale, culturelle, scientifique ou manuelle pour découvrir tout en s'amusant et en développant leur autonomie. Cette année, les jeunes ont mis à profit leur créativité lors de belles collaborations avec *les Amis de l'environnement de Brandon* pour le projet *Nos bords de route, j'me ramasse* et la création de cette affiche lors de la Journée de la Terre, ainsi qu'avec *Mères au front* pour la *Chaise des générations* (voir photo page 38).



« J'aime beaucoup venir aux activités. »

« J'ai adoré ! Je me suis fait de nouveaux amis. »

Explore Tout !	Nombre de rencontres	Présences	Nombre d'enfants différents
	6	53	21

## Courrier Plume-âge

Ce courrier intergénérationnel offre aux enfants des écoles primaires Des Grands-Vents (St-Gabriel) et Sainte-Anne (St-Norbert) la possibilité de partager des moments de leur vie, d'exprimer leurs émotions par écrit et de poser des questions auprès d'un groupe de bénévoles retraités. Il est offert en toute confidentialité.

Chaque enfant écrit ce qu'il veut, sur une base volontaire. Les réponses bienveillantes, sur du papier à lettres personnalisé avec de beaux dessins faits à la main, sont acheminées aux 2 semaines.

« Merci pour votre lettre, ça a rendu ma journée plus joyeuse. »

	Séances d'écriture et de tri du courrier	Nombre de lettres reçues par les enfants	Nombre d'enfants différents	Nombre d'adultes impliqués
Courrier plume-âge	33	625	198	14
Écriture de cartes postales pour la persévérance scolaire	1	-	293	17



# PATERNITÉ

## Activités pour les pères

Le Comité des pères organise chaque année des activités et sorties pour les papas\* et leur famille. Cette année, les membres du comité ont réalisé et participé à 9 activités !

Aussi, le concours photo *Ma paternité, Ma fierté* a été organisé par le Comité des pères dans le cadre de la Semaine québécoise de la paternité 2024.

De plus, une des priorités d'action de Cible Famille Brandon étant la valorisation de la paternité, de nouvelles activités ont vu le jour cette année. Les très populaires soupers entre pères et la cuisine interculturelle entre pères ont donné lieu à de beaux échanges.



	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes			
			Mères	Pères	Enfants	Autres
Sortie cueillette de fraises père-enfant	1	23	-	7	14	2
BBQ entre pères	1	11	-	6	4	1
Concours photo « Ma paternité, Ma fierté »	1	8	-	8	-	-
Lancement de programmation du Comité des pères (Sortie familiale au labyrinthe de maïs)	1	22	6	2	14	-
Jeux d'évasion entre pères	1	9	-	9	-	-
Soupers entre pères	6	61	-	9	-	-
Atelier de cuisine interculturelle	1	7	-	7	-	-
Activité de consolidation du comité	1	18	4	5	7	2
Illumination du sapin de Noël de Ville St-Gabriel	1	133	-	40	90	3
Sortie familiale pêche blanche	1	41	8	10	14	9

\* Papa, papi, oncle, ami, beau-père ou tout autre homme significatif pour l'enfant.

## Activités pour les parents

Que ce soit pour briser l'isolement, échanger ou réseauter entre parents, apprendre de nouvelles choses et se divertir ou se mobiliser sur des enjeux qui touchent les parents, l'organisme a offert des activités variées aux parents.

À l'occasion, ce sont les parents qui animent les activités de leurs choix ! Une belle façon d'enrichir la vie associative et de partager ses forces et passions ! Cette année, les parents ont offerts les ateliers suivants :

- Atelier de crochet avec Mylène
- Atelier créations en papier avec Chantal et Martin



« Quel bonheur ces petites discussions, ces « brins de jasette », où chaque mercredi, nous nous réunissons pour décrocher du quotidien ☁️. C'était notre rendez-vous hebdomadaire pour se détendre et se ressourcer. »

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes		
			Mères	Pères	Enfants
<b>Les Brins de jasette : déjeuners-causeries entre parents</b>	39	380	32	11	n/c
<b>Les jeudis animés</b>	5	47	16	3	13
<b>Session d'entraide Coeur de mères</b>	6	35	9	-	-
<b>Conférence L'opposition de mon enfant (avec le CJE)</b>	1	46	22	7	-

# ENTRE PARENTS

## Activités en alimentation

À Cible Famille Brandon, plusieurs occasions de cuisiner sont offertes aux parents dans un esprit de transmission de valeurs et de culture. Ces activités permettent aux parents d'apprendre à cuisiner simplement, à faible coût, de diversifier les menus et d'en profiter pour rencontrer d'autres parents et briser l'isolement.

Ces activités sont réalisées en partenariat avec le CISSS de Lanaudière, Travail de rue Brandon et le Carrefour Jeunesse Emploi D'Autray-Joliette.

« Wow ! Super facile ! Belle journée, ma famille a adoré ! »

« J'ai appris plein de choses depuis que je viens cuisiner avec vous ! »

	Nombre de rencontres	Présences	Nombre de personnes différentes		
			Mères	Pères	Enfants
Fabrication de pain maison	1	4	4	-	3
Ateliers de cuisine Écono-santé	18	60	11	1	8

## POUR TOUTE LA FAMILLE

### Activités familiale



Dans le cadre du 35<sup>e</sup> anniversaire de l'organisme, le Noël des familles a fait le bonheur des petits et des grands.

Merci à la Fondation Bon Départ de Canadian Tire du Québec de son soutien à cet événement et à la Fête givrée.

## Activités familiales



Chaque année, la Maison de la famille organise plusieurs activités à grand déploiement.

De la traditionnelle sortie familiale à la cabane à sucre à la Fête givrée, l'année a été ponctuée de ces événements festifs pour toute la famille.

Puisque l'organisme souligne fièrement son 35<sup>e</sup> anniversaire, chacune de ces activités a été bonifiée avec un petit plus à saveur 35 ans !



« Merci Cible Famille d'être des gens de cœur et nous permettre de voir que nous ne sommes pas si différents des autres. »

« Merci, vous avez fait une différence dans nos vies. »



	Nombre de rencontres	Présences
Sortie familiale à la cabane à sucre	1	61
Fête de la Famille	1	685
Sortie familiale au Zoo de Granby	1	58
Sortie familiale au labyrinthe de maïs	1	22
Camp de vacances répit familial	1	34
Fête de l'Halloween	1	300
Fête de Noël des familles	1	64
Fête givrée et course des p'tits flocons	1	69

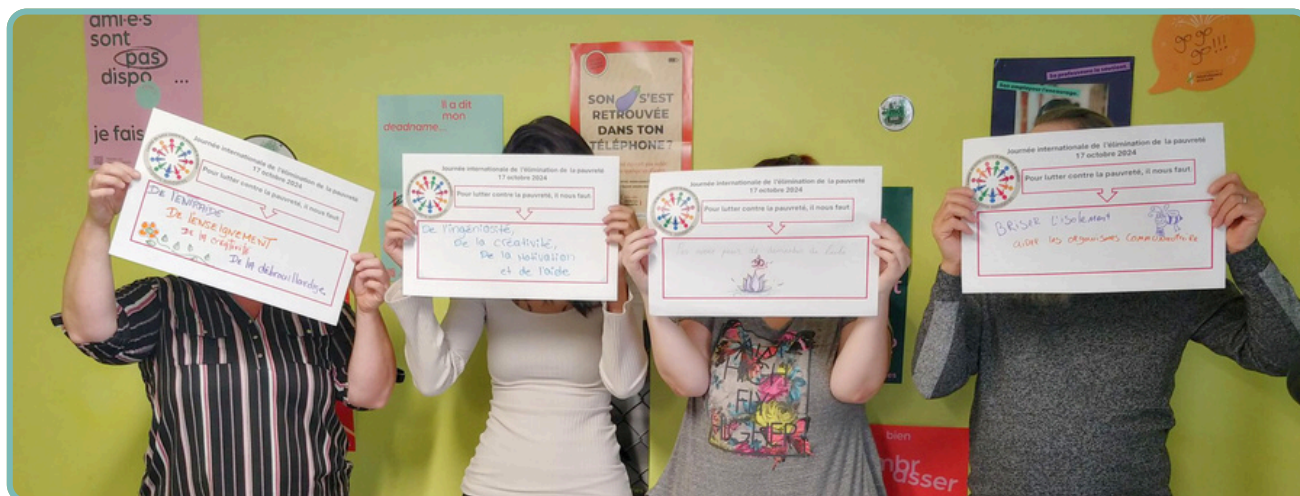
## Éducation populaire et action communautaire autonome

