

## Comment parler à une marraine ?

En téléphonant à Cible Famille Brandon au 450-835-9094

Par courriel :  
animatrice@ciblefamillebrandon.com

Ou via Messenger :  
 Cible Famille Brandon

En passant nous voir directement :  
15, rue Monday, St-Gabriel

Du mardi au vendredi,  
de 9h à 16h

En communiquant directement avec  
l'une des mairaines :

Jeanne Bastien	514-702-2982
Emilie Beaudoin	438-883-0671
Mylène Béliveau	450-365-1640
Stéphanie Lapré	450-917-0144
Jessica Vezeau	514-951-4441

Une marraine est disponible  
pour vous le jour, le soir  
et les fins de semaine.

Si besoin la nuit, signalez le  
811 pour contacter Info-Santé.

*« Mon conjoint et moi avions eu une petite inquiétude dans la première semaine de vie de ma petite, il a donc contacté notre marraine qui nous a vraiment rassurés par rapport à ce qu'on vivait. »*



**Les services de soutien en allaitement du Centre de ressources périnatales Cible Famille Brandon sont offerts à toutes les familles et celles en devenir des municipalités suivantes :**

Ville St-Gabriel, St-Gabriel-de-Brandon, Lanoraie, Lavaltrie, Berthierville, La Visitation-de-l'Île-Dupas, Ste-Élisabeth, St-Barthélemy, St-Cuthbert, Ste-Geneviève-de-Berthier, St-Ignace-de-Loyola, St-Didace, St-Cléophas-de-Brandon, Mandeville, St-Norbert et St-Damien-de-Brandon.



Mairaines d'allaitement

Les  
Mères  
Veilleuses

**Cible Famille Brandon**  
Maison de la famille et Centre de ressources périnatales

## Les Mères Veilleuses

sont des mamans bénévoles qui ont allaité leurs enfants et qui ont reçu de la formation pour aider, soutenir et informer d'autres parents dans cette expérience.

*« Ma marraine a été au-delà de mes attentes ! Elle a su toute de suite me mettre en confiance, me donner le goût de persévérer, et ce d'une façon aimante, compréhensive et chaleureuse ! Elle était disponible en tout temps. Je n'en revenais pas, dévouée, un super soutien ! »*

## Philosophie et valeurs

Tout comme à l'organisme, les marraines d'allaitement reconnaissent aux parents le droit :

- ◆ À l'écoute et au soutien
- ◆ À la confidentialité
- ◆ Au respect de leurs choix
- ◆ De choisir une marraine du groupe qui leur convient
- ◆ À la référence lorsque c'est nécessaire

## Si vous...

- ◆ Pensez à l'allaitement comme choix pour nourrir votre enfant
- ◆ Hésitez entre l'allaitement et le biberon, et voulez en discuter
- ◆ Allaitiez et vous posez des questions, rencontrez des difficultés et avez besoin d'échanger
- ◆ Désirez sevrer votre bébé
- ◆ Avez besoin d'information sur tous sujets connexes à l'allaitement (retour au travail, comment tirer son lait, alimentation, sucette, etc.)

**... une marraine est là pour vous !**



*J'ai reçu un très bon service, une excellente écoute et une bonne compréhension. Je vais continuer de faire affaire avec ma marraine pour mon prochain bébé ! :)*

*« Les cours prénataux, ma marraine et mes lectures m'ont permis d'avoir une expérience positive. Malgré une césarienne non-prévue et le stress causé, j'avais toutes les informations nécessaires pour mener à bien mon allaitement. Je me suis sentie supportée dans mon choix. Faire preuve d'indulgence envers soi-même c'est tellement important. J'ai suivi les besoins de mon nourrisson et j'ai toujours gardé en tête les conseils de ma marraine. Si j'avais des incertitudes, je lui envoyais un petit courriel et j'avais une réponse. Cible Famille Brandon fait une différence dans la vie des jeunes mamans, surtout pour celles qui ont leur premier enfant comme dans mon cas. Merci pour toute cette douceur. »*

## Nous offrons...

- ◆ Une réponse rapide, sur demande
- ◆ Un contact par téléphone, texto ou courriel
- ◆ De l'accompagnement avant l'accouchement, pour les premières tétées et tout au long de l'allaitement
- ◆ Un soutien personnalisé, selon vos choix et besoins
- ◆ Des rencontres en présence si besoin
- ◆ Le prêt de tire-lait électrique