

Ressources pour les jeunes

Maison des jeunes Sens Unique Secteur Brandon	450-835-9993
Travail de rue secteur Brandon	450-803-2170
Tel-jeunes	1-800-263-2266

Ressources pour les parents

Cible Famille Brandon	450-835-9094
La ligne parents	1-800-361-5085
Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes	450-759-4545
Centre de prévention du suicide	450-759-6116
Info social (24/7)	8-1-1
Coach familial	http://www.nannysecours.com/

Et encore d'autres...

Direction de la protection de la jeunesse de Lanaudière	1-800-665-1414
Sûreté du Québec	310-4141
La loi expliquée	https://www.educaloi.qc.ca/
Consommation alcool	http://educalcool.qc.ca/

Comité Défi Enfant
de
Cible Famille Brandon

Ensemble dans Brandon...

une communauté
engagée
pour le bien-être
des enfants
et des adolescents



Tél : 450-835-9094
info@ciblefamillebrandon.com
www.ciblefamillebrandon.com

Être parent c'est
merveilleux... même si
l'encadrement de nos
enfants ou de nos ados
n'est pas toujours facile !

Selon l'âge de l'enfant, il est normal de se poser des questions sur le type d'encadrement à adopter auprès de celui-ci et la forme de responsabilité que nous sommes prêts à lui laisser.

Afin de vous soutenir, voici quelques pistes de réflexion et informations utiles.

La maturité chez l'enfant

La maturité de l'enfant joue un rôle crucial... **Quelques questions s'imposent :**

- Respecte-t-il les règles de sécurité et les règles de la maison ?
- Est-il capable de se faire un repas ?
- Sait-il comment réagir face à différentes situations d'urgence ?
- Connait-il les numéros de téléphone de personnes (voisins) pouvant l'aider ?
- Sait-il où et comment vous rejoindre ?
- Est-il à l'aise de rester seul quelques heures ?

À quel âge peut-on
laisser un enfant seul à
la maison ?

Au Québec, il n'y a pas d'âge minimum fixé par la loi pour qu'un enfant puisse se garder seul.

MAIS il faut savoir que la DPJ peut intervenir si un accident survient ou si quelqu'un fait un signalement et que l'enfant a moins de 12 ans.

Si vous croyez que votre enfant est apte à rester seul à la maison, préparez-le progressivement à l'avance.

Dans le même ordre d'idée, il n'y a pas d'âge minimum pour qu'un enfant puisse garder d'autres enfants, mais on établit que vers 11 ans, selon sa maturité, l'enfant serait assez responsable pour se garder et surveiller les plus jeunes.

Quels sont les ateliers disponibles pour préparer votre enfant ?

Les cours de *Gardien averti* (11 ans et plus) et de *secouriste averti pour les petits* (à partir de 5 ans) sont offerts par des organismes. Ils peuvent préparer votre enfant à rester seul et l'outiller à surmonter des situations possibles.

À quel âge peut-on laisser un enfant seul dans l'auto ?

Saviez-vous que... ?

Selon l'article 380 du Code de la sécurité routière « nul ne peut laisser sans surveillance dans un véhicule routier un enfant de moins de 7 ans ». Bref, vous ne pouvez pas laisser un enfant de 6 ans ou moins seul dans votre voiture, sans vous exposer à une contravention de 107 \$.

L'article 380 est donc clair, même si la notion de « surveillance », pour sa part, demeure un brin nébuleuse.

Est-ce que l'on peut laisser un enfant de 3 ans dans la voiture s'il est surveillé par son frère ou sa sœur de 10 ans ?

Oui, selon le principe qu'entre 10 et 12 ans, selon sa maturité, un enfant est assez responsable pour surveiller les plus jeunes.

Toutefois, il est toujours recommandé de faire descendre l'enfant avec vous pour aller payer l'essence, par exemple. Quelques minutes suffisent pour qu'un fâcheux accident survienne.

Être parent c'est parfois compliqué ... mais tellement enrichissant !

L'adolescence

L'**adolescence** est un moment où notre jeune a besoin de **voler de ses propres ailes**.

- Il veut se distancier de l'autorité parentale.
- Il désire faire ses propres expériences.
- Il considère que ses amis sont plus importants que ses parents... Il a un grand besoin de la gang !
- Il teste le cadre de la société.
- Il a tendance à l'instabilité émotionnelle.
- Il a beaucoup de questionnements.
- Il a besoin de modèles positifs.

LA COMMUNICATION

Il est important d'aborder les sujets comme : la consommation d'alcool ou de drogue, la sexualité...

Mieux vaut tout de suite partager nos propres valeurs à nos enfants que d'attendre qu'ils ne l'apprennent sur Internet...

Comment bien l'encadrer sans lui couper les ailes ?

Comme parent, vous avez le droit de mettre vos limites.

Dites-lui qu'il est précieux pour vous et que c'est pour cela que vous...

- vérifiez où il va et avec qui.
- encadrez ses heures de sortie.
- lui interdisez de sortir tard ou d'aller coucher chez un ami quand il y a de l'école le lendemain ou un examen.
- exigez de rencontrer les parents de ses amis quand il va chez eux.
- voulez connaître l'adresse et le numéro de téléphone des parents de ses amis.
- demandez des références (à vos propres amis) sur ces familles lorsque vous ne les connaissez pas.
- visitez les organismes qu'il fréquente et rencontrez les personnes qui y travaillent.
- voulez avoir une réponse quand vous l'appellez sur son cellulaire ou sur *Facetime*.

Les enfants/adolescents sont précieux...

« Notre responsabilité est de maintenir un encadrement sain et une communication ouverte. Il a besoin de savoir qu'on est là pour lui. »

Saviez-vous que... ?

Être un parent qui exerce du contrôle, qui est exigeant, tout en étant chaleureux et réceptif, constitue un facteur majeur de protection.

En d'autres termes...

- Dites-lui ses qualités, ses forces et encouragez-le à les développer.
- Placez-le en position de faire des choix dans divers domaines de sa vie.
- Encouragez-le à dire ce qu'il pense et à s'affirmer, sans se sentir gêné, coupable ou différent des autres.
- Apprenez-lui à régler ses problèmes.
- Participez ensemble à des activités, car cela lui démontrera votre intérêt à son égard.