Cible Famille Brandon est un organisme engagé dans son milieu pour la transformation sociale. Plusieurs thèmes ont été abordés, dans une approche d'éducation populaire autonome. En voici quelques-uns :

- Conciliation allaitement-travail-études
- Santé mentale maternelle
- Cybersécurité
- Environnement et réduction du gaspillage alimentaire
- Exploitation sexuelle et culture du consentement
- Prévention de la toxicomanie, de la criminalité et des fraudes
- Lutte aux stéréotypes de genre et normes de beauté
- Persévérance scolaire et journée mondiale de l'éducation
- Violences sexuelles et conjugales faites aux femmes
- Reconnaissance des consultantes en lactation IBCLC
- Lutte à la pauvreté et nuit des sans-abris
- Accès aux soins de santé dans Lanaudière
- Justice sociale
- Immigration
- Droits des enfants
- Santé et bien-être des hommes
- Estime de soi
- Droits humains
- Sensibilisation à l'autisme
- Prévention du suicide
- Deuil périnatal
- Sécurité des enfants



« On apprend plein de choses.  
C'est intéressant d'échanger sur les différents sujets. »



# AUTOFINANCEMENT

## Campagne de sociofinancement

Une année de grands travaux implique un réaménagement des locaux.

Dans cet objectif et pour offrir aux enfants de nouveaux espaces épanouissants, Cible Famille Brandon a lancé une grande campagne de sociofinancement pour réaménager la garderie. Nous sommes reconnaissants de la mobilisation du milieu : 80 contributeurs et de nombreux commerces et organismes ont soutenu ce projet. Citons notamment la Quincaillerie Piette, la pharmacie Champoux, Gagnon, Brissette & Ouellet et Magistral Sécurité. Merci !



**80**  
contributeurs  
différents

## Ventes de toiles

Des tableaux offerts par 3 artistes peintres ont été mis en vente lors d'un encan silencieux. Des toiles sont également exposées dans nos locaux et d'autres sont disponibles sur notre site internet.



# AUTOFINANCEMENT

## Écoboutique Brandon

L'éco-boutique Brandon offre des produits d'utilité quotidienne pour toute la famille, tout en soutenant financièrement l'organisme.

En plus d'être dépositaire officiel pour les équipements de portage Chimparoo, on y trouve plus de 75 produits d'artisans locaux et majoritairement québécois.

Cette année, moins de produits ont été vendus à l'Écoboutique, qui a été fermée quelques mois en raison des travaux.



**38**  
contributeurs  
différents

**83**  
produits  
vendus

## Prêt de salles et de bureaux

Cible Famille Brandon soutient d'autres organismes en prêtant ses locaux occasionnellement.

Ils ont bénéficié du prêt de salle cette année :

- le Programme d'accompagnement et de soutien à l'intégration (PASI) pour des rencontres, des adhésions et de l'accueil (14)
- Travail de rue Brandon (3)
- l'Association Carrefour Famille Montcalm pour la supervision des droits d'accès (22)
- le CLDS (1)



# TRANSFERT D'EXPERTISE

Dans une approche de partage des savoirs, l'organisme se montre toujours ouvert aux demandes de transfert d'expertise. Cette année, l'équipe a eu l'occasion de partager son expertise aux projets suivants :

- Coaching pour Cœur de pères et le Comité des pères à l'organisme Étoile de pacho
- Coaching pour la session Coéquipiers père-mère avec 2 intervenants de France
- Formation de 2 jours offerte à Relevailles Montréal, pour Cœur de pères et Coéquipiers père-mère, en collaboration avec le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
- Interview et vidéo sur la discipline positive pour le projet Tandem
- Présentation du projet Coéquipiers dès le départ lors de la Su-Père conférence du RVP



## Distribution des publications et outils développés par Cible Famille

	Nombre de copies distribuées
Cahier d'animation Coéquipiers dès le départ	40
Guide d'animation pour la session Cœur de pères	8
Guide d'animation pour la session Cœur de mères	4
Guide d'animation pour la session Coéquipiers père-mère	7
Trousse <i>La coparentalité au cœur de la périnatalité</i>	5
Guides d'animation pour les ateliers de stimulation 0-12 mois, 1-2 ans, 2-3 ans et 4-5 ans	18
Bande dessinée <i>L'intimidation, ce n'est pas de la tarte !</i>	1
Outil d'action communautaire (Comité Défi Enfant)	2
Guide d'implantation d'une politique de prévention et d'un protocole d'intervention en matière d'agression sexuelle et de toute autre forme de violence envers les enfants (Comité Défi Enfant)	3
Cahier d'activités Défi et ses amis (Comité Défi Enfant)	4
Votre traversée du deuil périnatal, par la Voie d'Isis (Cible Famille Brandon est distributeur)	1

# NOS CONCERTATIONS



**En 2024-2025, l'organisme a participé aux concertations suivantes :**

- Comité Défi Enfant (p.36-37)
- Table Petite Enfance de D’Autray
- CLDS de D’Autray - la démarche “Agir pour mieux vivre dans d’Autray”
- Comité régional pour les rencontres prénatales
  - avec le CISSS de Lanaudière, avec les OCF
- Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec (RCRPQ)
  - Rencontres des directions, des coordinations, des responsables de relevailles, des chargés de communication et rencontres nationales
- Fédération des associations de familles monoparentales et recomposées du Québec (FAFMRQ)
- Table régionale des organismes communautaires Famille de Lanaudière (TROCFL)
  - Rencontre des directions et rassemblement annuel
- Table intersectorielle et Démarche de proximité avec le CISSS de Lanaudière
- Table de persévérance scolaire Brandon
- Projet pilote Halte-garderie communautaire (MFA)
- Mouvement allaitement Québec (MAQ)
- Comité régional intersectoriel en alimentation infantile du CISSS de Lanaudière
- Table de concertation en immigration de la MRC de D’Autray
- Comité de lutte à la pauvreté de Brandon
  - Comité Bien équipé pour la rentrée
  - Sous-comité Nuit des sans abri
- Concertation nationale sur les Pères et la périnatalité du Regroupement pour la valorisation de la paternité (RVP)
- Fédération québécoise des organismes communautaires Famille (FQOCF)
  - Rencontres des directions et rencontre nationale

# NOS CONCERTATIONS

## Comité Défi Enfant



Mis en place par Cible Famille Brandon en 1999, le Comité Défi Enfant est constitué de partenaires des milieux communautaire, scolaire, municipal et du secteur public, engagés dans la prévention de toute forme de violence envers les enfants.



