

## Pour parler à une marraine

✧ Remplissez le formulaire de jumelage sur notre site web : [www.ciblefamillebrandon.com](http://www.ciblefamillebrandon.com) ✧

✧ Appelez au 450-835-9094 ✧

✧ Écrivez à : [animatrice@ciblefamillebrandon.com](mailto:animatrice@ciblefamillebrandon.com) ✧

✧ Passez nous voir : 15, rue Monday, St-Gabriel ✧  
Du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30

✧ Communiquez directement avec l'une des marraines ✧

Jessica Vezeau	514-951-4441
Cynthia Simard	450-541-1615
Stéphanie Rail	450-916-5190
Dorianne Morissette	418-809-9108
Stéphanie Lapré	450-917-0144
Rachel Dessureault	514-513-7750
Marion Carrier	514-974-2581
Marilyn Brousseau	450-271-7303
Mylène Béliveau	450-365-1640
Emilie Beaudoin	438-883-0671

Une marraine est disponible pour vous le jour, le soir et les fins de semaine.

Si besoin la nuit, signalez le 811 pour contacter Info-Santé.



Services offerts à toutes les familles et celles en devenir de ces municipalités : Ville St-Gabriel, St-Gabriel-de-Brandon, Lanoraie, Lavaltrie, Berthierville, La Visitation-de-l'Île-Dupas, Ste-Élisabeth, St-Barthélemy, St-Cuthbert, Ste-Geneviève-de-Berthier, St-Ignace-de-Loyola, St-Didace, Mandeville, St-Cléophas-de-Brandon, St-Norbert et St-Damien-de-Brandon.

Mise à jour : Janvier 2024

## Marraines d'allaitement Les Mères Veilleuses



Prêts à débiter  
**votre histoire?**

On vous accompagne  
dès le départ

**Les Mères Veilleuses** sont des mamans bénévoles qui ont allaité leurs enfants et qui ont reçu de la formation pour aider, soutenir et informer d'autres parents dans cette expérience.

*« J'ai reçu un très bon service, une excellente écoute et une bonne compréhension. Je vais continuer de faire affaire avec ma marraine pour mon prochain bébé ! :) »*

## Valeurs

Chaque famille mérite :

- ◆ De l'écoute et du soutien
- ◆ Le respect de ses choix
- ◆ La confidentialité
- ◆ De choisir une marraine du groupe qui lui convient
- ◆ D'être référée à des services professionnels lorsque c'est nécessaire

*« Mon conjoint et moi avons eu une inquiétude dans la première semaine de vie de ma petite, il a donc contacté notre marraine qui nous a vraiment rassurés par rapport à ce qu'on vivait. »*

## Si vous...

- ◆ Pensez à l'allaitement comme choix pour nourrir votre bébé
- ◆ Allaitiez et vous posez des questions, rencontrez des difficultés et avez besoin d'échanger
- ◆ Désirez sevrer votre bébé
- ◆ Voulez de l'information sur tous sujets connexes à l'allaitement : sommeil, entrée à la garderie, retour au travail, comment tirer son lait et méthode pour le donner à bébé, alimentation, sucette,...

*... une marraine est là pour vous !*



*« J'appréciais beaucoup son écoute et ses conseils. Je ne me suis jamais sentie jugée dans mes choix. Au contraire, je me sentais épaulée. »*

## Nous offrons...

- ◆ Réponse rapide, sur demande
- ◆ Contact par téléphone, texto ou courriel
- ◆ Accompagnement pendant la grossesse, pour les premières tétées et tout au long de l'allaitement
- ◆ Soutien personnalisé, selon vos choix et besoins
- ◆ Rencontre en présence si besoin

*... et c'est gratuit !*