



PROGRAMMATION 2017-2018

Votre Maison de la famille, c'est...

*Un lieu d'enrichissement de l'expérience parentale.
Vous y trouverez accueil, écoute et une variété
d'ateliers, d'activités et de services couvrant les
différentes étapes de vie des familles.*



Lancement de programmation

Mardi le 29 août, dès 17h30

Épluchette de blé d'Inde et animation

Détails à la page 8

15, rue Monday, Saint-Gabriel (Qc) J0K 2N0

Téléphone: 450-835-9094 - Suivez-nous sur



info@ciblefamillebrandon.com - www.ciblefamillebrandon.com/



Cible Famille Brandon est un organisme communautaire qui offre un milieu de vie pour toutes les familles de Brandon, peu importe leur situation familiale ou financière.

Un milieu de vie... Cela permet aux familles de prendre contact avec d'autres familles, de s'impliquer dans le milieu et d'éviter les périodes d'isolement tant pour les parents que pour les enfants.

La Maison de la famille dessert les 7 municipalités de Brandon : Ville St-Gabriel, Municipalité St-Gabriel-de-Brandon, St-Damien, Mandeville, St-Didace, St-Cléophas et St-Norbert.

HEURES D'OUVERTURE

Du mardi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h à 16h.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Pour connaître les dates des activités :

- Consultez le journal l'Accès-Cible sur le site Internet de Cible Famille au www.ciblefamillebrandon.com
- Appelez au 450-835-9094
- Suivez-nous sur Facebook

Un service de halte est offert durant certaines activités. Places limitées . En tout temps, les poupons demeurent avec leur parent.

Besoin de transport ?

450 835-9711

**Coût : entre 2\$ et 3\$
(gratuit pour les enfants 0-4 ans)**

Appelez-nous pour avoir de l'aide afin de réserver votre transport pour une activité à la Maison de la famille.



POUR LES PARENTS D'ENFANT DE 0-2 ANS

ATELIERS DE PURÉE POUR BÉBÉ

Ateliers pratiques pour cuisiner et apprendre à conserver les repas de votre poupon. Vous repartez avec quelques portions de purée pour bébé.

Voici les thèmes :

Purée 1 - Viandes et substituts

Purée 2 - Légumes et fruits

Purée 3 - Alimentation après 9 mois

Coût : Membre : 2\$ par atelier / Non-membre : 10\$ par atelier

ATELIERS DE MASSAGE POUR BÉBÉ

Savez-vous que masser votre bébé est un bon moyen pour soulager ses malaises (gaz, coliques,...), calmer ses pleurs, l'aider à s'endormir...? Voilà 4 rencontres pour apprendre des techniques de massage, relaxer et rencontrer d'autres parents.



Coût : Membre : 20\$ / Non-membre : 30\$ (pour les 4 rencontres)

ATELIERS DE STIMULATION : 1 À 2 ANS *

Il vous arrive de vous poser des questions sur le développement (moteur, intellectuel, langagier, socio-affectif...)de votre enfant ? Inscrivez-vous à ces 6 ateliers parent-enfant.

Coût : Membre : 10\$ / Non-membre : 20\$ (pour les 6 rencontres)

POUR LES ENFANTS DE 2-5 ANS

ATELIERS DE STIMULATION : 2-3 ANS ET 4-5 ANS *

Nouveau : les 2^e et 3^e sessions d'ateliers de stimulation sont maintenant disponibles.

*Dans cette série, deux groupes par année sont offerts, en fonction du plus grand nombre d'inscriptions.

POUR LES ENFANTS DE 2-5 ANS (SUITE)

HALTE-RÉPIT LES P'TITS EXPLORATEURS

Offerte tous les mercredis, de 9h00 à 16h00, pour les enfants à partir de 2 ans. Vous devez être membre de l'organisme et inscrire votre enfant.



Coût : 7\$ pour une journée complète (éducatrice formée)

ATELIERS PARENT GUIDE (sur la discipline)

Voilà 4 ateliers parent-enfant pour discuter des besoins de votre enfant, de votre rôle, de l'application des règles, des conséquences selon son âge, etc.

Coût : Membre : gratuit / Non-membre : 10\$ (pour les 4 rencontres)

ACTIVITÉS PIROUETTE ET CABRIOLE

Des activités qui favorisent le développement moteur et social de votre enfant dans un contexte de jeu et de plaisir parent-enfant.