## 24 organisations impliquées (35 personnes)

- Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL)
- CISSSL - Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière
- CISSSL - Direction de Santé Publique
- Cible Famille Brandon
- École Des Grands-Vents
- École Sainte-Anne
- École Germain-Caron
- École Youville
- École Saint-Cœur-de-Marie
- École secondaire Bermon
- Carrefour Jeunesse-Emploi de D'Autray-Joliette - Projet Tandem
- Enfance Libre Lanaudière
- Travail de rue secteur Brandon
- Le Réseau - Prévention des dépendances
- Maison des jeunes Sens Unique Secteur Brandon
- Maison Oxygène Lanaudière
- Municipalité de Mandeville
- Municipalité de Saint-Damien
- Municipalité de Saint-Didace
- Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon
- Ville de Saint-Gabriel
- La Ruche Saint-Damien
- Source de Vie de Saint-Gabriel
- Sûreté du Québec

## OBJECTIFS

- Soutenir, maintenir et élargir la mobilisation du réseau engagé dans la protection et le développement des enfants
- Sensibiliser et informer les communautés aux gestes qui favorisent la protection, le développement et la sécurité des enfants
- Outiller et former les acteurs concernés par la problématique d'abus et de négligence envers les enfants

# NOS CONCERTATIONS

## Comité Défi Enfant

Cette année, deux actions ont été particulièrement soulignées comme bons coups dans la communauté de Brandon.

En novembre de chaque année, le Comité Défi Enfant organise des actions entourant la Journée nationale de l'enfant (JNE) afin de promouvoir les droits des enfants et la non-violence.

La JNE marque l'adoption par le Canada, en 1991, de la Convention relative aux droits de l'enfant des Nations Unies, qui définit les droits fondamentaux des enfants et des jeunes du monde entier.

Cette année, c'est le droit d'être bien informé et le droit de s'exprimer et d'être entendu qui ont été mis de l'avant. L'activité de la Journée nationale de l'enfant, sous le thème « Je relaxe, j'inspire, je squeeze », a permis aux 1 021 élèves des écoles de Brandon de découvrir des outils concrets pour mieux gérer leurs émotions. Une vidéo d'introduction les a sensibilisés à l'importance de relaxer. Le moment de détente en classe a permis de personnaliser un "Bullet Journal" afin de mieux organiser leurs pensées et de reconnaître leurs émotions. Chaque élève a également reçu une balle antistress pour encourager la relaxation.



Le Comité a aussi réalisé un dépliant pour sensibiliser et outiller les adultes à reconnaître les situations d'intimidation et à mieux intervenir. Impression de 1700 copies pour distribution aux élèves et aux partenaires. Une version électronique est disponible sur le site Internet. Parmi les retombées, les écoles primaires du Comité ont parlé d'intimidation en classe à l'aide du dépliant et la Table jeunesse Berthier va adapter le dépliant, en une version affiche et écriture simple, pour le secteur Berthier.

Brise-glace et formations : Présentation d'un outil d'Enfance Libre Lanaudière. Ressources sur l'intimidation. La violence dans les relations amoureuses et les sextos. Outil de détection et ressources en matière d'exposition des enfants à la violence conjugale. Formation sur le Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale. Communauté de pratique abordant l'accueil d'une confidence d'un enfant, mécanismes de références, facteurs de risque et de protections auprès des jeunes.



	Qui ont permis de rejoindre...		
	Jeunes	Adultes	Organisations
<b>Rencontres régulières (6), rencontres de sous-comité (4), rencontre d'accueil (1)</b>	-	34	24
<b>Formation (1), communauté de pratique (1), Brise-glace (4)</b>	-	31	24
<b>Animations dans le cadre de la Journée nationale de l'enfant (JNE) dans toutes les classes des écoles de Brandon</b>	1021	87	7
<b>Dépliant « Ensemble, pas à pas... contre l'intimidation »</b>	-	1540	-
<b>Conférence Outiller les parents face à l'opposition des enfants</b>	-	29	2

# PARTENARIATS



Cible Famille Brandon est soucieux de travailler en équipe avec les partenaires du milieu. Cette année, l'organisme a travaillé en partenariat avec plusieurs organisations, dont :

- Action Famille Lavaltrie, Action Famille Lanoraie et Maison de la Famille Aux quatre vents dans la réalisation de la mission du volet Centre de ressources périnatales hors Brandon
- Action Famille Lavaltrie à titre de point de services pour le Programme d'accueil, de soutien et d'intégration des personnes immigrantes de D'Autray (PASI) dans Brandon
- Carrefour Jeunesse-Emploi de D'Autray-Joliette pour le projet Tandem et l'atelier *L'opposition de mon enfant* (voir p. 28)
- Mères au front pour la réalisation de la Chaise des générations avec les jeunes
- Les Amis de l'environnement de Brandon pour l'animation d'une journée Explore-tout
- La Chambre de commerce Brandon
- L'Association Carrefour Famille Montcalm pour le service de Supervision des droits d'accès dans le secteur de Brandon
- Aux Trouvailles de Mandeville, La Ruche Saint-Damien, Source de vie de Saint-Gabriel
- Le CISSS de Lanaudière dans divers projets pour le soutien aux familles
- Et plusieurs autres : écoles de Brandon, Travail de rue Brandon, les municipalités de la MRC D'Autray, etc.



# AFFILIATIONS

## Cible Famille Brandon est membre de...



Fédération  
québécoise des  
organismes  
communautaires  
Famille



AHGCLQ  
ASSOCIATION DES  
HALTES-GARDERIES  
COMMUNAUTAIRES DU QUÉBEC



TROCF  
TABLE RÉGIONALE DES ORGANISMES  
COMMUNAUTAIRES FAMILLE  
DE LANAUDIÈRE



Fédération des associations  
de familles monoparentales  
et recomposées du Québec



Organisation  
membre  
maq  
MOUVEMENT ALLAITEMENT DU QUÉBEC



RCRPQ  
Réseau des CRP  
Centres de Ressources  
Périnatales du Québec



Association québécoise  
des consultantes en  
lactation certifiées



trocl  
Table régionale des  
organismes communautaires  
autonomes de Lanaudière



Éducation  
périnatale  
autonome  
MÉPAL  
LANAUDIÈRE, DÉBOUT !



Intergénération  
Québec



INPE  
Institut National du Portage des Enfants



Nomade  
Alimentaire



CENTRE D'ACTION  
BÉNÉVOLE BRANDON



CRFL  
Centre régional de  
formation de Lanaudière



chambre de  
commerce  
Brandon



Regroupement  
pour la Valorisation  
de la Paternité



Bal  
Masqué



parsem  
AGIR ENSEMBLE  
POUR L'ENFANCE

# PRIORITÉS D'ACTION 2024-2026

Voici les priorités d'action adoptées en assemblée générale annuelle le 20 juin 2024 pour la période de 2024-2026 et ce qui a été accompli cette année :

## Accroître la présence de l'organisme dans les diverses municipalités de la MRC de D'Autray

### ■ Événements dans les différentes municipalités

- Présences aux fêtes de la famille à Lanoraie, Berthierville et Lavaltrie, printemps 2024
- Fête de la famille de St-Norbert, été 2024
- Kiosque à l'AGA de la Chambre de commerce Brandon, automne 2024 (St-Cléophas)
- La Nuit des sans-abris, l'illumination sapin de Noël, la remise des bulletins à l'école secondaire Bermon (St-Gabriel)

### ■ Activités en collaboration avec les autres Maisons de la famille de la MRC

- Haltes parent-bébé par les Mères Veilleuses dans les trois autres Maisons de la famille de la MRC : Berthier, Lanoraie, Lavaltrie
- Mèrentraide : Session à Berthierville à l'automne 2024 et début à Lavaltrie à l'hiver 2025

### ■ Tournée des conseils municipaux

- Envoi d'un résumé des actions du Centre de ressources périnatales du rapport d'activités dans toutes les municipalités hors Brandon, printemps 2024

### ■ Autres moyens promotionnels

- Promotion pour les membres de la Chambre de commerce Brandon
- Campagne « Ici, nous supportons l'allaitement » pour la Semaine mondiale de l'allaitement maternel 2024 : affichage dans 20 lieux différents dans la MRC
- Le Centre de ressources périnatales est reconnu comme organisme régional par la ville de Lavaltrie
- Nouvelles du CRP dans le bulletin municipal de Lanoraie
- Affichage sur des sites Web d'institutions de la MRC et de partenaires : Chambres de commerce, municipalités, regroupements, etc.

