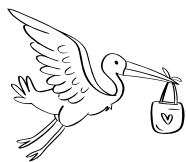


# Nos souhaits de naissance



En tant que futurs parents, voici ce que nous aimerions pour la naissance de notre enfant.  
Cet outil est un moyen de communication entre nous et l'équipe médicale.

Nous sommes : \_\_\_\_\_

Les personnes présentes avec nous seront (nom et lien avec nous) : \_\_\_\_\_

## PENDANT LE TRAVAIL, NOUS SOUHAITONS :

- écouter de la musique
- tamiser les lumières
- utiliser l'aromathérapie
- porter mes propres vêtements
- pouvoir manger et boire
- mettre une affiche sur la porte pour garder ma bulle
- qu'on limite le va-et-vient du personnel dans la chambre
- éviter la présence d'étudiant-es en médecine ou autres

## CONCERNANT LES INTERVENTIONS PROPOSÉES, NOUS AIMERIONS :

	recevoir de l'information sur toutes les interventions avant qu'elles soient posées
	qu'on utilise uniquement des appareils portatifs de façon intermittente pour vérifier l'état de bébé
	qu'aucun soluté ou accès veineux ne soit installé
	que les examens vaginaux soient faits à notre demande
	que les examens vaginaux soient faits lorsque l'équipe médicale le juge nécessaire

## POUR DÉCLENCHER ET STIMULER LE TRAVAIL, NOUS PRIVILÉGIONS LES TECHNIQUES SUIVANTES :

- le gel ou tampon de prostaglandines
- le ballonnet
- le mysoprostol
- l'injection d'ocytocine synthétique
- la rupture artificielle des membranes
- la marche et le mouvement
- la réflexologie
- la stimulation des seins
- le bain ou la douche
- qu'on évite la stimulation artificielle et qu'on laisse au bébé le temps dont il a besoin



## POUR AIDER À GÉRER LA DOULEUR, NOUS SOUHAITONS :

### Méthodes non pharmacologiques

- autohypnose
- bain/douche
- ballon thérapeutique
- injections de papules d'eau stérile
- massages
- méthode Bonapace
- réflexologie ou acupression
- bouillotte ou glace
- techniques de relaxation et de respiration
- TENS

## Méthodes pharmacologiques

- que le personnel médical nous offre des méthodes pharmacologiques et nous explique les avantages et inconvénients
- qu'elles ne soient pas offertes à moins d'en faire la demande
- péridurale
- analgésiques (calmants)
- protoxyde d'azote (gaz hilarant)
- anesthésie locale à la poussée (bloc honteux)



## SI UNE CÉSARIENNE S'AVÈRE NÉCESSAIRE, NOUS AIMERIONS :

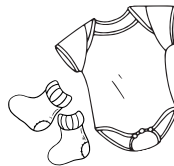
	que les soins préparatoires (sonde urinaire) soient faits après l'administration de l'anesthésie
	que la personne accompagnante assiste à la chirurgie:
	que bébé soit mis en peau à peau immédiatement après sa naissance

## LORS DE LA POUSSÉE ET DE L'EXPULSION DU PLACENTA, NOUS SOUHAITONS :

- choisir la position: accroupie, à quatre pattes, couchée sur le dos, debout, semi-assise sur le côté
- utiliser un miroir pour voir arriver bébé
- que soit appliquées des compresses chaudes sur le périnée
- nous donner le choix pour l'épisiotomie (si possible)
- éviter l'utilisation de forceps ou ventouse
- que le personnel médical offre des conseils sur la manière de pousser
- que le personnel médical évite de donner des instructions à haute voix
- que bébé soit déposé immédiatement en peau à peau sur le ventre de maman
- que deux minutes après la naissance s'écoulent avant de clamber et couper le cordon
- que le cordon soit coupé par: \_\_\_\_\_
- recevoir une injection d'ocytocine pour accélérer l'expulsion du placenta
- que l'expulsion du placenta soit naturelle et sans intervention du personnel soignant
- que le placenta nous soit remis après l'accouchement



## POUR LES SOINS À NOTRE BÉBÉ, NOUS SOUHAITONS LES SOINS SUIVANTS :



- que les soins et l'examen du bébé aient lieu après la première tétée
- que les soins et l'examen du bébé aient lieu sur maman
- aspiration des sécrétions (nez, bouche) seulement si nécessaire
- bain après 24 heures de vie
- injection de vitamine K dans la cuisse
- onguent antibiotique dans les yeux seulement si nécessaire
- faire du contact peau à peau durant 2 heures minimum après la naissance

## CONCERNANT L'ALIMENTATION DE NOTRE BÉBÉ, NOUS SOUHAITONS :

- offrir un allaitement exclusif et qu'il ne reçoive pas de suppléments de préparations lactées
- allaiter et que soit offert des suppléments de préparations lactées seulement avec notre autorisation
- nourrir notre bébé avec des préparations lactées