

## Comment parler à une marraine ?

En téléphonant à Cible Famille Brandon au 450-835-9094

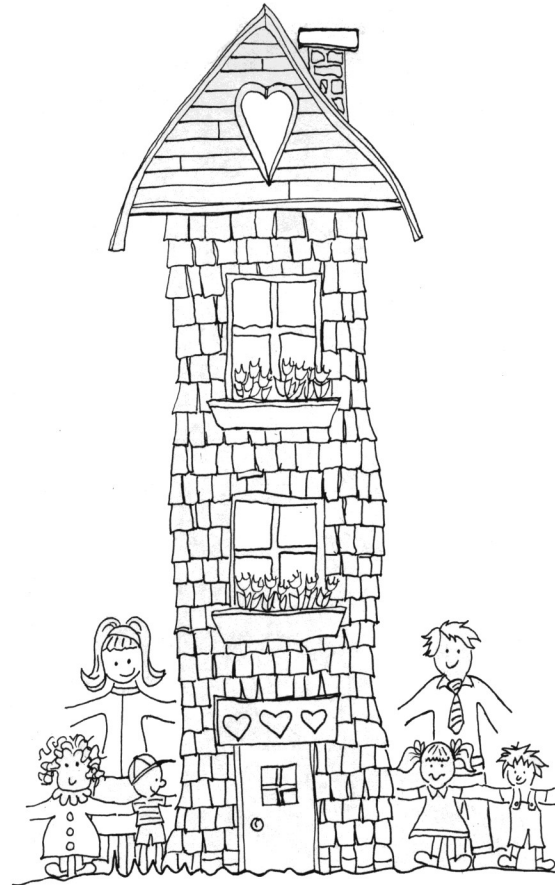
Les heures d'ouverture de l'organisme sont du mardi au vendredi, de 9h00 à 16h00

En communiquant directement avec l'une des marraines :

Julie Demers	514-660-9796
Milaine Brousseau	514-591-7205
Geneviève Larocque	450-499-1170
Carine L'Abbée	438-889-3815
Mylène Béliveau	450-365-1640

**Territoire desservi par Cible Famille Brandon**

Ville St-Gabriel,  
Municipalité St-Gabriel-de-Brandon,  
Mandeville, St-Damien,  
St-Didace, St-Norbert et  
St-Cléophas



**POUR NOUS REJOINDRE**

**Marraines d'allaitement  
Les Mères Veilleuses**

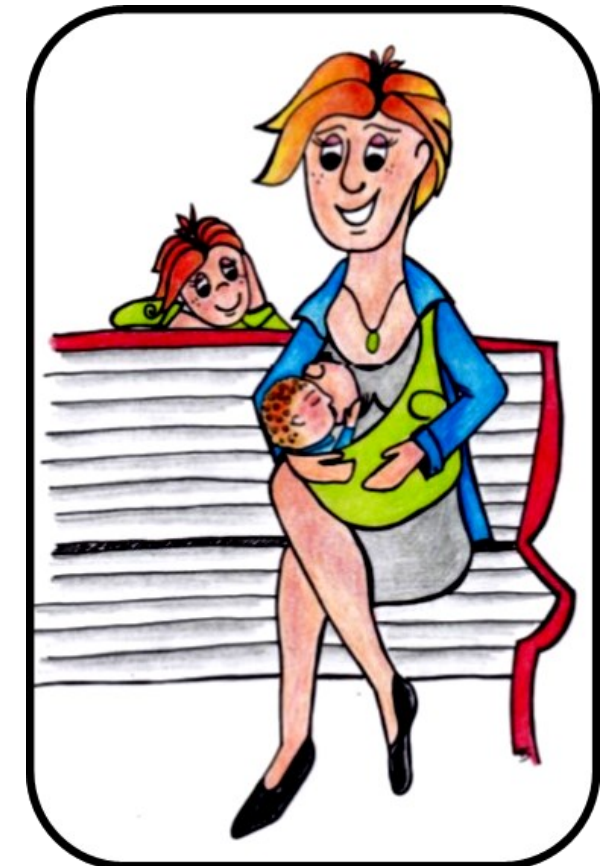
15, rue Monday  
St-Gabriel, Qc. J0K 2N0  
Téléphone : 450-835-9094  
Télécopieur : 450-835-3935  
Courriel : [info@ciblefamillebrandon.com](mailto:info@ciblefamillebrandon.com)  
[www.ciblefamillebrandon.com](http://www.ciblefamillebrandon.com)



Cible Famille Brandon

# Les Mères Veilleuses

**Marraines d'allaitement**



## Les Mères Veilleuses

C'est un groupe de mamans impliquées bénévolement à la Maison de la famille pour offrir du soutien en allaitement maternel.

Une marraine d'allaitement, c'est une maman qui a allaité son enfant et qui a reçu de la formation pour aider, soutenir et informer d'autres parents dans cette expérience.

Une marraine est disponible pour vous le jour, le soir et les fins de semaine, à toutes heures du jour. (si besoin la nuit, contacter Info Santé en signalant le 811)

## Philosophie et valeurs

Tout comme à la Maison de la famille, les marraines d'allaitement reconnaissent aux parents le droit :

- ◆ À l'écoute et au soutien
- ◆ À la confidentialité
- ◆ Au respect de leurs choix
- ◆ De choisir une marraine du groupe qui leur convient
- ◆ À la référence lorsque c'est nécessaire

## Ce service s'adresse...

- ◆ Aux parents qui pensent à l'allaitement comme choix pour nourrir leur enfant
- ◆ Aux parents qui hésitent entre l'allaitement et le biberon, nous pouvons vous aider à faire votre choix
- ◆ Aux mamans qui allaitent, se posent des questions, rencontrent des difficultés et qui ont besoin d'échanger
- ◆ Aux mamans qui, pour différentes raisons, désirent sevrer leur bébé

## Nous offrons...

- ◆ La possibilité d'être jumelé à une marraine, sur demande
- ◆ De l'accompagnement téléphonique avant l'accouchement, à l'hôpital et après la naissance
- ◆ Un témoignage lors des rencontres prénatales
- ◆ De l'information sur le portage des bébés (écharpe kangourou)

*Durant 9 mois ton corps m'a construit, m'a nourrit, m'a protégé...*

*Après c'est ton lait qui me nourrit, me bâtit, me protège.*



*L'allaitement maternel est le meilleur mode d'alimentation du nourrisson.*

*Toute maman produit un lait naturel parfaitement adapté à son bébé.*

*Sa composition évolue tout le temps en fonction de la croissance de l'enfant.*

*Il est fait sur mesure pour lui.\**

\*Source: Ministère de la santé et des services sociaux du Québec