Coût : gratuit - Financé par D'Autray en forme

ATELIERS CULINAIRES PARENT-ENFANT

Nouveau : Activités de cuisine sur différents thèmes et à des moments ciblés : Halloween, Noël, St-Valentin, Pâques, etc.

Coût : Membre : 5\$ / Non-membre : 10\$

(Activités soutenues par D'Autray en forme)



JOUONS EN ESPAGNOL

Nouveau : Activités parent-enfant pour s'amuser et apprendre, par le jeu, des mots de base en espagnol.

Coût : Membre : 10\$ / Non-membre : 15\$ (pour les 6 rencontres)

POUR LES JEUNES DE 6-12 ANS

TOUT SIMPLEMENT SAUTÉ WIXX

Ateliers où les jeunes cuisinent et font différentes activités. Deux groupes selon l'âge, les 6-8 ans et les 9-12 ans, durant des journées pédagogiques (de 10h à 15h) ou des vendredis soirs (de 16h à 20h).

Coût : 5\$ par rencontre - Il faut devenir membre de l'organisme (Activités soutenues par D'Autray en forme)

COURS D'ESPAGNOL POUR LES 8-12 ANS

Nouveau : Activités d'initiation à l'espagnol dans un contexte de jeu pour les jeunes. Série de 6 rencontres offertes après l'école.

Coût : Membre : 10\$ / Non-membre : 15\$ (pour les 6 rencontres)

FORMATION GARDIEN(NE)S AVERTI(E)S

Ce cours enseigne aux jeunes comment garder des enfants. Il faut avoir 11 ans ou être en 6^e année. Carte de certification remise.

Coût : 40\$

POUR LES PARENTS

PETITE MARMITE CONSERVE

Apprendre la technique de mise en pot Masson pour conserver vos marinades et confitures toute l'année.

Coût : Membre : 5\$ / Non-membre : 10\$ * Apportez vos pots Masson

ACTIVITÉS « TOUT EN ART »

Série d'activités permettant d'expérimenter diverses techniques d'art : peinture et autres.

Coût : Membre : 15 \$ / Non-membre : 25 \$ (pour 5 rencontres)

LES SESSIONS D'ENTRAIDE

VIE DE FAMILLE, DE LA DISCIPLINE À L'AMOUR

Nouveau (pour parents d'enfant de 6 à 12 ans) : Sept ateliers vous permettant d'instaurer une discipline familiale efficace, améliorer la communication et les relations avec vos enfants. Offerts en soirée.

Coût : Membre : gratuit / Non-membre : 15\$ par session

AMIS-AMITIÉS

Animées en collaboration avec le CLSC, ces huit rencontres permettent aux parents de réfléchir à la composition de leur réseau de soutien, de différencier les types d'amitié, d'apprendre à être un ami attentionné, d'acquérir de nouveaux outils de communication, etc.

Coût : Membre : gratuit / Non-membre : 15\$ par session

CAFÉ-DISCUSSION ENTRE PÈRES

Nouveau : Des rencontres entre pères, en soirée, pour discuter sur différents thèmes : l'adolescence, la sexualité de nos jeunes, la séparation, l'intimidation, etc.



Coût : gratuit

PARENT D'ADO ... UNE TRAVERSÉE *

Vous êtes de ceux qui trouvez que l'adolescence est toute une traversée ? Voici huit rencontres, en soirée, pour mieux comprendre l'adolescence et s'outiller afin d'avoir une relation parent-ado plus harmonieuse.



Coût : Membre : gratuit / Non-membre : 15\$ par session

*** Chaque année, deux de ces sessions sont offertes en fonction du plus grand nombre d'inscriptions.**

LES SESSIONS D'ENTRAIDE (SUITE)

Des occasions de partager sur notre rôle de parent, mais aussi de rencontrer d'autres parents et être soutenu dans ce que nous vivons. Les rencontres sont en soirée.

COEUR DE MÈRES *

Six rencontres animées par une mère et un père, pour les mamans qui désirent échanger sur leur rôle, le contexte familial qui a changé, la conciliation famille-travail, le rythme de vie, etc.