## Développer de nouveaux services spécialisés en périnatalité



### ■ Financement ponctuel pour la bonification des rencontres prénatales

- Production et traduction de 15 fascicules en français, anglais et espagnol pour les 6 organismes communautaires Famille de Lanaudière
- Session de rencontres prénatales en espagnol



# PRIORITÉS D'ACTION 2024-2026

## ■ Augmenter le nombre d'inscriptions aux rencontres prénatales

- Affiche du CISSS de Lanaudière sur l'offre des 6 organismes communautaires Famille distribuée à travers la MRC
- Nouvel atelier « Dernières réflexions et préparation pour devenir parent »



## ■ Projet Coparentalité dès le départ : production des outils d'animation et premiers ateliers

## ■ Développer l'offre de services en accompagnement au deuil périnatal

- Formations en accompagnement au deuil périnatal et participation à une communauté de pratique
- Journée du deuil périnatal 2024 : Halte parent-bébé, article de blogue et partages sur les réseaux sociaux
- Démarchage pour le financement d'ateliers de groupe

## S'outiller pour mieux accompagner les familles immigrantes au sein de l'organisme

## ■ Participations ponctuelles aux rencontres « Jeudis immigration » de la concertation immigration de la MRC de D'Autray

## ■ Collaboration avec le Programme d'accueil et de soutien à l'intégration (PASI, Action Famille Lavaltrie)

- Brin de jasette : mères immigrantes
- Cuisine entre pères
- Prêts de locaux

## ■ Présence à la présentation de la publication de l'outil de référence en immigration Cap sur D'Autray

## ■ Utilisation de ressources externes pour aider à soutenir l'interprétation

## ■ Intégration des enfants en processus de francisation en halte-garderie : programme Pictos

## ■ Relevailles à domicile : Mise en place d'un mécanisme d'accueil pour les familles immigrantes

## Bonifier l'offre d'activités aux pères pour favoriser leur participation à Cible Famille Brandon

## ■ Soupers entre pères : Projet pilote de 6 rencontres à l'hiver 2025, en coanimation avec un intervenant du projet Tandem (CJE), avec offre de halte-garderie pour faciliter la participation

## ■ Varier les lieux diffusion : Une affiche spécifique a été distribuée dans des nouveaux lieux fréquentés par les pères

### Activités pour les PÈRES

\*père, beau-père, grand-père ou homme significatif pour l'enfant

22 février **PÊCHE SUR LA GLACE**  
Sortie pour toute la famille

Dès janvier **SOUPEUR ENTRE PÈRES**  
Pour les papas d'enfants de 0 à 6 ans  
23 et 30 janvier, 13 et 27 février, 13 et 27 mars

15 mars **CUISINE ENTRE PÈRES**

Jusqu'au 3 juin **CONCOURS PHOTO**  
La photo coup de ♥ de ton enfant et toi

15 juin **BBQ ENTRE PÈRES**  
Pour les participants du concours photo

27-28 juin **CAMPING PÈRE-ENFANT**



[www.ciblefamillebrandon.com](http://www.ciblefamillebrandon.com)  
450-835-9094



Pour souligner son 35e anniversaire, et être toujours plus près des préoccupations et des intérêts des familles, Cible Famille Brandon lançait en février 2024 son nouveau blogue. Toutes sortes de sujets traitant de la parentalité et des articles sur l'histoire de l'organisme y sont ajoutées deux fois par mois.



Cette année, 24 articles ont été publiés et plusieurs membres ont collaboré au blogue. Notre stagiaire étudiante sage-femme a également rédigé 2 articles.

Les rubriques abordées sont : la parentalité, les activités en famille, la périnatalité, la paternité, la diversité culturelle, les services de Cible Famille Brandon et l'histoire de l'organisme.



## 24 articles

- La balade en nature en famille : une activité simple aux multiples bienfaits
- La santé mentale périnatale : une question d'équilibre !
- Bébé est là ! Sommeil où es-tu ?
- Rando et camping en plein air avec les enfants en 5 ÉTAPES
- L'entrée à la maternelle
- L'attachement : une base pour la vie!
- Quelques pistes pour soutenir ses proches vivant un deuil périnatal
- Parents d'ados, pas toujours facile !
- Consentement, ce malmené pendant le temps des fêtes...
- Que veut dire le mot bénévolat ?
- Les enfants au cœur de nos préoccupations !
- Bonne année 2025 : petites résolutions pour super parents !
- Des activités pour les hivers qui s'éternisent
- Une bibliothèque pleine de trésors : Spécial paternité
- Être mère et migrante, toute une aventure !



- Favoriser la positivité de ton enfant : 5 astuces efficaces pour cultiver l'optimisme
- D'une génération à l'autre : Presque 35 ans de souvenirs tatoués sur le cœur !
- Cible Famille Brandon, leader historique en paternité au Québec !
- L'évolution visuelle de Parents Uniques à Cible Famille Brandon
- La croissance de Cible Famille en pieds carrés !
- Connaissez-vous bien votre halte-garderie communautaire et ses éducatrices ?
- Bouh ! Est-ce que l'Halloween fout la trouille à Cible Famille Brandon ?
- On a testé pour vous : 3 jeux de la joujouthèque qui ont mis l'ambiance à la maison
- Que sera Cible Famille Brandon en 2059 ?



# VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

## Participation à des événements

Tout au long de l'année, Cible Famille Brandon est présent dans divers événements afin de faire la promotion de ses services.

### Kiosque de présentation de notre volet Centre de ressources périnatales

- AGA Chambre de commerce Brandon
- Fête de la famille à Berthierville
- Fête de la famille à Lavaltrie
- Fête de la famille à Lanoraie



### Kiosque de présentation de l'organisme

- Promenade des organismes - FQOCF
- Fête de la famille de Saint-Norbert
- La Nuit des sans abri
- Présence à la remise des bulletins de l'école secondaire Bermon
- Présence à la rencontre d'accueil des futures maternelles à l'école primaire Des Grands-Vents



# VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

## Communication

Cible Famille Brandon est présent sur plusieurs plateformes et supports pour diffuser ses informations, être en contact avec les familles et renforcer sa notoriété.

### Médias de Cible Famille Brandon



**+ de 1800**  
abonnés Facebook

**760**  
publications Facebook

**12**  
Infolettres

**190**  
publications Instagram

Et aussi :

- site internet
- brochures de programmation dans les 7 municipalités de Brandon
- brochure des activités en paternité
- cartonnets de présentation dans Brandon et dans D'Autray
- napperons de restaurants dans Brandon et dans D'Autray
- affichage, etc.



### Médias externes

Plusieurs supports assurent une visibilité à Cible Famille Brandon tout au long de l'année, notamment :

- babillards à la radio CFNJ
- référencement sur les sites internet des municipalités de Brandon et de la MRC de D'Autray
- référencement sur les sites internet de partenaires
- bulletins municipaux et programmations des loisirs de plusieurs municipalités de Brandon et de la MRC de D'Autray
- plateforme de la Ruche Québec lors de la campagne de sociofinancement



**30**  
Bulletins  
municipaux

# VISIBILITÉ DE L'ORGANISME

## Revue de presse

### Présentation de l'organisme

**L'ACTION**  
D'AUTRAY

11 décembre 2024



Votre générosité fait une différence!



### Cible Famille Brandon

Maison de la Famille pour les sept municipalités de Brandon et Centre de ressources périnatales pour toute la MRC de d'Autray, Cible Famille Brandon est un milieu de vie accueillant et chaleureux pour toutes les familles et celles en devenir. Avec les activités en périnatalité, comme les rencontres prénatales et le soutien en allaitement, les ateliers entre parents, les activités parents-enfants, les activités pour les jeunes de 6 à 12 ans, la halte-garderie, et les grands événements et sorties familiales, chaque membre de la famille trouve sa place à Cible Famille Brandon.

