

Deuil périnatal

Liens utiles pour les parents et la famille



Le deuil périnatal n'est pas un tabou

Cela peut arriver à n'importe quels parents...

Ligne d'écoute 7 / 7

- SOS grossesse (9h à 21h) : 1 877 662-9666
- Ligne d'écoute pour les personnes endeuillées (10h à 22h) : 1 888 533-3845

LIGNE D'ÉCOUTE
1888 LE DEUIL
1 888 533-3845



Vidéos

- **Série documentaire "Revenir les bras vides"** : Capsules vidéo du CHU Sainte-Justine pour les parents et leur entourage www.chusj.org/fr/soins-services/C/complications-de-grossesse/Deuil-perinatal-mort-perinatale/Videos

Pour les papas et parents non porteurs

- **Quand passe la tempête**, le deuil des pères (vidéo) : www.youtube.com/watch?v=kW_cQMqflhM
- Chaîne YouTube de Yannick Papange, père d'un petit garçon décédé très jeune. Il aborde le sujet du deuil périnatal sous différents angles : www.youtube.com/channel/C6ESPWF1YLgfQI4IZ1UNsKQ
- **Éclipse - Groupe d'entraide virtuel**. Une occasion de se rencontrer, entre papas et parents non porteurs endeuillés pour s'entraider, se soutenir et raconter notre histoire si le cœur nous en dit : www.lesperseides.org/ateliers

Suivi psychosocial et groupe d'entraide

- Info-social, pour avoir un suivi avec un-e intervenant-e : 8-1-1, option 2
- Poussières d'étoiles, à Terrebonne, pour du soutien individuel ou de groupe : www.carrefourfamilialdesmoullins.com/activite/134/poussiere-d-etoiles-groupe-de-soutien-au-deuil-perinatal/
- L'Empreinte - groupe de partage en virtuel, Montréal : <https://relevailles.com/activites-et-services/deuil-perinatal/> Inscription requise par téléphone au 514-640-6741, poste 421
- Les Perséides, à Québec, groupe de soutien en virtuel et jumelage : www.lesperseides.org
- Association Parents Orphelins, à Montréal, cafés-causeries virtuels, activités, marche en mémoire des enfants : parentsorphelins.org Ligne d'écoute : 514-686-4880
- Deuil jeunesse (accompagnement payant pour des personnes de tous âges) : deuil-jeunesse.com
- Nos petits Anges aux paradis, groupe de soutien virtuel : www.nospetitsangesauparadis.com & www.facebook.com/nospetitsangesauparadis
- Centre Jérémy Rill, à Montréal, suivi et aide partout au Québec pour familles ayant vécu la **mort subite du nourrisson** : 514-412-4400, ext. 23143

Service gratuit de photographie

Fondation Portraits d'Étincelles : service de photographes professionnels bénévoles, gratuit, pour prendre des photos d'un petit bébé décédé avant ou à la naissance : portraitsdetincelles.com

Livres, textes et brochures

- Votre traversée du deuil périnatal. La Voie d'Isis. www.lavoiedisis.com/en-autonomie/le-guide-votre-traversee-du-deuil-perinatal/ Cible Famille Brandon est distributeur de ce guide au coût de 25\$



- Les rêves envolés, traverser le deuil d'un tout petit bébé. Suzy Frechette-Piperni. Éditions de Mortagne, 2011. ♥

- Quand la grossesse ne tourne pas rond. Josiane Simard et Geraldine Zaccardelli. Éditions Québec Amérique, 2018. ♥

- Fausse couche, vrai deuil. Manon Cyr et Isabelle Clément. Caractère Editeur, 2013.

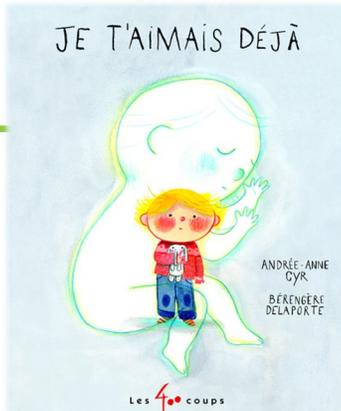
- Écumes - Roman graphique (BD). Ingrid Chabbert et Carole Maurel. Éditions Steinkis, 2017.

♥ Disponible en prêt aux membres de Cible Famille Brandon

Un album pour accompagner les enfants endeuillés :

Je t'aimais déjà. Andrée-Anne Cyr. Éditions Les 400 coups, 2021.

♥ www.editions400coups.com/carre-blanc/je-t-aimais-deja



La montée de lait après la perte d'un bébé

Ligue La Leche : www.llfFrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/dossiers-de-l-allaitement/1775-da-97-lactation-et-perse-d-un-bebe

Droit du travail et prestations

- Régime québécois d'assurance parentale (RQAP) 1-888-610-7727
 Décès d'un enfant : www.rqap.gouv.qc.ca/fr/travailleur-salarie/deces-enfant
 Interruption de grossesse et mortinaissance : www.rqap.gouv.qc.ca/fr/travailleur-salarie/interruption-grossesse
- Commission des normes, de l'équité, de la santé et de la sécurité du travail (CNESST) 1-844-838-0808 www.cnesst.gouv.qc.ca/fr/conditions-travail/conges/situations-particulieres/conge-dans-cas-dune-interruption-grossesse

Ressources supplémentaires

- Fondation Montbourquette, liste exhaustive de ressources en soutien aux personnes qui vivent un deuil périnatal ou le deuil d'un enfant :

www.fondationmonbourquette.com/deuilperinatal-enfant