Coût : Membre : gratuit / Non-membre : 15\$ par session

CŒUR DE PÈRES *

Six rencontres animées par un père et une mère, pour les pères voulant échanger sur les plaisirs et les défis de la paternité, sur l'importance de leur rôle, les bons coups et les préoccupations, etc.



Coût : Membre : gratuit / Non-membre : 15\$ par session

COÉQUIPIERS PÈRE-MÈRE *

Quatre rencontres animées par un père et une mère, pour les parents qui désirent échanger sur l'importance de faire équipe, sur ce qu'ils vivent et sur le défi d'accompagner les enfants. Participez seul (e) ou en couple.



Coût : Membre : gratuit / Non-membre : 10\$ par session

*** Chaque année, deux de ces sessions sont offertes en fonction du plus grand nombre d'inscriptions.**

ACTIVITÉS POUR TOUTE LA FAMILLE

LANCEMENT DE PROGRAMMATION

Le **mardi 29 août**, juste avant la représentation de la pièce de théâtre *Les Aventures de Lagardère*, venez manger du blé d'Inde et découvrir nos activités pour la prochaine année à travers différentes activités animées !

Lieu: Parc derrière le CLSC de St-Gabriel dès 17h30. **Coût :** gratuit.

FÊTE DE L'HIVER *

Animation offerte lors de journées d'activités extérieures !

Édition *Les Floconnades 2018*. Venez jouer dans la neige en famille !

JOURNÉE DE LA SEMAINE QUÉBÉCOISE DES FAMILLES *

Samedi le 12 mai 2018, la Maison de la famille invite tout Brandon à souligner la Semaine québécoise des familles. Animation, maquillage pour enfant, spectacles, etc.

***Détails :** Dans le journal l'Accès-Cible de janvier et mai ou par le Facebook de Cible Famille

PROJETS EN PARTENARIAT *

**Ces projets sont réservés aux familles à revenu modeste, selon la grille de faible revenu de Statistique Canada.*

PROGRAMME ACCÈS-LOISIRS

Programme offrant des activités gratuites aux familles et aux personnes seules qui résident à Ville St-Gabriel ou à la Municipalité de St-Gabriel-de-Brandon. Informez-vous des dates d'inscription.

CAMP FAMILIAL DU HAVRE FAMILIAL DE STE-BÉATRIX

Offert aux familles membres de Cible Famille qui désirent louer un chalet pour la période estivale 2018.

*Coût modique en fonction du nombre de jours.

LES COMITÉS D'ENTRAIDE

COMITÉ DES PÈRES

Le Comité des pères organise des activités pour les papas, les enfants et pour toute la famille. Leurs activités sont renouvelées chaque année.



Consultez-les sur le site Internet de Cible Famille et dans le dépliant du Comité des pères.

COMITÉ LES MÈRES VEILLEUSES

Des mamans ayant allaité leurs enfants offrent du soutien téléphonique, de l'enseignement sur le portage de bébé avec écharpe, des activités pour la promotion de l'allaitement, etc. Contactez-nous pour être jumelée à une marraine d'allaitement formée.



COURRIER PLUME-ÂGE

Cette activité, offerte aux élèves du primaire* et à des personnes à la retraite, permet aux enfants de partager par écrit des moments de leur vie et aux adultes d'être des personnes significatives pour eux.



Le projet Plume-âge est toujours à la recherche de personnes bénévoles qui...

- ◆ sont à la retraite ou ont du temps disponible
- ◆ aiment les enfants
- ◆ aiment l'écriture ou le dessin

Si vous êtes intéressés ou connaissez une personne qui pourrait l'être, contactez Annick au 450-835-9094 ou par courriel annick.gelinas@ciblefamillebrandon.com

*Actuellement offert dans les écoles des Grands-Vents (St-Gabriel) et Germain-Caron (St-Didace)

LE COMITÉ DÉFI ENFANT

Le Comité Défi Enfant de Cible Famille Brandon est un regroupement d'acteurs locaux et régionaux en provenance du milieu communautaire, scolaire, municipal et public. Il a pour mission de prévenir toute forme de violence envers les jeunes, ainsi qu'assurer la sécurité et le développement harmonieux des enfants.