**L'ACTION**  
D'AUTRAY

4 décembre 2024



### CIBLE FAMILLE BRANDON

Depuis 35 ans, Cible Famille Brandon soutient les familles de la communauté grâce à l'engagement de ses bénévoles. Cette année, une centaine de bénévoles âgés de 13 à 90 ans ont enrichi le quotidien de nombreuses familles par leur générosité et leur passion. **Leur dévouement est une source d'inspiration, et nous leur exprimons notre profonde gratitude..**

### Présence dans le calendrier des organismes 2025

Calendrier  
des  
organismes  
Saint-Gabriel-de-Brandon

Les calendriers des organismes 2025 sont produits bénévolement par le Bazar des fêtes.



### Février

Maison de la Famille de Brandon et Centre de ressources périnatales pour toute la MRC de d'Autray, c'est un milieu de vie accueillant et chaleureux pour TOUTES les familles et celles en devenir! Avec les activités en périnatalité, comme les rencontres prénatales et le soutien en allaitement, les ateliers entre parents, les activités parents-enfants, les activités pour les jeunes de 6 à 12 ans, la halte-garderie, et nos grands événements et sorties familiales, chaque membre de la famille trouve sa place à Cible Famille Brandon.

DIM	LUN	MAR	MER	JEU	VEN	SAM
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14 St Valentin Journées de dépenses à cœur	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28 Saint-Harold	



15, rue Mondouy-St-Gabriel  
Tel: 450-835-9094  
ciblefamillebrandon.com



Maison de la Famille de Brandon et Centre de ressources périnatales pour toute la MRC de d'Autray, c'est un milieu de vie accueillant et chaleureux pour TOUTES les familles et celles en devenir! Avec les activités en périnatalité, comme les rencontres prénatales et le soutien en allaitement, les ateliers entre parents, les activités parents-enfants, les activités pour les jeunes de 6 à 12 ans, la halte-garderie, et nos grands événements et sorties familiales, chaque membre de la famille trouve sa place à Cible Famille Brandon.



### Semaine mondiale de l'allaitement



1 octobre 2024



Les mairaines d'allaitement « Mères Veilleuses » de Cible Famille Brandon soulignent cette année, d'une manière originale, la Semaine mondiale de l'allaitement maternel. Au cours du mois d'octobre, il sera en effet possible de voir dans certains édifices municipaux, communautaires ou commerciaux de la MRC de D'Autray, des affiches qui attireront l'œil, car elles seront accrochées sur des cintres avec des brassières d'allaitement.

La campagne « Ici nous supportons l'allaitement! » encourage le soutien communautaire. Selon Cible Famille Brandon, « celui-ci exerce une grande influence sur la décision d'allaiter, la poursuite et la durée de l'allaitement. Les lieux qui affichent leur support contribuent à créer un environnement où les familles se sentent bien accueillies. Les environnements favorables à l'allaitement rendent le geste d'allaiter plus facile à faire partout et en tout temps ».

La Semaine mondiale de l'allaitement maternel (SMAM) a lieu chaque année, au Québec, du 1er au 7 octobre. Pour l'année 2024, le thème de la SMAM est « Le soutien à l'allaitement pour réduire les inégalités ». Mélissa Leblanc, consultante en lactation IBCLC à Cible Famille Brandon, affirme que « des différences dans les taux d'allaitement sont visibles à l'intérieur du pays, selon les régions, le statut socioéconomique ou d'immigration et plusieurs autres facteurs. Pourtant, l'allaitement peut jouer un rôle d'égalisateur dans notre société, notamment en diminuant le fardeau financier des nouvelles familles et en réduisant les risques de maladies chez l'enfant. Il est essentiel que personne ne soit laissé de côté, en particulier les familles vulnérables qui peuvent avoir besoin d'un soutien supplémentaire pour réduire les inégalités ».

Tout l'automne, les futures et les nouvelles familles sont aussi invitées à participer aux haltes parent-bébé, qui se tiennent à Saint-Gabriel, Berthierville, Lanoraie et Lavaltrie. Ce sera l'occasion parfaite pour échanger avec d'autres parents et poser ses questions sur tout ce qui touche la période périnatale et l'allaitement. L'horaire et les thèmes des rencontres se trouvent sur le site Web de Cible Famille Brandon [www.ciblefamillebrandon.com](http://www.ciblefamillebrandon.com). Le site offre également des informations à propos du Centre de ressources périnatales.

En tout temps, l'équipe de l'organisme est disponible pour soutenir les familles dans les grands changements de la vie entourant l'arrivée d'un bébé. Pour obtenir du soutien en allaitement, appelez au 450 835-9094 ou écrivez un courriel à [animatrice@ciblefamillebrandon.com](mailto:animatrice@ciblefamillebrandon.com).

### Visibilité dans la MRC

Le projet de brassières a été affiché dans plus de 20 lieux publics et entreprises à travers la MRC !

Pour le même événement, voir aussi :

- Lanauweb, 23 septembre 2024
- Info Lanaudière, 23 septembre 2024
- Infolettre du RCRPQ, 17 octobre 2024

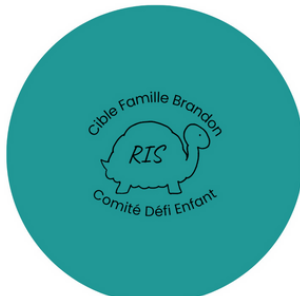
### Journée nationale de l'enfant

Salle des Nouvelles novembre 21, 2024



21 novembre 2024

Les élèves de Brandon apprennent à gérer leurs émotions lors de la Journée nationale de l'enfant



Les élèves de Brandon ont reçu une balle antistress dans le cadre de l'activité « Je relaxe, j'inspire, je squeeze », visant à les aider à gérer leurs émotions et à réduire leur stress. - Courtoisie Cible Famille Brandon

Le Comité Défi Enfant est un regroupement de 23 partenaires locaux et régionaux ayant pour mission de prévenir toute forme de violence envers les enfants et adolescents :

Cible Famille Brandon ; Carrefour Jeunesse-Emploi D'Autray-Joliette ; École des Grands-Vents ; École Germain-Caron ; École Youville ; École St-Coeur-de-Marie ; École Ste-Anne ; École secondaire Bermon ; Maison des jeunes Sens Unique Secteur Brandon ; Maison Oxygène Joliette-Lanaudière ; Municipalité de Mandeville ; Municipalité de St-Damien ; Municipalité St-Gabriel-de-Brandon ; Municipalité St-Didace – Ville St-Gabriel ; Enfance Libre Lanaudière ; Le Réseau ; CISSS de Lanaudière ; Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Lanaudière ; Source de vie ; La Roche de St-Damien ; Sécurité du Québec ; Travail de rue Brandon.

Du 18 au 22 novembre, les 1 021 élèves des écoles de Brandon ont vécu l'activité « Je relaxe, j'inspire, je squeeze » (RIS), organisée dans le cadre de la Journée nationale de l'enfant (JNE) qui est célébrée chaque année, le 20 novembre. Cette journée souligne l'adoption de la Convention relative aux droits des jeunes, par le Canada en 1991. Elle met de l'avant l'importance de promouvoir et de protéger les droits des enfants et des adolescents à travers le monde.

#### Pourquoi les émotions sont importantes

Les émotions jouent un rôle crucial dans le développement des jeunes. Elles servent de messages pour mieux comprendre leurs besoins et leurs expériences. Apprendre à écouter et accepter ses émotions permet non seulement de réduire le stress, mais aussi d'améliorer la communication avec les autres.

Durant cette semaine spéciale, les élèves ont découvert des outils concrets pour mieux gérer leurs émotions :

- 1) Un moment de détente en classe leur a permis de remplir un **Bullet Journal** et le personnaliser. Cet outil ludique aide à organiser leurs pensées et à reconnaître leurs émotions de manière créative.
- 2) **Une vidéo** a introduit l'activité et les a sensibilisés à l'importance de relaxer pour écouter les messages envoyés par leurs émotions.
- 3) Chaque élève a également reçu une **balle antistress** pour encourager la relaxation.

