

# Comment parler à une marraine ?

Téléphonez à **Cible Famille Brandon** au **450-835-9094** et demandez **Nathalie**

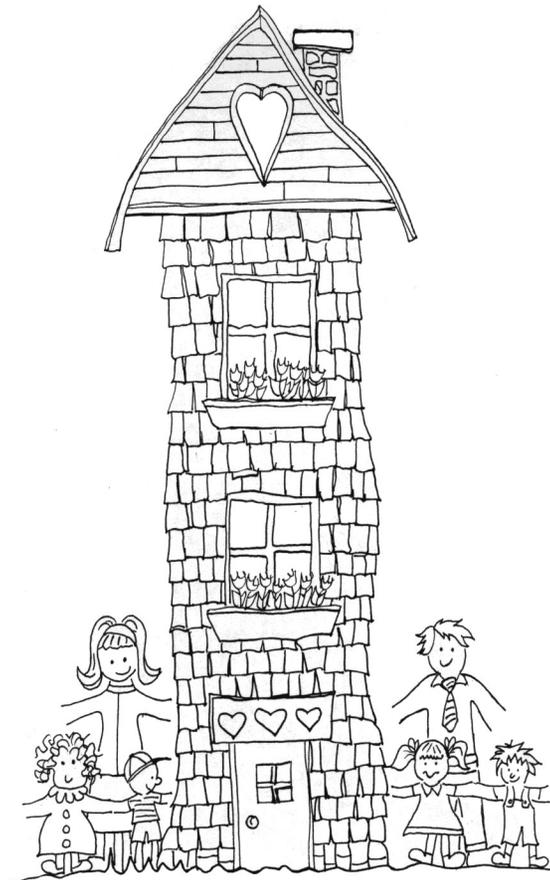
Les heures d'ouverture de l'organisme sont du mardi au vendredi, de 9h00 à 16h00

**Ou communiquez directement avec l'une de nos mairaines :**

Carine	450-835-9100
Stéphanie	450-835-0053
Audrey	450-755-2716
Sandra	450-835-7620
Julie	450-835-4289
Milaine	514-591-7205

## **Territoire desservi par Cible Famille Brandon**

Ville St-Gabriel  
Municipalité St-Gabriel-de-Brandon  
Mandeville  
St-Damien  
St-Didace  
St-Norbert  
St-Cléophas



## **POUR NOUS REJOINDRE**

### **Mairaines d'allaitement Les Mères Veilleuses**

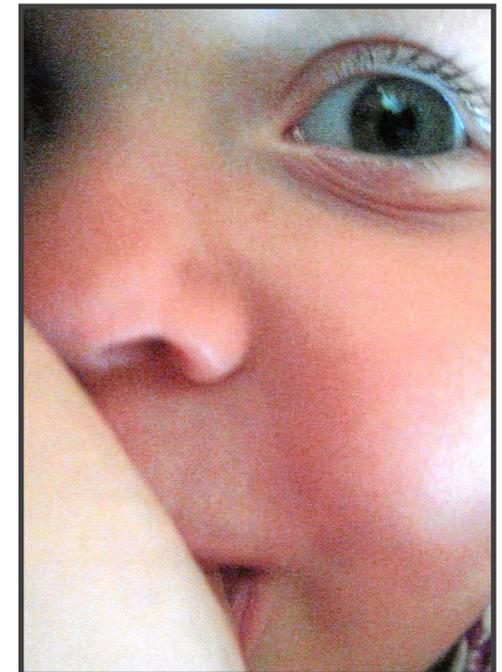
15, rue Monday  
St-Gabriel, Qc. J0K 2N0  
Téléphone : 450-835-9094  
Télécopieur : 450-835-3935  
Courriel : [info@ciblefamillebrandon.com](mailto:info@ciblefamillebrandon.com)  
Site internet : [www.ciblefamillebrandon.com](http://www.ciblefamillebrandon.com)



Cible Famille Brandon

# **Les Mères Veilleuses**

**Mairaines d'allaitement**



**Cible Famille  
Brandon**

## Les Mères Veilleuses

Ce sont des mamans impliquées bénévolement à la Maison de la famille pour offrir du soutien en allaitement maternel.

Une marraine d'allaitement, c'est une maman qui a allaité son enfant et qui souhaite aider, soutenir et informer d'autres parents dans cette expérience.

Une marraine est disponible pour toi le jour, le soir et les fins de semaine, à toutes heures du jour. (si besoin la nuit, contacter Info Santé en signalant le 811)

## Philosophie et valeurs

Tout comme à la Maison de la famille, les mairaines d'allaitement reconnaissent aux parents le droit :

- ◆ À l'écoute et au soutien moral
- ◆ À la confidentialité
- ◆ Au respect de leurs choix
- ◆ De choisir une marraine du groupe qui leur convient
- ◆ Droit à la référence lorsque nécessaire.

## Nous offrons...

- ◆ De l'accompagnement téléphonique avant l'accouchement, à l'hôpital et après la naissance.
- ◆ La possibilité d'être jumelé à une marraine, sur demande.
- ◆ Un témoignage lors des rencontres prénatales.
- ◆ De l'information sur le portage des bébés (écharpe kangourou)

## Ce service s'adresse...

- ◆ Aux parents qui pensent à l'allaitement comme choix pour nourrir leur enfant.
- ◆ Aux parents qui hésitent entre l'allaitement et le biberon, nous pouvons vous aider à faire votre choix.
- ◆ Aux mamans qui allaitent, se posent des questions, rencontrent des difficultés et qui ont besoin d'échanger.
- ◆ Aux mamans qui, pour différentes raisons, désirent sevrer leur bébé.

*Durant 9 mois ton corps m'a construit, m'a nourrit, m'a protégé...*

*Après c'est ton lait qui me nourrit, me bâtit, me protège.*



*L'allaitement maternel est le meilleur mode d'alimentation du nourrisson.*

*Toute maman produit un lait naturel parfaitement adapté à son bébé.*

*Sa composition évolue tout le temps en fonction de la croissance de l'enfant.*

*Il est fait sur mesure pour lui.\**

\*Source: Ministère de la santé et des services sociaux du Québec