Chaque année le Comité Défi Enfant souligne la **Journée nationale de l'enfant**. Cette année, le Comité a choisi de mettre de l'avant **l'article 31 de la Convention relative aux droits de l'enfant** qui reconnaît à celui-ci le droit au repos et aux loisirs, de se livrer au jeu et à des activités récréatives propres à son âge, et de participer librement à la vie culturelle et artistique.

Dans nos situations de vie où tout va trop vite, les adultes comme les enfants ont des horaires surchargés et il reste peu de place pour établir une hygiène de vie équilibrée autour des besoins de chacun. Afin de se rappeler l'importance de prendre soin des enfants, des logos ont été créés en lien avec leurs droits.

Vous les verrez partout dans Brandon tout au long de l'année.



Le droit au repos

Activités qui favorisent la détente physique et psychologique, qui permettent de refaire le plein d'énergie et d'assurer une bonne santé.

Exemples : Yoga, massage, écoute musicale, lecture, marche, courte sieste, ne rien faire, etc.

Saviez-vous qu'il est important de permettre aux enfants de connaître et utiliser des moyens pour mieux réagir aux situations de stress qu'ils rencontrent au quotidien ?

LE COMITÉ DÉFI ENFANT



Le droit de jouer

Activités initiées par l'enfant ou l'adolescent, de façon libre et autonome, faisant appel à sa créativité et qui développent ses habiletés sociales.

Exemples : construire une cabane, faire du vélo, dessiner, jouer au magasin, faire du skate, etc.

Saviez-vous que chaque enfant a besoin de jouer avec ce qu'il veut et que manipuler des jouets du sexe opposé n'est pas prédictif de son orientation sexuelle (hétéro, gai, lesbienne) ?



Le droit de participer à la vie culturelle et artistique

Activités qui favorisent l'expression de soi, l'ouverture sur le monde, la découverte et le partage de ses intérêts et talents artistiques.

Exemples : prendre un cours de musique, d'espagnol, voir un spectacle, aller à la bibliothèque, peindre, etc.

Saviez-vous que la culture permet d'exprimer sa créativité, de se forger une identité propre et de renforcer son sentiment d'appartenance à la communauté ?



Le droit de se livrer à des activités récréatives

Activités organisées et dirigées qui permettent le dépassement de soi dans le plaisir.

Exemples : Faire du patinage artistique, de la natation, du hockey, de la danse, gym, soccer, etc.

Saviez-vous que les activités parascolaires permettent de se faire des amis à l'extérieur de l'école, de développer son estime de soi, de découvrir des talents particuliers, de prendre une pause des écrans, etc... ?

LES SERVICES

** Réservés aux membres, selon la politique en vigueur à l'organisme.*

PRÊT DE LIVRES ET DE DVD *

Beaucoup d'informations sur des sujets tels que le développement des enfants, l'alimentation, l'allaitement, la non-violence, la communication, etc.

JOUJOUTHÈQUE « LA MAISON AUX TRÉSORS » *

Pour emprunter des jouets et jeux éducatifs adaptés à tous les âges et pour tous les goûts.

CROQUE-LIVRE : Prends un livre et donne un livre, disponible sur la galerie 24/7.

PRÊT D'ÉQUIPEMENTS POUR BÉBÉ *

Permet aux membres d'éviter des achats, tels que sièges d'auto, chaises hautes, barrières pour lit, parcs, barrières d'escalier, etc. (Dépôt de 20\$/article)

VÉRIFICATION DE SIÈGES D'AUTO

Pour toutes les familles qui désirent s'assurer que leur siège d'auto pour enfant est conforme et installé de façon sécuritaire. **Sur rendez-vous**
Équipe formée par CAA Québec.

DEVENEZ MEMBRE POUR SEULEMENT 5\$ PAR PARENT/AN

POURQUOI DEVENIR MEMBRE ?

LES AVANTAGES :

- ☺ Recevoir le journal l'Accès-Cible publié 7 fois par année qui vous informe des activités et services offerts.
- ☺ Bénéficier de réductions sur le coût d'inscription de plusieurs activités.
- ☺ Avoir accès, pour votre usage personnel, aux différents services de prêt (après 3 mois d'adhésion et la participation à au moins 3 activités de l'organisme).

COMMENT DEVENIR MEMBRE ? En complétant le formulaire d'adhésion disponible à la Maison de la famille.