Nous invitons les parents et les adultes à prendre la balle au bond et à reproduire ces activités à la maison, en consultant le site du Comité Défi Enfant de Cible Famille Brandon : [ciblefamillebrandon.com/comite-defi-enfant/outils-et-formations/](http://ciblefamillebrandon.com/comite-defi-enfant/outils-et-formations/).

La page web présente également d'autres outils pour accompagner la gestion des émotions des jeunes.

Un grand merci au sous-comité formé **des écoles participantes** : Youville à Mandeville, Germain-Caron à Saint-Didace, Saint-Coeur-de-Marie à Saint-Damien, Sainte-Anne à Saint-Norbert, Des Grands-Vents et Bermon à Saint-Gabriel et **des organismes communautaires** : Maison des jeunes Sens Unique secteur Brandon, Cible Famille Brandon, avec la collaboration du projet Tandem Brandon et de l'équipe en santé mentale positive jeunesse du CISSS de Lanaudière.

### Campagne de sociofinancement et vente de toiles

ENC'ARTS  
MISEZ LA MAIN DANS VOTRE VIE!  
Printemps 2024

ART EN VRAC

#### PROJET D'AGRANDISSEMENT « UN MILIEU DE VIE POUR TOUTES LES FAMILLES »

Campagne de levée de fonds

Soutenez le projet d'agrandissement de la Maison de la famille

«Un milieu de vie pour toutes les familles»



Plus de 50 œuvres disponibles

Achetez une oeuvre !



Participez à l'encan silencieux au Bal Masqué le 7 juin 2024, 17h au 401, rue Maskinongé, Ville de Saint-Gabriel

Visitez le [www.ciblefamillebrandon.com](http://www.ciblefamillebrandon.com) pour choisir votre tableau et l'acquies dès maintenant

Faites un don directement à l'organisme ou via le site internet

Merci !



Brigitte Caillé, artiste lanauoise, Cindy Potvin et Louise Labonté, artistes originaires du Lac-St-Jean, vous proposent des toiles colorées et inspirées de la nature.

Un encan silencieux se tiendra au Bal Masqué-Coop le 7 juin 2024, de 17 h à 19 h. Rendez-vous au 401, rue Maskinongé à Ville de Saint-Gabriel. Pour découvrir les toiles ou acquies dès maintenant votre oeuvre coup de coeur, consultez le site Web : <https://ciblefamillebrandon.com/campagne-de-financement/>

Chaque achat contribuera directement à soutenir le projet d'agrandissement. En élargissant nos installations, nous pourrions répondre plus adéquatement aux besoins des parents et des enfants que nous servons.

Nous vous invitons chaleureusement à vous joindre à nous dans ce projet. Agrandissons ensemble pour le bien-être des familles ! Que vous soyez un amateur d'art ou un partisan de notre mission, votre contribution est importante et fera une différence tangible dans la vie des familles, en nous permettant de mieux les soutenir. Vous pouvez également soutenir notre mission par un simple don. Merci pour les familles!



Depuis la création de Cible Famille Brandon, il y a 35 ans, l'organisme a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles. À la fois Maison de la famille pour le territoire du Grand Brandon et Centre de ressources périnatales pour toute la MRC de D'Autray, Cible Famille Brandon se distingue par son approche unique, inclusive et chaleureuse qui vise à accompagner les parents dès la grossesse, sans jugement et en misant sur leurs forces.

Aujourd'hui Cible Famille Brandon est LA référence en périnatalité dans la MRC de D'Autray et elle vise à offrir plus et mieux aux familles d'ici. Des parents soutenus, en confiance et ayant un réseau autour d'eux est primordial.

L'organisme offre une panoplie de services, d'activités et d'ateliers qui s'adressent tant aux futurs parents qu'aux familles et aux enfants. Cours prénataux, valorisation de la paternité, soutien en allaitement, activités parents-enfants, soutien aux parents, halte-garderie communautaire, activités pour les pré-ados, activités intergénérationnelles, événements saisonniers, ne sont que quelques-uns de ses mandats.

Pour répondre aux besoins évolutifs des parents et au manque d'espace à l'organisme, son développement passe par l'agrandissement de ses locaux, permettant ainsi d'accroître la qualité de vie et le bien-être des familles qui passent nos portes, tout en apportant un impact positif sur la communauté.

Dans le cadre de cette initiative passionnante, nous organisons une vente exceptionnelle de tableaux, mettant en vedette des œuvres de 3 artistes, qui ont fait preuve d'une grande générosité envers l'organisme.



19 mai 2024

Soutenez la campagne de financement de Cible Famille Brandon « Un milieu de vie pour toutes les familles »



Courtoisie Cible Famille Brandon

Salle des Nouvelles mai 19, 2024

C'est avec enthousiasme que Cible Famille Brandon, à la fois Maison de la famille pour le territoire du grand Brandon et Centre de ressources périnatales pour toute la MRC de D'Autray, annonce son agrandissement imminent.

Victime de son succès, l'organisme agrandit ses installations et du même coup, lance une ambitieuse campagne de financement pour l'aménagement de la halte-garderie et des ateliers de cuisine.

Pour répondre aux besoins évolutifs des familles, un agrandissement des locaux sera mis en œuvre cet été, grâce au soutien financier de la MRC de D'Autray (180 000 \$), de Desjardins (20 000 \$), de la Fondation Camplone (10 000 \$), et de M. Pierre Fitzgibbon, député de Terrebonne et Mme Pascale Déry, députée de Repentigny. Ce sont 1696 pieds carrés qui vont être ajoutés pour créer un milieu de vie pour toutes les familles.

Cible Famille Brandon promet que cette expansion sera animée par l'énergie, la convivialité et l'ambiance chaleureuse qui caractérise l'organisme.

Dans le cadre de cette nouvelle étape passionnante, une campagne de financement est organisée pour l'aménagement de nouveaux locaux: une halte-garderie communautaire entièrement repensée où les enfants s'épanouissent et un espace pour les ateliers de cuisine où les odeurs de bonne bouffe se mêleront aux rires et aux conversations animées.

De précieux partenaires soutiennent déjà le projet: quincaillerie Piette, O'Crock, Familiprix Champoux Gagnon Brissette et Ouellette, Magistral Sécurité, Centre Zenning, Jean Coutu De Villers et Baril, Vignoble Saint-Gabriel, et Cible Famille Brandon fait appel à votre générosité et à votre soutien pour faire de ce rêve une réalité. L'objectif visé est de 32 000 \$.

La campagne de sociofinancement sur la plateforme La Ruche Québec vous donne l'opportunité de soutenir la mission de l'organisme en échange de contreparties intéressantes et variées: [laruchequebec.com/ciblefamillebrandon](http://laruchequebec.com/ciblefamillebrandon)

De plus, une grande vente de tableaux est organisée dans l'ambiance sympathique et chaleureuse du Bal Masqué-Coop. Le vendredi 7 juin, de 17h à 20h, on vous attend pour l'encan silencieux, mettant en vedette des œuvres de 3 artistes, Brigitte Caillé, Cindy Potvin et Louise Labonté. Rendez-vous au 401, rue Maskinongé à Ville St-Gabriel. Si vous souhaitez vous prévaloir d'une toile avant, rendez-vous sur notre site: <https://ciblefamillebrandon.com/campagne-de-financement>

Votre contribution est importante et fera une différence tangible dans la vie des familles, en permettant de mieux les soutenir. Cible Famille Brandon vous invite chaleureusement à vous joindre à ce projet. Merci pour les familles !

À propos de l'organisme :

Depuis sa création, il y a 35 ans, Cible Famille Brandon a pour mission de soutenir et d'accompagner les familles. Bien plus qu'un simple organisme, c'est un lieu où les familles se rassemblent, se soutiennent et s'épanouissent. Avec sa variété d'activités et de services et son équipe dévouée, Cible Famille Brandon est fier de créer un milieu de vie pour toutes les familles, où chacun se sent chez soi.

