

## Deuil périnatal

Liens utiles pour les parents et la famille



Le deuil périnatal n'est pas un tabou

Cela peut arriver à n'importe quels parents...

### Ligne d'écoute 7 / 7

- SOS grossesse (9h à 21h) : 1 877 662-9666
- Ligne d'écoute pour les personnes endeuillées (10h à 22h) : 1 888 533-3845

LIGNE D'ÉCOUTE  
**1888 LE DEUIL**  
1 888 533-3845



### Vidéos

- **Série documentaire "Revenir les bras vides"** : Capsules vidéo du CHU Sainte-Justine pour les parents et leur entourage [www.chusj.org/fr/soins-services/C/complications-de-grossesse/Deuil-perinatal-mort-perinatale/Videos](http://www.chusj.org/fr/soins-services/C/complications-de-grossesse/Deuil-perinatal-mort-perinatale/Videos)

### Pour les papas et parents non porteurs

- **Quand passe la tempête**, le deuil des pères (vidéo) : [www.youtube.com/watch?v=kW\\_cQMqflhM](https://www.youtube.com/watch?v=kW_cQMqflhM)
- Chaîne YouTube de Yannick Papange, père d'un petit garçon décédé très jeune. Il aborde le sujet du deuil périnatal sous différents angles : [www.youtube.com/channel/C6ESPWF1YLgfQI4IZ1UNsKQ](https://www.youtube.com/channel/C6ESPWF1YLgfQI4IZ1UNsKQ)
- **Éclipse - Groupe d'entraide virtuel**. Une occasion de se rencontrer, entre papas et parents non porteurs endeuillés pour s'entraider, se soutenir et raconter notre histoire si le cœur nous en dit : [www.lesperseides.org/ateliers](http://www.lesperseides.org/ateliers)

### Suivi psychosocial et groupe d'entraide

- Info-social, pour avoir un suivi avec un-e intervenant-e : 8-1-1, option 2
- Poussières d'étoiles, à Terrebonne, pour du soutien individuel ou de groupe : [www.carrefourfamilialdesmoullins.com/activite/134/poussiere-d-etoiles-groupe-de-soutien-au-deuil-perinatal/](http://www.carrefourfamilialdesmoullins.com/activite/134/poussiere-d-etoiles-groupe-de-soutien-au-deuil-perinatal/)
- L'Empreinte - groupe de partage en virtuel, Montréal : <https://relevailles.com/activites-et-services/deuil-perinatal/> Inscription requise par téléphone au 514-640-6741, poste 421
- Les Perséides, à Québec, groupe de soutien en virtuel et jumelage : [www.lesperseides.org](http://www.lesperseides.org)
- Association Parents Orphelins, à Montréal, cafés-causeries virtuels, activités, marche en mémoire des enfants : [parentsorphelins.org](http://parentsorphelins.org) Ligne d'écoute : 514-686-4880
- Deuil jeunesse (accompagnement payant pour des personnes de tous âges) : [deuil-jeunesse.com](http://deuil-jeunesse.com)
- Nos petits Anges aux paradis, groupe de soutien virtuel : [www.nospetitsangesauparadis.com](http://www.nospetitsangesauparadis.com) & [www.facebook.com/nospetitsangesauparadis](https://www.facebook.com/nospetitsangesauparadis)
- Centre Jérémy Rill, à Montréal, suivi et aide partout au Québec pour familles ayant vécu la **mort subite du nourrisson** : 514-412-4400, ext. 23143

## Service gratuit de photographie

Fondation Portraits d'Étincelles : service de photographes professionnels bénévoles, gratuit, pour prendre des photos d'un petit bébé décédé avant ou à la naissance : [portraitsdetincelles.com](http://portraitsdetincelles.com)

## Livres, textes et brochures

- Votre traversée du deuil périnatal. La Voie d'Isis. [www.lavoiedisis.com/en-autonomie/le-guide-votre-traversee-du-deuil-perinatal/](http://www.lavoiedisis.com/en-autonomie/le-guide-votre-traversee-du-deuil-perinatal/) Cible Famille Brandon est distributeur de ce guide au coût de 25\$



- Les rêves envolés, traverser le deuil d'un tout petit bébé. Suzy Frechette-Piperni. Éditions de Mortagne, 2011. ♥

- Quand la grossesse ne tourne pas rond. Josiane Simard et Geraldine Zaccardelli. Éditions Québec Amérique, 2018. ♥

- Fausse couche, vrai deuil. Manon Cyr et Isabelle Clément. Caractère Editeur, 2013.

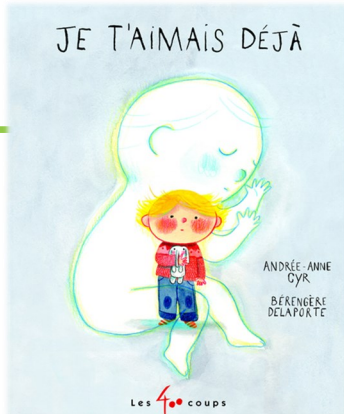
- Écumes - Roman graphique (BD). Ingrid Chabbert et Carole Maurel. Éditions Steinkis, 2017.

♥ Disponible en prêt aux membres de Cible Famille Brandon

## Un album pour accompagner les enfants endeuillés :

*Je t'aimais déjà.* Andrée-Anne Cyr. Éditions Les 400 coups, 2021.

♥ [www.editions400coups.com/carre-blanc/je-t-aimais-deja](http://www.editions400coups.com/carre-blanc/je-t-aimais-deja)



## La montée de lait après la perte d'un bébé

Ligue La Leche : [www.llfFrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/dossiers-de-l-allaitement/1775-da-97-lactation-et-perde-d-un-bebe](http://www.llfFrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/dossiers-de-l-allaitement/1775-da-97-lactation-et-perde-d-un-bebe)

## Droit du travail et prestations

- Régime québécois d'assurance parentale (RQAP) 1-888-610-7727  
 Décès d'un enfant : [www.rqap.gouv.qc.ca/fr/travailleur-salarie/deces-enfant](http://www.rqap.gouv.qc.ca/fr/travailleur-salarie/deces-enfant)  
 Interruption de grossesse et mortinaissance : [www.rqap.gouv.qc.ca/fr/travailleur-salarie/interruption-grossesse](http://www.rqap.gouv.qc.ca/fr/travailleur-salarie/interruption-grossesse)
- Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) 1-844-838-0808 [www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/conditions-travail/conges/situations-particulieres/conge-dans-cas-dune-interruption-grossesse](http://www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/conditions-travail/conges/situations-particulieres/conge-dans-cas-dune-interruption-grossesse)

## Ressources supplémentaires

- Fondation Montbourquette, liste exhaustive de ressources en soutien aux personnes qui vivent un deuil périnatal ou le deuil d'un enfant :

[www.fondationmonbourquette.com/deuilperinatal-enfant](http://www.fondationmonbourquette.com/deuilperinatal-enfant)