L'organisme offre en effet une panoplie de services, d'activités et d'ateliers qui s'adressent tant aux futurs parents qu'aux familles et aux enfants. Cours prénataux, valorisation de la paternité, soutien en allaitement, activités parents-enfants, ateliers de cuisine, soutien aux parents, halte-garderie communautaire, activités pour les pré-ados, activités intergénérationnelles, événements saisonniers, ne sont que quelques-uns de ses mandats.

Pour le même événement, voir aussi :

- CFNJ, 16 mai 2024
- Info Lanauoise, 19 mai 2024

### Fête de la famille



2 mai 2024

Salle des Nouvelles mai 2, 2024



Le 18 mai prochain, on s'amuse ensemble à la grande fête de la famille de Cible Famille Brandon !

Comme chaque année, dans le cadre de la Semaine québécoise des familles, cet événement festif et gratuit rassemble les familles du grand Brandon pour le plus grand bonheur des petits et des grands.

La famille au cœur de notre univers... depuis 35 ans

Dans le cadre de ce 35e anniversaire de l'organisme, on vous promet une journée de plaisir avec de nombreuses animations et des cadeaux !

Début des festivités dès 10h !

Vous serez aux premières loges pour le dévoilement de la chaise des générations réalisée par les enfants d'après une initiative de St-Gabriel : une collectivité et de Mères au front, et vous assisterez à une représentation de la chorale de l'école des Grands Vents.

Puis tout au long de la journée, au rythme de la musique du DJ, les familles vont s'amuser avec des animaux mécaniques, mais aussi rencontrer de vrais animaux, avec Educazoo. Les visiteurs seront invités à participer à différents jeux d'adresse, à rencontrer les pompiers, peindre dans la rue, faire le tour du bazar et des différents kiosques, participer au tirage de cadeaux, et immortaliser ces instants de plaisir dans le photobooth.

Pour le même événement, voir aussi :

- Mon Joliette : Quoi faire cette semaine dans Lanaudière, 20 mai 2024
- Réseau pour un Québec famille, mai 2024

### La chaise des générations



22 mai 2024

La toute première chaise des générations du Québec faite par une maison de la famille est inaugurée.



Cible Famille Brandon a dévoilé, samedi dernier, la toute première chaise des générations du Québec faite par une maison de la famille.

Dans le cadre de la Fête de la famille, celle-ci a par la suite été remise à la Chambre de commerce Brandon, première chambre de commerce à en recevoir une.

Faite de matériaux recyclés et décorée par des enfants de 2 à 16 ans, la chaise a par la suite été déplacée jusqu'aux bureaux de la Chambre de commerce Brandon où elle sera exposée en permanence afin de garder à l'esprit la présence des enfants actuels et futurs dans toutes les décisions que prendront les membres du conseil d'administration.

Le projet est une initiative de Mères au front et a été porté par le groupe citoyen Saint-Gabriel : une collectivité.

Pour le même événement, voir aussi :

- Lanauweb, 23 mai 2024
- Info Lanaudière, 23 mai 2024

Fête de la famille à Cible Famille Brandon !



De plus, le Comité des pères lancera à cette occasion son traditionnel concours photo : *Ma paternité, ma fierté !* Et les papas du Comité prépareront des hot-dogs au BBQ, gracieuseté de Métro Plus St-Gabriel, pour sustenter les visiteurs.

Une journée pour s'amuser, partager de bons moments en famille et entre amis et se créer de beaux souvenirs. Rendez-vous dans le parc de Cible Famille Brandon au 15, rue Monday, à Saint-Gabriel, de 10h à 15h.

L'activité sera reportée au lendemain en cas d'intempérie.

À propos de l'organisme : Cible Famille Brandon est la Maison de la famille pour les municipalités de la Brandonnie et un Centre de ressources périnatales pour toute la MRC de d'Autray. Depuis 35 ans, l'organisme offre un milieu de vie à toutes les familles, en proposant écoute, soutien et une panoplie d'ateliers, d'activités et de services.

### Bien équipé pour la rentrée



17 septembre 2024

Salle des Nouvelles septembre 17, 2024

**Depuis déjà 10 ans, le programme Bien équipé pour la rentrée allège les coûts de la rentrée scolaire pour les familles participantes.**

Grâce à l'implication de plusieurs partenaires et la générosité de la communauté, la campagne de levée de fonds a permis de récolter un montant total de 2500\$, qui a été distribué sous forme de cartes cadeaux et d'effets scolaires. Un soutien essentiel pour plusieurs familles de la région, qui permet aux enfants d'aborder la nouvelle année scolaire en confiance avec les fournitures neuves nécessaires.

Cette année, 26 élèves du primaire et 24 du secondaire, provenant de 5 municipalités différentes du grand Brandon, ont bénéficié chacun de matériel scolaire gratuit et d'une carte cadeau de 50\$ chez Jean Coutu Saint-Gabriel (pour l'achat de matériel scolaire exclusivement). De plus, 9 autres jeunes ont été aidés avec du matériel scolaire gratuit.

« C'est une hausse des inscriptions au programme par rapport à l'année dernière, souligne Annie Roy, coordonnatrice de Source de Vie Saint-Gabriel, puisqu'en nous arrimant avec les écoles de Brandon, le programme Bien équipé pour la rentrée s'est fait connaître auprès de familles qui ne le connaissaient pas encore mais en avaient besoin. »

Le Comité Bien équipé pour la rentrée, formé de Source de Vie Saint-Gabriel, Cible Famille Brandon et la Ruche Saint-Damien, et appuyé par Les Trouvailles de Mandeville, est heureux d'avoir pu répondre à un réel besoin et d'avoir allégé le fardeau financier des familles pour la rentrée des classes. Il est également très reconnaissant du soutien de plusieurs commerces locaux et de la générosité de la population.

Le programme de soutien à la rentrée scolaire Bien équipé pour la rentrée découle du Comité de lutte contre la pauvreté de Brandon (Aux Trouvailles de Mandeville, Centre Avec des Elles, Centre d'action bénévole Brandon, Cible Famille Brandon, CISSS de Lanaudière, La Ruche Saint-Damien et Source de Vie de Saint-Gabriel).



## 59 enfants du grand Brandon bien équipés pour la rentrée scolaire 2024



Pour le même événement, voir aussi :

- Info Lanaudière, 17 septembre 2024

### Action pour des transports collectifs



6 avril 2024

## Exiger des transports collectifs inclusifs partout dans Lanaudière

MÉPAL

COMMUNAUTÉ

Le Mouvement d'éducation populaire de Lanaudière (MÉPAL) appelle à l'action et donne rendez-vous à la population le 17 avril, à 12 h 45, au terminus de Joliette. De cette façon, l'organisation espère mettre en lumière l'importance d'un système de transport collectif inclusif sur le territoire lanauois.

Le MÉPAL rappelle que les défis en matière de transport sont nombreux et pèsent lourd sur les personnes à faibles revenus, les personnes âgées, les femmes et les familles. En pleine crise climatique, le transport collectif apparaît selon lui comme une solution qui permettrait à la fois de réduire les inégalités et de réduire les émissions de gaz à effet de serre : « Pourtant, partout sur le territoire, l'offre de services de transport collectif est insuffisante, inégale et en détérioration. »

Le regroupement presse donc le gouvernement du Québec d'en faire plus pour assurer une transition juste et viable. Plusieurs témoignages qu'il a recueillis affirment que ses membres peinent à trouver du travail, quittent l'école, ne peuvent pas se rendre à la banque alimentaire, doivent annuler leurs rendez-vous de santé ou manquent à des engagements judiciaires. Ces conséquences décuplent les demandes d'aide aux organismes communautaires. « Le service de taxi-bus n'est pas adapté pour les familles qui ont de jeunes enfants avec leurs sièges d'auto, l'horaire ne répond pas nécessairement aux besoins, les coûts sont un enjeu et le processus de réservation peut prendre plusieurs semaines pour une famille nombreuse ! », remarque Nancy Sarrazin, intervenante à Cible famille Brandon.

Selon le MÉPAL, le transport collectif devrait être reconnu comme un droit fondamental puisqu'il est un pilier essentiel pour l'exercice de plusieurs autres droits, tels que la santé, l'éducation, le revenu décent et la participation citoyenne. « Il est faux de croire que tout le monde peut se permettre le fardeau financier d'une voiture », mentionne Jessica Lambert, co-coordonnatrice du MÉPAL. Plusieurs instances ont d'ailleurs déjà expliqué comment le manque d'accès au transport nuit à l'amélioration des conditions de vie. La Table de concertation des groupes de femmes de Lanaudière (TCGF) avait par exemple publié une étude en 2014 soutenant que le manque de transport réduit les opportunités pour briser l'isolement des femmes en situation de pauvreté. Des fiches d'informations produites par l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS) soutiennent également que l'aménagement du territoire devrait être revu pour favoriser l'accès à des services de proximité. « J'aimerais que mes enfants puissent faire des activités après l'école, je dois répondre seule à mes besoins et ce n'est pas toujours possible », déplore Cynthia, qui est mère de quatre enfants et membre de Cible famille Brandon.

www.mepal.ca | jlp@medialo.ca



Revoir le rapport au transport

L'association Trajectoire Québec a mis en lumière les différents obstacles à la mobilité rencontrés par la population de Lanaudière dans un portrait diagnostique. En résumé, les services sont difficilement accessibles sur une importante partie du territoire, parfois même inexistant, la connexion entre les MRC est rarement possible, la fréquence et les horaires sont inadéquats et la tarification est trop élevée pour bien des personnes. « Je dois reporter des rendez-vous importants à cause de délais d'attente », témoigne Kim du Mouvement Personnes d'Abord de Joliette. Dans ce portrait de Trajectoire Québec, plusieurs MRC mentionnent que le principal enjeu de développement du transport collectif est de nature financière. Le financement provenant du ministère des Transports et de la Mobilité durable ne suffit pas pour répondre aux besoins de la région et les charges financières sont trop importantes.

Jessica Lambert du MÉPAL croit que le désengagement de l'État pose problème, laissant aux municipalités la responsabilité du financement et la gestion des transports collectifs, et ce, dans bien des cas, avec très peu de moyens financiers. De plus, les membres du regroupement considèrent qu'il est « tout à fait absurde, en pleine crise climatique, que les gouvernements continuent d'investir massivement dans les infrastructures routières au détriment des services de transport collectif qui sont à l'agonie partout au Québec ». L'IRIS soutient d'ailleurs que la stratégie actuelle du gouvernement pour la transition

énergétique va à l'encontre des principes adoptés dans son Plan pour une économie verte. « En mettant l'accent sur l'électrification des transports et en forçant encore une fois le recours à l'automobile individuelle, les inégalités économiques restent dans l'ombre de la transition, tout autant que les enjeux environnementaux générés par l'industrie de la voiture électrique. »

Face à cette réalité, le MÉPAL revendique entre autres un investissement massif et une prise en charge par le gouvernement provincial du financement du transport collectif comme un service public. Il souhaiterait aussi que les différentes instances qui assurent le déploiement des services soient accompagnées équitablement en fonction des besoins et des réalités territoriales pour pouvoir assurer un service continu, couvrant tout le territoire, avec une fréquence suffisante et un arrimage fluide. Le MÉPAL considère également que, pour que le transport collectif soit une option privilégiée par les utilisateurs, l'offre doit être interconnectée et efficace et que les coûts doivent être avantageux. Finalement, le regroupement est d'avis que les services doivent être adaptés à la diversité des capacités et des besoins des utilisateurs.

Le MÉPAL invite les différentes instances et la population à se rendre sur son site internet pour prendre connaissance de l'ensemble de ses revendications ainsi qu'à participer à l'action prévue le 17 avril prochain. « Lutter pour l'accès aux transports collectifs, c'est lutter pour la justice sociale et contre la crise climatique », proclame en terminant Jessica Lambert.



## Activités financées par le CISSSL

Entente particulière

Relevailles Sud MRC

Sécurité alimentaire

Table Petite Enfance

Création d'environnement favorable

Ateliers de langage

Relevailles	Rencontres	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents < 1 an	Enfants différents 1-5 ans	Autres personnes
Relevailles Sud de la MRC (Berthier, Lanoraie, Lavaltrie)	220 dont 75% financés par le RCRPQ	22	14	24	9	5
Entente particulière (Brandon)	43 dont 30% financées par le volet CRP	7	5	8	8	3
Autres (Brandon)	43	8	4	9	1	3
<b>TOTAL</b>	<b>306</b>	<b>37</b>	<b>23</b>	<b>41</b>	<b>18</b>	<b>11</b>

Halte-garderie	Blocs de 1/2 journée utilisés	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents	Autres personnes
Entente particulière (Brandon)	1078	18	12	30	1
Halte garderie régulière	1491	37	N/C	46	-
<b>TOTAL</b>	<b>2569</b>	<b>54</b>	<b>N/C</b>	<b>76</b>	<b>1</b>

Sécurité alimentaire	Activités	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents	Autres personnes
Ateliers de cuisine Écono-santé	18	11	1	8	-
Ateliers culinaires parent-enfant	4	7	1	8	1
Fabrication de pain maison	1	4	-	3	-

## Activités financées par le CISSSL

Création d'environnement favorable	Femmes enceintes	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents <1 an	Enfants différents 1-5 ans	Personnes autres
<b>Rencontre d'accueil</b>	4	12	9	3	15	1
<b>Intégration de la famille dans les services/activités*</b>	8	29	20	10	42	2

\*Exemples : Atelier de stimulation 0-12 mois, Atelier de massage pour bébé, Lamgagibou, Rencontres prénatales, Portage pour bébé, Mèretraide, Coeur de mères, Halte parent-bébé, Formation RCR, etc.

Ateliers de langage <i>Langagibou</i>	Activités	Mères différentes	Pères différents	Enfants différents	Personnes autres
<b>2 sessions de 6 rencontres</b>	12	8	2	8	0

Projet concerté de la Table Petite Enfance de D'Autray	Activités effectuées	Parents différents	Enfants différents
<b>Cible Famille Brandon</b>	1 activité de cuisine entre parents sous le thème des boîtes à lunch et collations santé, avec recettes faciles et rapides à faire pour les petits écoliers	4 mères et 1 bébé	3 enfants à la halte-garderie
<b>Maison de la famille Aux quatre vents</b>	Dégustation de 3 recettes durant la semaine et tirage de panier d'ingrédients pour refaire ladite recette à la maison avec son enfant	51 parents	107 enfants
<b>Action Famille Lanoraie</b>	6 rencontres sur les collations simples, saines et santé avec distribution des outils du programme Olo	5 (9 présences)	4 bébés (4 présences)
<b>Action Famille Lavaltrie</b>	1 atelier sous forme de café discussion avec une nutritionniste sur les lunchs, les collations et bien manger à petits prix	14 adultes	5 bébés
<b>Groupe populaire déclic</b>	1 déjeuner communautaire et 2 cuisines collectives parent-enfant ont été réalisés dans les journées pédagogies	4 mères (12 présences)	8 enfants (24 présences)

# Merci à nos principaux partenaires financiers



Ville de  
Saint-Gabriel







*Toujours un  
cœur d'enfant !*

---

## **CIBLE FAMILLE BRANDON**

15 rue Monday  
St-Gabriel, QC  
J0K 2N0

[www.ciblefamillebrandon.com](http://www.ciblefamillebrandon.com)  
[info@ciblefamillebrandon.com](mailto:info@ciblefamillebrandon.com)